

Les mesures annoncées pourront être allégées en fonction de l'évolution de la pandémie Covid-19. Cette fiche pourra être mise à jour.



COVID-19 et enfants

Selon les données disponibles au 7 mai 2020 :

Les études évoquent le caractère bénin des formes cliniques de la maladie chez les enfants.

Les enfants peuvent ne pas avoir de symptômes ou avoir des **symptômes ORL** (nez qui coule, éternuements, mal à la gorge) ou **digestifs** (diarrhées). Dans un cas sur deux, les enfants peuvent avoir **de la fièvre**. Lorsqu'ils sont infectés par le virus, ils peuvent être porteurs.

Les enfants seraient peu contagieux et la plupart seraient infectés par des adultes atteints par le virus.

La présentation clinique ressemblant à la maladie de Kawasaki ou les myocardites chez l'enfant ne sont pas nouvelles. Elles sont en fait bien connues des pédiatres et classiquement associées à d'autres virus (grippe, ...) chaque année.

➔ **Le retour à l'école des enfants est actuellement basé sur le principe de volontariat des parents**

Les mesures barrières mises en place à l'école

Respect des distances physiques

- **Les parents ne pourront pas rentrer dans les bâtiments de l'école** mais il est important de maintenir des échanges réguliers avec les enseignants.
- L'accueil des enfants se fera de **manière échelonnée**, pour éviter les regroupements devant les établissements.
- Les enfants seront **au maximum 10** par classe.
- Les **salles de classes seront adaptées** pour respecter les distances de sécurité (4 m² pour chaque personne)
- Un **sens de circulation** sera établi dans l'école pour éviter les croisements d'élèves.
- Le **rythme d'accueil** des enfants pourra être **adapté** (1j/2, 1 semaine/2) dans votre école.

Temps de sieste

Les temps de sieste pourront être **conservés**, dans une **salle adaptée** au respect de la distance entre les enfants.

Hygiène des locaux

Les locaux seront **nettoyés quotidiennement** et **aérés régulièrement**, selon les règles d'hygiène en vigueur.

Hygiène

Lavage des mains :

- **A l'eau et au savon de préférence** ou au **gel hydro-alcoolique**
- A l'arrivée à l'école, à l'entrée dans la classe, à la sortie de la classe et de l'école, à chaque passage aux toilettes, avant et après le repas, après toux/éternuement.

Masque :

- Les masques **sont proscrits** pour votre enfant, sauf exception
- Les adultes ont l'obligation de porter un masque

Récréation, sport et cantine

- Les **récréations** seront adaptées pour respecter les distances physiques
- Les **jeux collectifs et jouets non lavables** ne pourront **pas être utilisés** par les enfants
- Les **sports de contact et de ballon** ne seront **pas possibles**.
- Votre enfant devra **porter sa tenue de sport dès le matin** le jour des séances prévues.
- Les parcours sportifs individuels seront privilégiés
- La **restauration collective** pourra être **réalisée en salle de classe** ou à la cantine, dans le respect des mesures de distances entre personnes.

Les enseignants expliqueront régulièrement aux enfants les mesures barrière.

Vous pouvez leur rappeler quotidiennement ces règles à la maison.

Mon rôle en tant que parent

- Être rassurant pour votre enfant
- **Prenez la température de votre enfant le matin**, et gardez votre enfant à domicile si > 37.8°C.
- Mesures d'hygiène au domicile
 - **Lavage des mains réguliers**, notamment au retour de l'école
 - **Retrait des chaussures** dès l'entrée dans la maison
 - **Douche** conseillée dès le retour de l'école
 - **Nettoyage quotidien des objets** emmenés à l'école (stylos, feutres, jouets)
 - Lavage régulier des *peluches et jouets* de votre enfant apportées à l'école
- Informer l'école si symptôme
- Suivre les consignes de l'école
- Venir récupérer mon enfant sans délais en cas d'appel

Quels sont les symptômes – Que faire ?

- S'ils sont atteints par le Covid-19, les enfants ont le plus souvent : **fièvre, toux, mal de tête, mal de gorge, nez ou yeux qui coulent, diarrhées, douleurs au ventre.**
- En cas de fièvre et de signes d'inconfort (enfant grognon ou douloureux), donner une dose de paracétamol à votre enfant. Les anti-inflammatoires (ibuprofène) ne seront donnés qu'après l'avis du médecin de votre enfant.
- **En cas de gêne respiratoire, de respiration rapide, de douleur dans la poitrine ou de fièvre mal tolérée (marbrures, extrémités froides, lèvres bleues, convulsions) => APPELEZ LE 15.**
- Dans les autres cas : contactez votre médecin traitant. Un test diagnostique pourra être proposé à votre enfant.
- **Gardez votre enfant au domicile jusqu'au résultat de ce test.**
- Si votre enfant est négatif pour le Covid-19, respectez les consignes données par votre médecin.

Mon enfant est testé positif pour le Covid-19, que faire ?

- Vous devez **garder votre enfant au domicile au moins 15 jours** et respecter les consignes données par votre médecin traitant.
- Vous pourrez également être isolé avec votre enfant dans une structure dédiée si des membres de votre famille sont des personnes fragiles.
- **Tous les membres de la famille doivent être testés pour savoir s'ils sont contagieux et être isolés en attendant les résultats.**
- **Si vous choisissez de rester isolés au domicile, tous les membres de la famille doivent rester isolés**
- La durée de l'isolement pourra être prolongée en cas d'autre personne malade dans le foyer.

Un élève de la classe de mon enfant est testé positif pour le Covid-19, que va-t-il se passer ?

- Votre enfant sera dépisté, comme tous les élèves de sa classe, son enseignant et le personnel encadrant. Le dépistage sera organisé au sein de l'établissement scolaire et impliquera une équipe mobile de dépistage composée d'un professionnel habilité au prélèvement chez l'enfant

Pour plus d'informations

- Pour expliquer le coronavirus à votre enfant : www.cocovirus.net
- Vidéos pour apprendre le lavage des mains efficace :
<https://www.gouvernement.fr/coronavirus-covid-19-comment-faire-un-lavage-de-mains-efficace-tuto>
<https://www.youtube.com/watch?v=MtZJsdr824>
<https://www.youtube.com/watch?v=JbAPLakQWTA>
- Site des pédiatres libéraux dédiés aux parents, pour plus d'informations sur le coronavirus
<https://www.mpedia.fr/art-coronavirus-reponses-experts-questions-parents/>

Sources

Recommandations du haut conseil de santé publique (20/04/2020)
Protocole sanitaire du ministère de l'éducation nationale (01/05/2020)