

Existe-t'il des interactions médicamenteuses avec mon

Certains médicaments ou plantes peuvent augmenter les effets indésirables de votre traitement ou diminuer son efficacité.



Par conséquent, ne prenez aucun nouveau traitement (même sans ordonnance) sans avis médical.

Parmi, les médicaments contre-indiqués, on trouve :

- Certains antibiotiques, antihypertenseurs, antifongiques, ...
- Médicaments sédatifs
- Médicaments anti-inflammatoire (ibuprofène, aspirine)

Certaines plantes ou aliments peuvent interagir avec ce traitement. Néanmoins, les niveaux d'interactions dépendront de l'exposition. La quantité consommée, la fréquence, une supplémentation dépassant l'usage culinaire habituel, devront être pris en compte.

La consommation d'alcool est à éviter.



Pensez à donner la liste complète des médicaments, plantes ou tisanes à votre médecin ou à votre pharmacien.

Que faire en cas de déplacement ou de voyage ?

Pensez à prendre avec vous votre traitement en quantité suffisante. Pensez également à prendre votre ordonnance originale pour un éventuel renouvellement. En cas de décalage horaire, demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien.

Que faire en cas d'intervention chirurgicale ?

Il faut absolument signaler que vous prenez Thalidomide avant tout geste chirurgical ou de chirurgie dentaire (même une extraction dentaire).

Recommandations générales



Se laver les mains avant et après chaque manipulation des comprimés.



De préférence, ramenez les boîtes de Thalidomide entamées et les emballages vides à votre pharmacie en fin de traitement.



Protégez-vous du soleil et éviter les expositions prolongées.



Une contraception efficace est obligatoire 4 semaines avant pendant le traitement et 4 semaines après l'arrêt. L'allaitement est contre-indiqué pendant le traitement.

Pour les femmes en âge de procréer :

- Test de grossesse toutes les 4 semaines et jusqu'à 4 semaines après l'arrêt
- Prescription limitée à 1 mois de traitement, et seulement si le test de grossesse réalisé dans 3 jours qui précèdent est négatif
- Délivrance du traitement dans les 7 jours suivant la prescription et après vérification de la date et du résultat du dernier test de grossesse (réalisé 3 jours avant la prescription).



Le médicament doit être conservé dans sa boîte d'origine, à une température ne dépassant pas 25°C, hors de la portée des enfants.

Contactez immédiatement le médecin en cas de :

- Difficultés à respirer ou à avaler
- Signes infectieux ou T° > 38°C



CENTRE
HOSPITALIER
UNIVERSITAIRE
BORDEAUX

PÔLE PRODUITS DE SANTÉ
PHARMACIE

THALIDOMIDE

Informations à l'attention des patients



PHARMA VILLE HOP

PHARMACIE A USAGE INTERIEUR
CHU de BORDEAUX

Mail : pharmavillehop@chu-bordeaux.fr

Téléphone :

☐ Site Haut Lévéque : 05 57 65 64 95

☐ Site Saint-André : 05 57 82 25 44

☐ Site Pellegrin : 05 56 79 55 03



Votre médecin vous a prescrit Thalidomide pour la prise en charge de votre hémopathie

Présentation et conditions de prescription

Thalidomide se présente sous la forme de gélules dosées à 50 mg. Il est prescrit par un médecin hospitalier spécialiste et est disponible uniquement en pharmacie de l'hôpital sur ordonnance. Il est nécessaire d'anticiper le renouvellement des ordonnances plusieurs jours à l'avance. **Le carnet patient et l'accord de soin signé sont indispensables pour la dispensation.**

Comment agit mon médicament ?

Thalidomide est une chimiothérapie par voie orale. Il prévient la croissance des cellules leucémiques en ciblant les mécanismes nécessaires à la multiplication des cellules et provoque la mort cellulaire des cellules malades.

Comment dois-je prendre mon médicament ?

Thalidomide se prend par voie orale avec un verre d'eau :

- En une prise par jour le soir
- En dehors des repas, 1 heure avant le coucher

La posologie est strictement personnelle et peut-être modifiée au cours du traitement par votre médecin spécialiste. **La dose habituelle est de 4 gélules le soir soit 200mg.**



Ne jamais arrêter le traitement ou modifier le rythme d'administration sans avis du prescripteur.

Les gélules ne doivent pas être prises avec **du jus de pamplemousse** ou **d'orange amère** ni avec des produits à base de **Millepertuis**. Elles doivent être avalées entières et ne doivent être ni écrasées, ni croquées, ni mâchées.

Que dois-je faire en cas d'oubli ou de vomissement ?

Si vous avez oublié une prise, **prenez la dose dès que possible le même jour dans les 12 heures qui suivent la prise habituelle**, avec un retour à l'heure habituelle le jour suivant.

Ne jamais doubler la dose suivante dans le but de rattraper une dose manquée.

En cas de vomissements après la prise, ne reprenez pas la dose du jour et ne doublez pas la dose suivante.

Quels sont les principaux effets indésirables liés à ce traitement ?

Les effets indésirables suivants sont fréquents mais non systématiques ; ils varient en fonction des personnes. En cas de survenue des symptômes suivants, informez votre médecin ou votre infirmière coordinatrice (IDEC).

- Troubles gastro-intestinaux : Nausées, vomissements, douleur abdominale, diarrhées, perte d'appétit, modification du goût
- Rash cutané à type d'eczéma, prurit, œdème périphérique
- Troubles neurologiques : troubles de la sensibilité, sensation de brûlure, crampes, vertiges
- Troubles cardiovasculaires : phlébite, embolie pulmonaire, douleur thoracique
- Saignements inhabituels (de nez, urines, selles etc..).
- Fatigue, vertiges, maux de tête : signe d'une élévation de la pression artérielle

Ce médicament provoque-t-il une chute des cheveux ?

Ce médicament ne provoque pas de chute des cheveux.

Comment prévenir et gérer la survenue de ces effets indésirables ?

- **Saignements inhabituels** : évitez les anti-inflammatoires (aspirine, ibuprofène), les sports violents, prudence avec les objets coupants (jardinage, cuisine). En cas de saignements buccaux, préférez une brosse à dents souple. Contactez votre médecin en cas de saignements anormaux, apparition de bleus, tâches rouges sur la peau...
- **Troubles digestifs** :
 - En cas de diarrhées, évitez café, boissons glacées, lait, fruits et légumes crus, céréales, pain complet et alcool. Buvez si possible 2L par jour (eau, thé, bouillons...).
 - En cas de constipation : buvez si possible 2L d'eau par jour. Privilégiez une alimentation riche en fibres (légumes verts, fruits, fruits secs).
 - En cas de nausées, vomissements : buvez entre les repas ; évitez les aliments frits, gras, épicés ; mangez lentement, faites plusieurs petits repas.
- **Éruptions cutanées (syndrome mains-pieds)** : en cas de symptômes, utilisez un savon doux et un agent hydratant et contactez votre médecin. En cas d'exposition solaire, utilisez une protection (écran total) et évitez les expositions prolongées.
- **Fatigue, vertiges, somnolence** : la fatigue est un effet attendu. Respectez des temps de repos dans la journée, mais essayez de conserver une activité même modérée. L'effet est majoré en cas de prise d'alcool.

Pour ces symptômes, une ordonnance de soins de support adaptés peut vous être remise par votre médecin oncologue. Si vous ressentez des effets non mentionnés, ou si ces effets sont sévères, n'hésitez pas à contacter votre médecin, IDEC ou votre pharmacien.