

Existe-t'il des interactions médicamenteuses avec mon

Certains médicaments peuvent augmenter les effets indésirables de votre traitement ou diminuer son efficacité.

 Par conséquent, ne prenez aucun nouveau traitement (même sans ordonnance) sans avis médical.

Parmi, les médicaments contre-indiqués, on trouve :

- Certains antibiotiques, antihypertenseurs, antifongiques, ...)
- Médicaments inhibiteurs de la protéine CYP3A4
- Médicaments substrats de la protéine CYP3A4

Les aliments/plantes contre-indiqués dans le cadre de l'alimentation sont le pamplemousse et le millepertuis.

 **Pensez à donner la liste complète des médicaments, plantes ou tisanes à votre médecin ou à votre pharmacien.**

Que faire en cas de déplacement ou de voyage ?

Pensez à prendre avec vous votre traitement en quantité suffisante. Pensez également à prendre votre ordonnance originale pour un éventuel renouvellement. En cas de décalage horaire, demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien.

Que faire en cas d'intervention chirurgicale ?

Il faut absolument signaler que vous prenez Idelalisib ZYDELIG® avant tout geste chirurgical ou de chirurgie dentaire.

Recommandations générales



Se laver les mains avant et après chaque manipulation des comprimés.



De préférence, ramenez les boîtes d'Idelalisib ZYDELIG® entamées et les emballages vides à votre pharmacie en fin de traitement.



Protégez-vous du soleil et évitez les expositions prolongées.



Une contraception efficace doit être maintenue pendant et jusqu'à un mois après l'arrêt du traitement. Les femmes utilisant des contraceptifs hormonaux doivent recourir en complément à une méthode barrière comme seconde forme de contraception (préservatif). L'allaitement est contre-indiqué pendant le traitement.



Le médicament doit être conservé dans sa boîte d'origine, à une température ne dépassant pas 25°C, hors de la portée des enfants.

Contactez immédiatement le médecin en cas de :

- Difficultés à respirer ou à avaler
- Signes infectieux ou T° > 38°C



CENTRE
HOSPITALIER
UNIVERSITAIRE
BORDEAUX

PÔLE PRODUITS DE SANTÉ
PHARMACIE

IDELALISIB – ZYDELIG®

Informations à l'attention des patients



PHARMA VILLE HOP

PHARMACIE A USAGE INTERIEUR
CHU de BORDEAUX

Mail : pharmavillehop@chu-bordeaux.fr

Téléphone :

Site Haut Lévéque : 05 57 65 64 95

Site Saint-André : 05 57 82 25 44

Site Pellegrin : 05 56 79 55 03



Votre médecin vous a prescrit Idelalisib ZYDELIG® pour la prise en charge de votre hémopathie

Présentation et conditions de prescription

Idelalisib ZYDELIG® se présente sous la forme de comprimés dosés à 100 mg ou 150 mg. Il est prescrit par un médecin hospitalier spécialiste et est disponible en pharmacie de ville sur ordonnance. Il est nécessaire d'anticiper le renouvellement des ordonnances plusieurs jours à l'avance.

Comment agit mon médicament ?

Idelalisib ZYDELIG® est une chimiothérapie par voie orale. Elle induit la mort des cellules malades et inhibe la prolifération des cellules tumorales en agissant spécifiquement sur une protéine présente sur les cellules leucémiques.

Comment dois-je prendre mon médicament ?

Idelalisib ZYDELIG® se prend par voie orale avec un verre d'eau :

- en deux prise par jour
- Au cours ou en dehors d'un repas
- à heure régulière



Ne jamais arrêter le traitement ou modifier le rythme d'administration sans avis du prescripteur.

Les comprimés ne doivent pas être pris avec **du jus de pamplemousse** ou **d'orange amère** ni avec des produits à base de **Millepertuis**. Ils doivent être avalés entiers avec un grand verre d'eau et ne doivent être ni écrasés, ni croqués, ni coupés, ni mâchés.

Que dois-je faire en cas d'oubli ou de vomissement ?

Si vous avez oublié une prise, **prenez la dose dès que possible le même jour dans les 6 heures qui suivent la prise habituelle**, avec un retour à l'heure habituelle le jour suivant.

Ne jamais doubler la dose suivante dans le but de rattraper une dose manquée.

En cas de vomissements après la prise, ne reprenez pas la dose du jour et ne doublez pas la dose suivante.

Quels sont les principaux effets indésirables liés à ce traitement ?

Les effets indésirables suivants sont fréquents mais non systématiques ; ils varient en fonction des. En cas de survenue des symptômes suivants, informez votre médecin ou votre infirmière coordinatrice (IDEC).

- Signes d'infection (fièvre, frissons, toux, maux de gorge, brûlures urinaires)
- Diarrhée d'apparition tardive
- Affection pulmonaire

Vous pourriez peut-être voir sur votre prise de sang :

- Diminution des polynucléaires neutrophiles (globules blancs), peut être responsable d'infection
- Augmentation des enzymes hépatiques (ALAT, ASAT) : trouble de la fonction hépatique
- Augmentation de la glycémie, du taux de cholestérol et des triglycérides.

Ce médicament provoque-t-il une chute des cheveux ?

Ce médicament ne provoque pas de chute des cheveux.

Comment prévenir et gérer la survenue de ces effets indésirables ?

- **Signes d'infection** : en prévention des infections, limitez les contacts avec les personnes infectées/contagieuses. Se laver fréquemment les mains ; désinfectez soigneusement toute plaie. Contactez votre médecin en cas de signes infectieux : fièvre > 38°C, frissons ou sueurs, toux, brûlures urinaires...
- **Troubles digestifs** :
 - En cas de diarrhées, évitez café, boissons glacées, lait, fruits et légumes crus, céréales, pain complet et alcool. Buvez si possible 2L par jour (eau, thé, bouillons...).
 - En cas de constipation : buvez si possible 2L d'eau par jour. Privilégiez une alimentation riche en fibres (légumes verts, fruits, fruits secs).
 - En cas de nausées, vomissements : buvez entre les repas ; évitez les aliments frits, gras, épicés ; mangez lentement, faites plusieurs petits repas.

Pour ces symptômes, une ordonnance de soins de support adaptés peut vous être remise par votre médecin oncologue. Si vous ressentez des effets non mentionnés, ou si ces effets sont sévères, n'hésitez pas à contacter votre médecin, IDEC ou votre pharmacien.