



Vous allez  
donner  
votre lait  
maternel,

ce que  
vous devez  
savoir



## Ce geste va vous demander de respecter certaines règles

Avant le don, un médecin doit s'assurer que vous pouvez donner votre lait sans conséquence ni pour vous ni pour les bébés qui recevront le produit issu de votre don. Il vous interrogera sur votre état de santé ; en effet, pour votre protection, celui-ci peut vous empêcher de faire don de votre lait. Certains de vos antécédents médicaux

peuvent contre-indiquer le don de lait pour la protection du receveur.

De plus, pour fournir un lait maternel d'une qualité optimale, des mesures de sécurité sanitaire et d'hygiène doivent être respectées afin de réduire au maximum les risques de transmission d'agents infectieux aux bébés.

## Quelques conseils

- Votre bébé tète un seul sein : vous pouvez alors recueillir le lait de l'autre sein.
- Votre bébé tète les deux seins : vous recueillez le surplus dès la fin de la tétée.
- Entre chaque tétée, si vos seins sont douloureux ou tendus, vous pouvez tirer le lait à ce moment là, jusqu'à ce que vous

soyez soulagée et que vos seins soient redevenus souples.

Ces quelques situations illustrent les circonstances dans lesquelles vous pouvez allaiter et recueillir votre lait, mais chaque maman adapte ce moment privilégié à sa lactation.

## Consignes de recueil du lait

- Lavez-vous soigneusement les mains
- Installez-vous dans un endroit propre
- Posez le biberon et le tire-lait sur une surface bien nettoyée
- Recueillez votre lait de l'un ou des deux seins selon le besoin

## Le matériel

Après chaque utilisation, vous devez laver à l'eau savonneuse et rincer la tétérelle, le biberon, le tire-lait et la poire en caoutchouc.

### Méthodes de stérilisation :

- ébullition (10mn dans l'eau bouillante)
- vapeur (appareil à vapeur)
- stérilisation à froid (ex : procédé Milton)

## La conservation du lait

■ Une fois votre lait recueilli, transvasez-le dans les biberons ou flacons fournis par le lactarium. Prenez soin de ne toucher ni l'intérieur ni le bouchon et rebouchez-les soigneusement.

Si le volume souhaité de lait est recueilli en une seule fois, fermez le biberon avec le bouchon.

Si le volume de lait est recueilli en plusieurs étapes, ne versez pas le lait tiré tiède directement dans le biberon déjà réfrigéré mais refroidissez ce nouveau biberon au réfrigérateur puis versez son contenu dans le biberon de conservation. **Notez la date du premier recueil de lait sur le biberon ; ajoutez votre nom et prénom.**

■ **Le biberon doit être stocké au réfrigérateur à une température de +4°C immédiatement après le recueil du lait.**

Vérifiez la température de votre réfrigérateur. Ne conservez pas le lait dans la porte du réfrigérateur (qui n'est pas assez froide).

Un réfrigérateur doit être nettoyé une fois par mois.

■ Le lait doit être congelé à -18°C dans les 48 heures après le premier recueil. Vérifiez la température de votre congélateur (-18°C). Ne stockez pas le lait au freezer ou dans le compartiment à glaçons.

Veillez à ne pas remplir le biberon au delà de 200 ml.

Le lait ainsi stocké peut être conservé au congélateur jusqu'au passage de la collectrice.

Informez la collectrice de la prise de médicaments.

■ Il ne faut pas ajouter de lait fraîchement recueilli à un biberon de lait congelé. Le lait décongelé ne doit pas être recongelé.

## Les contrôles sanguins

Il existe un risque de transmission de maladies virales par le lait. Aussi, un prélèvement sanguin sera effectué par une infirmière à la demande du lactarium.

Cette demande sera renouvelée tous les 3 mois jusqu'à la fin du don.

## Lactariums du CHU de Bordeaux



### ■ Lactarium Hôpital des Enfants Bordeaux

Groupe Hospitalier Pellegrin  
Place Amélie Raba Léon  
33076 Bordeaux cedex  
05 56 79 59 14

### ■ Lactarium Dr Raymond Fourcade Marmande

42 avenue des Martyrs  
de la Résistance  
47200 Marmande  
05 53 64 26 22