

Existe-t'il des interactions médicamenteuses avec mon

Certains médicaments peuvent augmenter les effets indésirables de votre traitement ou diminuer son efficacité.



Par conséquent, ne prenez aucun nouveau traitement (même sans ordonnance) sans avis médical.

Le millepertuis et le pamplemousse sont contre-indiqués.

Une surveillance périodique sera effectuée si vous êtes sous anticoagulants en raison du risque hémorragique.

Ce médicament contient du lactose.



Pensez à donner la liste complète des médicaments, plantes ou tisanes à votre médecin ou à votre pharmacien.

Que faire en cas de déplacement ou de voyage ?

Pensez à prendre avec vous votre traitement en quantité suffisante. Pensez également à prendre votre ordonnance originale pour un éventuel renouvellement. En cas de décalage horaire, demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien.

Que dois-je faire en cas de déplacement ou de voyage ?

Il faut absolument signaler que vous prenez Evérolimus AFINITOR® avant tout geste chirurgical ou de chirurgie dentaire (même une extraction dentaire).

Recommandations générales



Se laver les mains avant et après chaque manipulation des comprimés.



Ramenez les boîtes d'Evérolimus AFINITOR® entamées et les emballages vides à votre pharmacie en fin de traitement.



Protégez-vous du soleil et évitez les expositions prolongées.



Une contraception efficace doit être poursuivie pendant le traitement.



Le médicament doit être conservé dans sa boîte d'origine, à une température ne dépassant pas 25°C, hors de la portée des enfants.

Contactez immédiatement le médecin en cas de :

- Difficultés à respirer ou à avaler
- Signes infectieux ou T° > 38°C
- Taux de plaquettes inférieur à 50 000/mm³ : augmentation du risque de saignements
- Taux de polynucléaires neutrophiles inférieur à 500/mm³ : augmentation du risque d'infection
- Si plus de 4 selles liquides par jour (diarrhée importante)



CENTRE
HOSPITALIER
UNIVERSITAIRE
BORDEAUX

PÔLE PRODUITS DE SANTÉ
PHARMACIE

EVEROLIMUS – AFINITOR®

Informations à l'attention des patients



PHARMA VILLE HOP

PHARMACIE A USAGE INTERIEUR
CHU de BORDEAUX
Mail : pharmavillehop@chu-bordeaux.fr
Téléphone :

- ☐ Site Haut Lévéque : 05 57 65 64 95
- ☐ Site Saint-André : 05 57 82 25 44
- ☐ Site Pellegrin : 05 56 79 55 03



Votre médecin vous a prescrit **Évérolimus AFINITOR®** pour la prise en charge de votre pathologie oncologique

Présentation et conditions de prescription

Évérolimus AFINITOR® se présente sous la forme de comprimés dosés à 2.5 mg, 5 mg ou 10 mg. Il est prescrit par un médecin hospitalier spécialiste et est disponible uniquement en pharmacie de ville sur ordonnance. Il est nécessaire d'anticiper le renouvellement des ordonnances plusieurs jours à l'avance.

Comment agit mon médicament ?

Évérolimus AFINITOR® inhibe de façon puissante la croissance et la prolifération des cellules tumorales. Il empêche également la tumeur de se créer de nouveaux vaisseaux sanguins.

Comment dois-je prendre mon médicament ?

Évérolimus AFINITOR® se prend par voie orale avec un verre d'eau :

- Une fois par jour
- Tous les jours
- Au même moment de la journée avec ou sans nourriture

La dose prescrite par votre médecin est strictement personnelle.



Ne jamais arrêter le traitement ou modifier le rythme d'administration sans avis du prescripteur.

Les comprimés ne doivent pas être pris avec **du jus de pamplemousse** ou **d'orange amère** ni avec des produits à base de **Millepertuis**. Ils doivent être avalés entiers et ne doivent être ni écrasés, ni croqués, ni mâchés.

Que dois-je faire en cas d'oubli ou de vomissement ?

En cas d'oubli de prise, **attendre la prochaine prise**, avec un retour à l'heure habituelle le jour suivant. Pour éviter les oublis, vous pouvez utiliser un pilulier.

Ne jamais doubler la dose suivante dans le but de rattraper une dose manquée.

En cas de vomissements après la prise, ne reprenez pas la dose du jour et ne doublez pas la dose suivante.

Quels sont les principaux effets indésirables liés à ce traitement ?

Vous ne ressentirez pas forcément ces effets indésirables. En cas de survenue des symptômes suivants, informez votre médecin ou votre infirmière coordinatrice (IDEC).

■ **Troubles gastro-intestinaux** : Nausées, vomissements, douleurs abdominales, diarrhées, perte d'appétit, modification du goût

■ **Plaies douloureuses dans la bouche**

■ **Saignements inhabituels** (de nez, urines, selles etc...)

■ **Rash cutané à type d'eczéma, prurit, œdème périphérique**

Vous pourriez peut-être voir sur votre prise de sang :

■ **Diminution des polynucléaires neutrophiles** (globules blancs), peut être responsable d'infection

■ **Diminution des plaquettes**, peut être responsable de saignements

■ **Diminution des globules rouges** (anémie), peut être responsable d'essoufflement, de pâleur, de fatigue.

■ **Augmentation de la glycémie, du taux de cholestérol et des triglycérides**

Ce médicament provoque-t-il une chute des cheveux ?

Ce médicament peut provoquer une légère chute des cheveux.

Comment prévenir et gérer la survenue de ces effets indésirables ?

• **Signes d'infection** : en prévention des infections, limitez les contacts avec les personnes infectées/contagieuses. Se laver fréquemment les mains ; désinfectez soigneusement toute plaie. Contactez votre médecin en cas de signes infectieux : fièvre > 38°C, frissons ou sueurs, toux, brûlures urinaires...

• **Saignements inhabituels** : évitez les anti-inflammatoires (aspirine, ibuprofène), les sports violents, prudence avec les objets coupants (jardinage, cuisine). En cas de saignements buccaux, préférez une brosse à dents souple. Contactez votre médecin en cas de saignements anormaux, apparition de bleus, tâches rouges sur la peau...

• **Aphtes et mucites** : ayez une bonne hygiène bucco-dentaire, brossez-vous les dents avec une brosse à dents souple après chaque repas, suivi de bains de bouche.

• **Diminution de l'appétit** : Demandez les conseils d'une diététicienne. En cas de perte de poids, parlez-en avec votre médecin

Pour ces symptômes, une ordonnance de soins de support adaptés vous est remise par votre médecin oncologue. Si vous ressentez des effets non mentionnés, ou si ces effets sont sévères, n'hésitez pas à contacter votre médecin, IDEC ou votre pharmacien.