

Les Echos du CHU

L'actualité de l'hôpital résonne en ville

A LA UNE

La maladie vertigineuse : un enjeu de santé publique et un défi dans l'organisation des soins

Motif fréquent de consultation en médecine générale en France, les vertiges et troubles de l'équilibre représentent un **enjeu de santé publique majeur**. Leur prévalence augmente avec le **vieillissement de la population**, et ils sont associés à un **risque accru de chutes**, des **altérations significatives de la qualité de vie** avec un **fort retentissement psychosocial et professionnel**.

Malgré cette prévalence, la prise en charge des vertiges souffre de **défauts organisationnels** importants, en lien avec un appauvrissement des ORL en France (notamment en Gironde) et un défaut de formation spécifique des médecins généralistes (et urgentistes) durant leur cursus. L'**errance diagnostique** est fréquente, entraînant une **multiplication des consultations non adaptées**, la **surconsommation d'IRM** et souvent, un **retard du diagnostic**.

Le médecin traitant joue un rôle essentiel dans l'évaluation clinique initiale, la détection précoce et la bonne orientation. Aussi, l'examen clinique est déterminant pour rechercher l'origine des symptômes : ne pas banaliser le VPPB, penser aux diagnostics différentiels fréquents de la migraine vestibulaire à la maladie de Mesniere, sans passer à côté de l'urgence de l'AVC.

Au-delà du diagnostic, la prise en charge des vertiges constitue un **véritable défi de coordination des soins**. Si le **médecin traitant** a un rôle central dans la phase diagnostique, le **kinésithérapeute vestibulaire** est un acteur clé de la prise en charge thérapeutique, grâce à des techniques de rééducation ciblées, efficaces et validées. L'orthoptiste est indiqué en cas de trouble de la

mobilité oculaire. Le Psychothérapeute saura accompagner le patient dans le retentissement de la maladie chronique.

Mieux se former, mieux coopérer pour mieux orienter sont aujourd'hui des leviers essentiels pour améliorer les parcours de soins et optimiser les ressources disponibles.

Le Pr Vincent Darrouzet vous propose, dans une vidéo dédiée, un éclairage pratique sur le diagnostic autour de cas cliniques pour mieux identifier les symptômes, et une fiche pratique d'aide au diagnostic.



[Vers la vidéo](#)



[Vers la fiche réflexe](#)

PARCOURS PATIENT

Une unité transversale de nutrition clinique pour les situations nutritionnelles complexes au CHU

Le CHU est doté d'une **Unité Transversale de Nutrition Clinique (UTNC)**, dont la mission principale est d'accompagner les équipes hospitalières dans la gestion et l'optimisation du soin nutritionnel.

Cette **équipe mobile et pluridisciplinaire** est composée d'une diététicienne, d'une infirmière de coordination, d'une assistante médico-administrative, d'un endocrinologue (Dr Marie Michelet) pour les problématiques d'obésité et d'un gastroentérologue (Dr Bérénice Teulières) spécialisé dans la dénutrition.

Elle intervient sur sollicitation des médecins ou diététiciens du CHU, auprès de patients hospitalisés et présentant des problématiques nutritionnelles complexes nécessitant un avis d'expert. Les principales problématiques traitées sont :

- la dénutrition péri-opératoire (chirurgie cardiaque, oncologique, digestive...) ou lors d'hospitalisation pour problématique aiguë (infarctus du myocarde, infection)
- le syndrome de renutrition inapproprié (SRI)
- dénutrition sévère avec IMC extrêmes (hors TCA)
- patients dépendant de la nutrition entérale au long cours (polyhandicap, troubles sévères de déglutition pouvant être séquellaires de chirurgie ou de radiothérapie,...)
- accompagnement de patients en situation d'obésité sévère avec un enjeu de perte de poids urgente (avant chirurgie par exemple)

Si la prise en charge est toujours initiée au cours de l'hospitalisation dans le service demandeur, le suivi du patient peut se prolonger après le retour au

domicile quand il y a nécessité d'une réévaluation nutritionnelle ou pour les patients dépendants de nutrition entérale. Le patient est alors revu en consultation ou HDJ (l'UTNC ne possède pas de lits d'hospitalisation conventionnelle).

L'UTNC participe également à des projets de recherche dans le domaine de la nutrition, à la promotion de la nutrition au sein du CHU et au développement d'outils institutionnels, avec notamment un projet en cours d'**éducation thérapeutique pour les patients sous nutrition entérale**.

✉ **Pour joindre l'UTNC : utnc@chu-bordeaux.fr**

EVENEMENTS du CHU



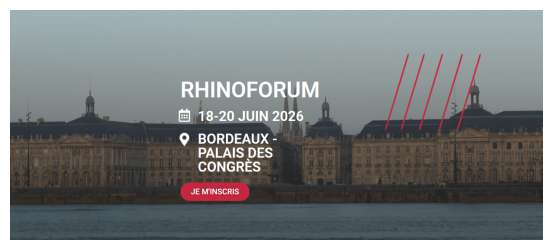
Colloque de cancérologie

22 mai 2026

**Programme et
inscription**

Rhinoforum
18-20 juin 2026

**Programme et
inscription**



SAVE THE DATE

SOIREE Ville Hôp

17 Jeudi 23 avril 2026 - à partir de 19h00

 Hôtel de la Métropole, Salon d'honneur

Esplanade Charles de Gaulle
(accès au 25 rue Jean Fleuret, 33000 Bordeaux)

 Présentation de l'exercice coordonné aux soignants du CHU



Dr Pauline Rivière
Médecin au service d'hépatogastroentérologie et oncologie digestive du CHU de Bordeaux

Webinaire Ville Hôp

Douleurs abdominales chroniques : organiques ou fonctionnelles ?



Public : Tout professionnel de santé



Inscription via le QR code



lien direct de connexion



Contact : villehop@chu-bordeaux.fr



**Jeudi 28 mai
de 13h à 14h**



WEBINAIRE VilleHôp

17 Jeudi 28 mai 13h -14h

 [lien d'inscription](#)

 [lien direct de connexion](#)

 Douleurs abdominales chroniques : organiques ou fonctionnelles ?
Animé par le Dr Pauline Rivière



Retrouvez le replay de notre dernier webinaire Ville hôp

WEBINAIRE VILLE HÔP

AVEC >

DR FABRICE FILS-PNEUMO PEDIATRE
CHU DE BORDEAUX
DR CHLOE LUCHETIER-
PHARMACIENNE CPTS OUEST GIRONDE

"ALLERGIES RESPIRATOIRES : REGARDS
CROISES SUR LES PRISES EN CHARGE EN
VILLE ET A L'HOPITAL "



CHU de Bordeaux

12 rue Dubernat
33404 Talence



Prochaine édition - Mai 2026

Cet email a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}

Vous avez reçu cet email parce que vous vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Se désinscrire](#)

Les informations recueillies sont traitées par les **services habilités du CHU de Bordeaux** pour la **promotion d'activités de soins**.
Elles sont conservées uniquement le temps nécessaire, puis supprimées ou archivées conformément au **RGPD**.
Vous pouvez exercer vos droits (accès, rectification, effacement, opposition, retrait du consentement) en écrivant à mesdonneespersonnelles@chu-bordeaux.fr.
Pour en savoir plus, consultez la [Protection des données personnelles](#)