

Pour ces symptômes, une ordonnance de soins de support adaptés peut vous être remise par votre médecin oncologue. Si vous ressentez des effets non mentionnés, ou si ces effets sont sévères, n'hésitez pas à contacter votre médecin, IDEC ou votre pharmacien.

Existe-t'il des interactions médicamenteuses avec mon

Certains médicaments peuvent augmenter les effets indésirables de votre traitement ou diminuer son efficacité.

 Par conséquent, ne prenez aucun nouveau traitement (même sans ordonnance) sans avis médical.

Parmi, les médicaments à surveiller, on trouve :

- La digoxine
- Les statines (surveillance clinique et biologique en début de traitement)
- Les médicaments antiacides utilisés pour soulager les aigreurs d'estomac ainsi que ceux contenant du charbon ou de l'argile pour soulager les ballonnements doivent être pris à distance de votre médicament

 **Pensez à donner la liste complète des médicaments, plantes ou tisanes à votre médecin ou à votre pharmacien.**

Que faire en cas de déplacement ou de voyage ?

Pensez à prendre avec vous votre traitement en quantité suffisante. Pensez également à prendre votre ordonnance originale pour un éventuel renouvellement. En cas de décalage horaire, demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien.

Que faire en cas d'intervention chirurgicale ?

Il faut absolument signaler que vous prenez Lenalidomide avant tout geste chirurgical ou de chirurgie dentaire.

Recommandations générales



Se laver les mains avant et après chaque manipulation des comprimés.



De préférence, ramenez les boîtes de Lenalidomide entamées et les emballages vides à votre pharmacie en fin de traitement.



Protégez-vous du soleil et évitez les expositions prolongées.



Lenalidomide est contre-indiqué pendant la grossesse et l'allaitement. Si vous êtes une femme en âge de procréer, utilisez une méthode de contraception efficace pendant et 4 semaines après l'arrêt du traitement. Si vous utilisez une méthode de contraception hormonale, ajoutez une méthode de contraception mécanique (préservatif).



Le médicament doit être conservé dans sa boîte d'origine, à une température ne dépassant pas 25°C, hors de la portée des enfants.

Contactez immédiatement le médecin en cas de :

- Difficultés à respirer ou à avaler
- Signes infectieux ou T° > 38°C
- Taux de plaquettes inférieur à 50 000/mm³ : augmentation du risque de saignements
- Taux de polynucléaires neutrophiles inférieur à 500/mm³ : augmentation du risque d'infection
- Difficultés à respirer ou à avaler, douleurs thoraciques, gonflements, rouleurs, douleurs au niveau des bras/des jambes

CHU
BDX

CENTRE
HOSPITALIER
UNIVERSITAIRE
BORDEAUX

PÔLE PRODUITS DE SANTÉ
PHARMACIE

LENALIDOMIDE - REVLIMID®

Informations à l'attention des patients

CHU
BDX

PHARMA VILLE HOP

PHARMACIE A USAGE INTERIEUR
CHU de BORDEAUX

Mail : pharmavillehop@chu-bordeaux.fr

Téléphone :

Site Haut Lévêque : 05 57 65 64 95

Site Saint-André : 05 57 82 25 44

Site Pellegrin : 05 56 79 55 03



Votre médecin vous a prescrit Lenalidomide pour la prise en charge de votre hémopathie

Présentation et conditions de prescription

Lenalidomide se présente sous la forme de gélules à différents dosages (2.5 - 5 - 7.5 - 10 - 15 - 20 - 25 mg). Il est prescrit par un médecin hospitalier spécialiste et est disponible uniquement à la pharmacie de l'hôpital. La signature d'un accord de soin est nécessaire et la délivrance se fait après consultation de votre carnet patient et de l'accord de soin.

Comment agit mon médicament ?

Lenalidomide agit de plusieurs façon :

- En arrêtant le développement des cellules cancéreuses,
- En arrêtant la croissance des vaisseaux sanguins dans la tumeur
- En stimulant le système immunitaire pour qu'il se dirige contre les cellules cancéreuses.

Comment dois-je prendre mon médicament ?

Lenalidomide se prend par voie orale avec un verre d'eau :

- au cours ou en dehors d'un repas,
- en une prise par jour à heure régulière,
- de préférence le soir (sommolence).



Ne jamais arrêter le traitement ou modifier le rythme d'administration sans avis du prescripteur.

Les comprimés doivent être avalés entiers et ne doivent être ni écrasés, ni croqués, ni mâchés.

Le traitement se prend par cycle de 28 jours : lenalidomide doit être pris du 1^{er} au 21^{ème} jour, suivi d'un arrêt d'une semaine jusqu'au 28^{ème} jour.

Que dois-je faire en cas d'oubli ou de vomissement ?

Si vous avez oublié une prise, **prenez la dose dès que possible le même jour dans les 12 heures qui suivent la prise habituelle**, avec un retour à l'heure habituelle le jour suivant.

Ne jamais doubler la dose suivante dans le but de rattraper une dose manquée.

En cas de vomissements après la prise, ne reprenez pas la dose du jour et ne doublez pas la dose suivante.

Quels sont les principaux effets indésirables liés à ce traitement ?

Vous ne ressentirez pas forcément ces effets indésirables. En cas de survenue des symptômes suivants, informez votre médecin ou votre infirmière coordinatrice (IDEC).

Vous pourriez peut-être voir sur votre prise de sang :

- Diminution des polynucléaires neutrophiles (globules blancs), peut être responsable d'infection
- Diminution des plaquettes, peut être responsable de saignements

Les autres effets indésirables pouvant être observés sont :

- Troubles digestifs (diarrhées, constipation, nausées, vomissements)
- Eruptions cutanées
- Fatigue, vertiges, somnolence
- Crampes/douleurs musculaires/neuropathie
- Complications cardiovasculaire

Liste non exhaustive

Ce médicament provoque-t-il une chute des cheveux ?

Ce médicament ne provoque pas de chute des cheveux.

Comment prévenir et gérer la survenue de ces effets indésirables ?

- **Signes d'infection :** en prévention des infections, limitez les contacts avec les personnes infectées/contagieuses. Se laver fréquemment les mains ; désinfectez soigneusement toute plaie. Contactez votre médecin en cas de signes infectieux : fièvre > 38°C, frissons ou sueurs, toux, brûlures urinaires...
- **Saignements inhabituels :** évitez les anti-inflammatoires (aspirine, ibuprofène), les sports violents, prudence avec les objets coupants (jardinage, cuisine). En cas de saignements buccaux, préférez une brosse à dents souple. Contactez votre médecin en cas de saignements anormaux, apparition de bleus, tâches rouges sur la peau...
- **Troubles digestifs :**
 - En cas de diarrhées, évitez café, boissons glacées, lait, fruits et légumes crus, céréales, pain complet et alcool. Buvez si possible 2L par jour (eau, thé, bouillons...).
 - En cas de constipation : buvez si possible 2L d'eau par jour. Privilégiez une alimentation riche en fibres (légumes verts, fruits, fruits secs).
 - En cas de nausées, vomissements : buvez entre les repas ; évitez les aliments frits, gras, épicés ; mangez lentement, faites plusieurs petits repas.
- **Crampes/douleurs musculaires :** hydratez-vous fréquemment. Limitez, si possible, les gestes répétitifs. Si ces symptômes sont fréquents, parlez-en à votre médecin. Des compléments alimentaires à base de magnésiums peuvent soulager ces symptômes.
- **Eruptions cutanées :** en cas de symptômes, utilisez un savon doux et un agent hydratant et contactez votre médecin. En cas d'exposition solaire, utilisez une protection (écran total) et évitez les expositions prolongées.
- **Fatigue, vertiges, somnolence :** la fatigue est un effet attendu. Respectez des temps de repos dans la journée, mais essayez de conserver une activité même modérée.