

Existe-t'il des interactions médicamenteuses avec mon

Certains médicaments peuvent augmenter les effets indésirables de votre traitement ou diminuer son efficacité.



Par conséquent, ne prenez aucun nouveau traitement (même sans ordonnance) sans avis médical.

Parmi, les médicaments et aliments sont contre-indiqués, on trouve :

- Certains antibiotiques, antihypertenseurs, antifongiques, ...
- Anticoagulants de la classe des anti-vitamine K (AVK)
- Médicaments inhibiteurs des protéines CYP3A4 et du CYP1A2
- Le pamplemousse et le millepertuis



Pensez à donner la liste complète des médicaments, plantes ou tisanes à votre médecin ou à votre pharmacien.

Que faire en cas de déplacement ou de voyage ?

Pensez à prendre avec vous votre traitement en quantité suffisante. Pensez également à prendre votre ordonnance originale pour un éventuel renouvellement. En cas de décalage horaire, demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien.

Que faire en cas d'intervention chirurgicale ?

Il faut absolument signaler que vous prenez Pomalidomide IMNOVID® avant tout geste chirurgical ou de chirurgie dentaire.

Recommandations générales



Se laver les mains avant et après chaque manipulation des comprimés.



De préférence, ramenez les boîtes Pomalidomide IMNOVID® entamées et les emballages vides à votre pharmacie en fin de traitement.



Protégez-vous du soleil et éviter les expositions prolongées.



Une contraception efficace est obligatoire 4 semaines avant pendant le traitement et 4 semaines après l'arrêt. L'allaitement est contre-indiqué pendant le traitement.

Pour les femmes en âge de procréer :

- Test de grossesse nécessaire toutes les 4 semaines et jusqu'à 4 semaines après l'arrêt du traitement
- Prescription limitée à 1 mois de traitement si un test de grossesse négatif datant de moins de 3 jours est présenté
- Délivrance du traitement dans les 7 jours suivant la prescription sur présentation du dernier test de grossesse



Le médicament doit être conservé dans sa boîte d'origine, à une température ne dépassant pas 25°C, hors de la portée des enfants.

Contactez immédiatement le médecin en cas de :

- Difficultés à respirer ou à avaler
- Signes infectieux ou T° > 38°C



CENTRE
HOSPITALIER
UNIVERSITAIRE
BORDEAUX

PÔLE PRODUITS DE SANTÉ
PHARMACIE

POMALIDOMIDE – IMNOVID®

Informations à l'attention des patients



PHARMA VILLE HOP

PHARMACIE A USAGE INTERIEUR
CHU de BORDEAUX

Mail : pharmavillehop@chu-bordeaux.fr

Téléphone :

☐ Site Haut Lévéque : 05 57 65 64 95

☐ Site Saint-André : 05 57 82 25 44

☐ Site Pellegrin : 05 56 79 55 03



Votre médecin vous a prescrit Pomalidomide IMNOVID® pour la prise en charge de votre myélome

Présentation et conditions de prescription

Pomalidomide IMNOVID® se présente sous la forme de gélules dosées à 1, 2, 3 ou 4 mg. Il est prescrit par un médecin hospitalier spécialiste et est disponible uniquement à la pharmacie de l'hôpital sur ordonnance.



Le carnet patient et l'accord de soin signé sont indispensables pour délivrer le traitement.

Comment agit mon médicament ?

Pomalidomide IMNOVID® est une chimiothérapie par voie orale. Il cible les mécanismes nécessaires à la multiplication des cellules et provoque la mort des cellules malades.

Comment dois-je prendre mon médicament ?

Pomalidomide IMNOVID® se prend par voie orale avec un verre d'eau :

- en une prise par jour à heure régulière
- au cours ou en dehors d'un repas
- **pendant 3 semaines consécutives toutes les 4 semaines (7 jours d'arrêt)**



Ne jamais arrêter le traitement ou modifier le rythme d'administration sans avis du prescripteur.

Les gélules ne doivent pas être prises avec **du jus de pamplemousse** ou **d'orange amère** ni avec des produits à base de **Millepertuis**. Elles doivent être avalées entières et ne doivent être ni écrasées, ni croquées, ni mâchées, ni coupées.

Que dois-je faire en cas d'oubli ou de vomissement ?

Si vous avez oublié une prise, **prenez la dose dès que possible dans les 12 heures qui suivent la prise habituelle** avec un retour à l'heure habituelle le jour suivant. Ne jamais doubler la dose suivante dans le but de rattraper une dose manquée.

En cas de vomissements après la prise, ne reprenez pas la dose du jour et ne doublez pas la dose suivante.

Quels sont les principaux effets indésirables liés à ce traitement ?

Les effets indésirables suivants sont fréquents mais non systématiques, ils varient en fonction des personnes. En cas de survenue des symptômes suivants, informez votre médecin ou votre infirmière coordinatrice (IDEC).

- **Signes d'infection** (baisse des globules blancs) : fièvre, frissons, toux, maux de gorge, brûlures urinaires
- **Signes digestifs** : diarrhée, nausée/vomissement
- **Troubles cutanés** : éruption
- **Troubles neurologiques** : troubles de la sensibilité, sensation de brûlures, crampes, vertiges
- **Autres** : fatigues, œdème

Vous pourriez peut-être voir sur votre prise de sang :

- **Diminution des polynucléaires neutrophiles** (globules blancs), peut être responsable d'infection
- **Diminution des plaquettes**, peut être responsable de saignements
- **Diminution des globules rouges** (anémie), peut être responsable d'essoufflement, de pâleur, de fatigue

Ce médicament provoque-t-il une chute des cheveux ?

Ce médicament ne provoque pas de chute des cheveux.

Comment prévenir et gérer la survenue de ces effets indésirables ?

• **Signes d'infection** : en prévention des infections, limitez les contacts avec les personnes infectées/contagieuses. Se laver fréquemment les mains ; désinfectez soigneusement toute plaie. Contactez votre médecin en cas de signes infectieux : fièvre > 38°C, frissons ou sueurs, toux, brûlures urinaires...

• **Troubles digestifs** :

- En cas de diarrhées, évitez café, boissons glacées, lait, fruits et légumes crus, céréales, pain complet et alcool. Buvez si possible 2L par jour (eau, thé, bouillons...).
- En cas de constipation : buvez si possible 2L d'eau par jour. Privilégiez une alimentation riche en fibres (légumes verts, fruits, fruits secs).
- En cas de nausées, vomissements : buvez entre les repas ; évitez les aliments frits, gras, épicés ; mangez lentement, faites plusieurs petits repas.

• **Éruptions cutanées** : en cas de symptômes, utilisez un savon doux et un agent hydratant et contactez votre médecin. En cas d'exposition solaire, utilisez une protection 'écran total) et évitez les expositions prolongées.

• **Fatigues, vertiges, somnolence** : la fatigue est un effet attendu. Respectez des temps de repos dans la journée, mais essayez de conserver une activité même modérée. L'effet est majoré en cas de prise d'alcool.

Pour ces symptômes, une ordonnance de soins de support adaptés peut vous être remise par votre médecin oncologue. Si vous ressentez des effets non mentionnés, ou si ces effets sont sévères, n'hésitez pas à contacter votre médecin, IDEC ou votre pharmacien.