

## Existe-t'il des interactions médicamenteuses avec mon

Certains médicaments peuvent augmenter les effets indésirables de votre traitement ou diminuer son efficacité.

 Par conséquent, ne prenez aucun nouveau traitement (même sans ordonnance) sans avis médical.

Une surveillance périodique sera effectuée si vous êtes sous anticoagulants en raison du risque hémorragique.

 **Pensez à donner la liste complète des médicaments, plantes ou tisanes à votre médecin ou à votre pharmacien.**

## Que faire en cas de déplacement ou de voyage ?

Pensez à prendre avec vous votre traitement en quantité suffisante. Pensez également à prendre votre ordonnance originale pour un éventuel renouvellement. En cas de décalage horaire, demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien.

## Que faire en cas d'intervention chirurgicale ?

Il faut absolument signaler que vous prenez Ixazomib - NINLARO® avant tout geste chirurgical ou de chirurgie dentaire (même une extraction dentaire).

## Recommandations générales



Se laver les mains avant et après chaque manipulation des comprimés.



De préférence, ramenez les boîtes d'Ixazomib - NINLARO® entamées et les emballages vides à votre pharmacie en fin de traitement.



Protégez-vous du soleil et évitez les expositions prolongées.



Une contraception efficace doit être poursuivie pendant la durée du traitement et jusqu'à 90 jours après l'arrêt du traitement. Les femmes utilisant des contraceptifs hormonaux doivent également utiliser une méthode de contraception dite de barrière (préservatif).



Le médicament doit être conservé dans sa boîte d'origine, à une température ne dépassant pas 25°C, hors de la portée des enfants.

### Contactez immédiatement le médecin en cas de :

- Difficultés à respirer, douleur thoracique, gonflements/rougeurs/douleurs au niveau des bras/jambe
- Signes infectieux ou T° > 38°C
- Saignements anormaux (sang dans les selles/urines, saignements de nez, crachats comportant du sang)



CENTRE  
HOSPITALIER  
UNIVERSITAIRE  
BORDEAUX

PÔLE PRODUITS DE SANTÉ  
**PHARMACIE**

## IXAZOMIB – NINLARO®

### Informations à l'attention des patients



**PHARMA VILLE HOP**

PHARMACIE A USAGE INTERIEUR  
CHU de BORDEAUX  
Mail : [pharmavillehop@chu-bordeaux.fr](mailto:pharmavillehop@chu-bordeaux.fr)  
Téléphone :

- Site Haut Lévêque : 05 57 65 64 95
- Site Saint-André : 05 57 82 25 44
- Site Pellegrin : 05 56 79 55 03



Votre médecin vous a prescrit **Ixazomib NINLARO®** en association au **Lénalidomide REVLIMID®** et à la **Dexaméthasone** pour la prise en charge de votre myélome multiple

## Présentation et conditions de prescription

Ixazomib - NINLARO® se présente sous la forme de gélules à 2.3 mg, 3 mg et 4 mg. Il est prescrit par un médecin hospitalier spécialiste et est disponible uniquement en pharmacie de ville sur ordonnance. Il est nécessaire d'anticiper le renouvellement des ordonnances plusieurs jours à l'avance.

## Comment agit mon médicament ?

Ixazomib - NINLARO® provoque l'arrêt du développement des cellules myélomateuses en inhibant une cible appelée le protéasome.

## Comment dois-je prendre mon médicament ?

Ixazomib - NINLARO® se prend par voie orale avec un verre d'eau :

- A jeun (au moins 1h avant ou 2h après un repas)
- A heure régulière
- Les jours 1, 8 et 15 de chaque cycle de traitement.

Le traitement se déroule en plusieurs cycles de traitement de 28 jours. La dose initiale recommandée est de 4 mg à prendre les jours 1, 8 et 15 de chaque cycle. La posologie est strictement personnelle et peut-être modifiée au cours du traitement par votre médecin spécialiste.



Ne jamais arrêter le traitement ou modifier le rythme d'administration sans avis du prescripteur.

Les gélules ne doivent pas être prises avec **du jus de pamplemousse** ou **d'orange amère** ni avec des produits à base de **Millepertuis**. Elles doivent être avalées entières et ne doivent être ni écrasées, ni ouvertes, ni mâchées.

## Que dois-je faire en cas d'oubli ou de vomissement ?

Si vous avez oublié une prise, **prenez la dose manquée UNIQUEMENT si la prochaine dose est prévue au moins 72 heures plus tard**, avec un retour à l'heure habituelle le jour suivant. Notez cet oubli dans le carnet de suivi.

Ne jamais doubler la dose suivante dans le but de rattraper une dose manquée.

En cas de vomissements après la prise, ne reprenez pas la dose du jour et ne doublez pas la dose suivante.

## Quels sont les principaux effets indésirables liés à ce traitement ?

Vous ne ressentirez pas forcément ces effets indésirables. En cas de survenue des symptômes suivants, informez votre médecin ou votre infirmière coordinatrice (IDEC).

- Signes d'infection (baisse des globules blancs) : fièvre, frissons, toux, maux de gorge, brûlures urinaires
- Saignements inhabituels (baisse des plaquettes)
- Troubles digestifs (diarrhées, constipation, nausées, vomissements)
- Éruptions cutanées
- Œdèmes périphériques
- Douleurs dorsales

*Liste non exhaustive*

## Ce médicament provoque-t-il une chute des cheveux ?

Ce médicament ne provoque pas de chute des cheveux.

## Comment prévenir et gérer la survenue de ces effets indésirables ?

- **Signes d'infection** : en prévention des infections, limitez les contacts avec les personnes infectées/contagieuses. Se laver fréquemment les mains ; désinfectez soigneusement toute plaie. Contactez votre médecin en cas de signes infectieux : fièvre > 38°C, frissons ou sueurs, toux, brûlures urinaires...
- **Saignements inhabituels** : évitez les anti-inflammatoires (aspirine, ibuprofène), les sports violents, prudence avec les objets coupants (jardinage, cuisine). En cas de saignements buccaux, préférez une brosse à dents souple. Contactez votre médecin en cas de saignements anormaux, apparition de bleus, tâches rouges sur la peau...
- **Troubles digestifs** :
  - En cas de diarrhées, évitez café, boissons glacées, lait, fruits et légumes crus, céréales, pain complet et alcool. Buvez si possible 2L par jour (eau, thé, bouillons...).
  - En cas de constipation : buvez si possible 2L d'eau par jour. Privilégiez une alimentation riche en fibres (légumes verts, fruits, fruits secs).
  - En cas de nausées, vomissements : buvez entre les repas ; évitez les aliments frits, gras, épicés ; mangez lentement, faites plusieurs petits repas.
- **Éruptions cutanées** : en cas d'apparition de ces symptômes, utilisez un savon doux et un agent hydratant et contactez votre médecin. En cas d'exposition solaire, utilisez une protection solaire (écran total) et évitez les expositions prolongées.
- **Œdèmes périphériques** : surveiller régulièrement votre poids ; en cas de prise de poids rapide et inattendue, consultez votre médecin.

*Pour ces symptômes, une ordonnance de soins de support adaptés peut vous être remise par votre médecin oncologue. Si vous ressentez des effets non mentionnés, ou si ces effets sont sévères, n'hésitez pas à contacter votre médecin, IDEC ou votre pharmacien.*