

LES ECHOS DU CHU

L'actualité de l'hôpital résonne en ville

A LA UNE

SOS LUMBAGO : Une réponse simple, rapide et coordonnée, pour la prise en charge de la lombalgie aiguë commune

La lombalgie aiguë commune est un des motifs les plus fréquents de consultation en médecine générale avec des enjeux majeurs en termes de santé publique. Dans ce contexte, il est reconnu qu'un programme de tonification du tronc spécifique est le principal traitement permettant de limiter les récurrences de lombalgies. En revanche, l'intensité de la douleur et de la kinésiophobie peut limiter la mobilisation et l'accès à la rééducation à la phase aiguë.

Depuis fin 2024, le CHU propose un parcours innovant pour soulager la douleur en phase aiguë et organiser une rééducation fonctionnelle adaptée.

- A la phase aiguë : réalisation d'une infiltration myofasciale par l'équipe d'anesthésie des urgences, autorisant un contrôle rapide et ciblé de la douleur musculaire, levant la contracture et autorisant une reprise de mobilité. Sur simple appel en heures ouvrables, un rendez-vous peut être proposé dans les 24h après vérification des contre-indications.
- Dans les premières semaines : orientation vers l'unité de médecine orthopédique et sportive (Pr de Seze), avec consultation spécialisée, protocole d'auto-rééducation et suivi.

Ce modèle de parcours repose sur une complémentarité interdisciplinaire. Il propose à la fois une gestion efficace de la crise douloureuse et une stratégie dans la prévention des récurrences et la chronicisation.

Filière proposée aux patients de la métropole bordelaise âgés de 20 à 55 ans, après exclusion des causes secondaires de lombalgies (pathologie grave du rachis, néoplasie ou infection, douleur chronique [[Cf. plaquette information](#)]).

Contacts :

- Anesthésistes (tel direct) : 05 57 82 21 51
- Unité médecine orthopédique et sportive (UMOS) : 05 56 79 55 16 ou medortho@chu-bordeaux.fr
- INFO recherche : redémarrage de l'étude IDIS à l'UMOS ([info via ce lien](#))

INFOS PRATIQUES



La « Plateforme PHARMA VILLE HOP » est un outil développé par l'équipe pharmaceutique du CHU de Bordeaux pour renforcer la sécurisation de la prise en charge médicamenteuse en sortie d'hospitalisation, faciliter les échanges d'informations entre professionnels de santé et améliorer l'accompagnement des patients.

Grâce à cette plateforme de pharmacie clinique, patients et professionnels de santé accèdent, en scannant le QR code présent sur l'ordonnance de sortie, à une information validée sur les modalités de prise, les effets indésirables, les interactions médicamenteuses, ou encore les modalités de dispensation de leur médicament.

Faire face à l'émergence des arboviroses importées et autochtones en Nouvelle Aquitaine

Les cas d'arboviroses sont en forte augmentation en France hexagonale en raison de la forte inflation du nombre de cas importés depuis les zones endémiques, dont les DROM-COM, et de la multiplication des foyers autochtones. En Nouvelle-Aquitaine, 2025 a été marquée par l'importation massive de cas de chikungunya depuis l'Océan Indien puis par la survenue des premiers foyers de transmission autochtone. Le virus West Nile circule au niveau régional depuis 2022. Cette situation représente un défi pour les professionnels des soins primaires, acteurs de première ligne de la veille sanitaire.

Points clés à retenir

Étape 1 : Suspecter le diagnostic d'arbovirose devant une situation évocatrice

Cas 1 : dans les 2 semaines suivant le retour d'une zone tropicale et, de mai à novembre même en l'absence de voyage, devant une fièvre $\geq 38,5^{\circ}\text{C}$ d'apparition brutale associée de manière variable à des douleurs musculaires et/ou articulaires, des céphalées, des nausées/vomissements et une éruption cutanée, en l'absence de signes respiratoires ou d'autre point d'appel.

Cas 2 : de mai à novembre devant un tableau d'infection neuroinvasive (méningite, encéphalite, myélite) avec une pléiocytose panachée ou une réaction lymphocytaire sur le LCS.

Étape 2 : prescrire les analyses à visée diagnostique

Cas 1 : rechercher simultanément la dengue, le chikungunya et le Zika.

Choix des tests diagnostiques selon le délai écoulé depuis le début des symptômes : RT-PCR avant J5, RT-PCR et sérologie entre J5 et J7, sérologie après J7.

Cas 2 : rechercher une infection à virus West Nile : RT-PCR avant J5, RT-PCR et sérologie entre J5 et J7, sérologie après J7. Si une ponction lombaire est indiquée : RT-PCR sur le LCS.

NB : en cas d'IgM positives isolées, confirmer par la réalisation d'un second test 15 jours après.

Étape 3 : sensibiliser les personnes infectées pour prévenir la survenue de cas secondaires

Toute personne atteinte de dengue, chikungunya ou Zika piqué par *Aedes albopictus* (« moustique tigre ») dans les 7 jours après le début des symptômes peut être à l'origine d'une transmission. Pendant cette période, les personnes infectées par l'un de ces virus ou suspectées de l'être doivent se prémunir des piqûres de moustiques en restant au maximum en intérieur, en portant des vêtements longs et amples et en utilisant des répulsifs à l'efficacité reconnue.

Étape 4 : signaler sans délai à l'ARS tout résultat positif (y compris des IgM positives isolées)

Tout cas confirmé d'infection par les virus de la dengue, du chikungunya, Zika ou West Nile doit faire l'objet d'une notification immédiate à l'ARS par le professionnel de santé à l'origine du diagnostic. Ceci permet notamment à l'ARS de mener des opérations de démoustication si nécessaire.

Étape 5 : organiser le suivi du patient

L'évolution de ces infections est spontanément favorable en quelques jours dans la majorité des cas. Rarement, des complications graves peuvent survenir. La prise en charge est symptomatique. En cas de d'arbovirose confirmée, vous pouvez si nécessaire nous solliciter par télé-expertise ou via l'astreinte « Médecine Tropicale – Risque Epidémique et Biologique » du Service des Maladies Infectieuses et Tropicales du CHU de Bordeaux au 05 40 45 15 15 pour discuter de la prise en soins.

SURVEILLANCE RENFORCÉE DENGUE - CHIKUNGUNYA - ZIKA



SAVE THE DATE

WEBINAIRE VILLE-HÔP



Thème : la vaccination saisonnière



Date : vendredi 7 novembre 2025



heure : de 13h à 14h



[Inscription gratuite et obligatoire via ce lien](#)



[En ligne – connectez-vous via ce lien](#)

Prochain numéro : novembre 2025