

Existe-t-il des interactions médicamenteuses avec mon

Certains médicaments peuvent augmenter les effets indésirables de votre traitement ou diminuer son efficacité.



Par conséquent, ne prenez aucun nouveau traitement (même sans ordonnance) sans avis médical.

Une surveillance périodique sera effectuée si vous êtes sous anticoagulants en raison du risque hémorragique.



Pensez à donner la liste complète des médicaments, plantes ou tisanes à votre médecin ou à votre pharmacien.

Que faire en cas de déplacement ou de voyage ?

Pensez à prendre avec vous votre traitement en quantité suffisante. Pensez également à prendre votre ordonnance originale pour un éventuel renouvellement. En cas de décalage horaire, demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien.

Que faire en cas d'intervention chirurgicale ?

Il faut absolument signaler que vous prenez Capécitabine XELODA® avant tout geste chirurgical ou de chirurgie dentaire (même une extraction dentaire).

Recommandations générales



Se laver les mains avant et après chaque manipulation des comprimés.



De préférence, ramenez les boîtes de Capécitabine XELODA® entamées et les emballages vides à votre pharmacie en fin de traitement.



Protégez-vous du soleil et évitez les expositions prolongées.



Une contraception efficace doit être poursuivie pendant la durée du traitement.



Le médicament doit être conservé dans sa boîte d'origine, à une température ne dépassant pas 25°C, hors de la portée des enfants.



En cas de souillure des draps ou des vêtements (vomissements...), laver le linge immédiatement et séparément, en machine à température élevée (60-90°)



Il est conseillé d'uriner en position assise pour éviter une contamination accidentelle.

Contactez immédiatement le médecin en cas de :

- Douleur thoracique
- Signes infectieux ou T° > 38°C
- Apparition de tâches rouges douloureuses sur tout le corps et/ou de vésicules
- Gonflement, rougeur et douleur de la paume des mains et de la plante des pieds.



CENTRE
HOSPITALIER
UNIVERSITAIRE
BORDEAUX

PÔLE PRODUITS DE SANTÉ
PHARMACIE

CAPECITABINE – XELODA®

Informations à l'attention des patients



PHARMA VILLE HOP

**PHARMACIE A USAGE INTERIEUR
CHU de BORDEAUX**

Mail : pharmavillehop@chu-bordeaux.fr

Téléphone :

☐ **Site Haut Lévêque : 05 57 65 64 95**

☐ **Site Saint-André : 05 57 82 25 44**

☐ **Site Pellegrin : 05 56 79 55 03**



Votre médecin vous a prescrit Capécitabine XELODA® pour la prise en charge de votre pathologie oncologique

Présentation et conditions de prescription

Capécitabine XELODA® se présente sous la forme de comprimés dosés à 150 mg et 500 mg. Il est prescrit par un médecin hospitalier spécialiste et est disponible uniquement en pharmacie de ville sur ordonnance. Il est nécessaire d'anticiper le renouvellement des ordonnances plusieurs jours à l'avance.

Comment agit mon médicament ?

Capécitabine XELODA® empêche la multiplication des cellules cancéreuses.

Comment dois-je prendre mon médicament ?

Capécitabine XELODA® se prend par voie orale avec un verre d'eau :

- Deux fois par jour en continu pendant 14 jours suivi d'une période de 7 jours sans traitement
- Matin et soir
- Dans les 30 minutes après le petit déjeuner et le dîner
- A heure fixe

Les comprimés doivent être avalés entiers et ne doivent être ni écrasés, ni croqués, ni coupés ni mâchés.

Il n'y a pas d'aliments interdits.



Ne jamais arrêter le traitement ou modifier le rythme d'administration sans avis du prescripteur.

Que dois-je faire en cas d'oubli ou de vomissement ?

Si vous avez oublié une prise, **Ne pas prendre la dose oubliée.**

Ne jamais doubler la dose suivante dans le but de rattraper une dose manquée.

Pour éviter les oublis, vous pouvez utiliser un pilulier.

En cas de vomissements après la prise, ne reprenez pas la dose du jour et ne doublez pas la dose suivante.

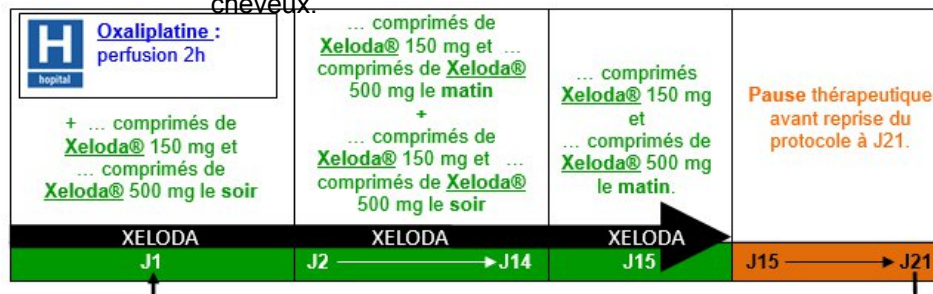
Quels sont les principaux effets indésirables liés à ce traitement ?

Les effets indésirables suivants sont fréquents mais non systématiques, ils varient en fonction des personnes. En cas de survenue des symptômes suivants, informez votre médecin ou votre infirmière coordinatrice (IDEC).

- Troubles gastro-intestinaux : Nausées, vomissements, douleur abdominale, diarrhées, perte d'appétit, modification du goût
- Fatigue, vertiges, maux de tête : signe d'une élévation de la pression artérielle
- Plaies douloureuses dans la bouche
- Syndrome mains pieds : douleur, rougeur de la paume des mains et/ou de la plante des pieds, fourmillements, sécheresse cutanée
- Infections : fièvre, frissons, toux

Ce médicament provoque-t-il une chute des cheveux ?

Ce médicament peut provoquer une chute de cheveux.



Comment prévenir et gérer la survenue de ces effets indésirables ?

Signes d'infection : en prévention des infections, limitez les contacts avec les personnes infectées/contagieuses. Se laver fréquemment les mains ; désinfectez soigneusement toute plaie. Contactez votre médecin en cas de signes infectieux : fièvre > 38°C, frissons ou sueurs, toux, brûlures urinaires...

Troubles digestifs :

■ En cas de diarrhées, évitez café, boissons glacées, lait, fruits et légumes crus, céréales, pain complet et alcool. Buvez si possible 2L par jour (eau, thé, bouillons).

■ En cas de constipation : buvez si possible 2L d'eau par jour. Privilégiez une alimentation riche en fibres (légumes verts, fruits, fruits secs).

■ En cas de nausées, vomissements : buvez entre les repas ; évitez les aliments frits, gras, épicés ; mangez lentement, faites plusieurs petits repas.

Eruptions cutanées (syndrome mains-pieds) : en cas de symptômes, utilisez un savon doux et un agent hydratant et contactez votre médecin. En cas d'exposition solaire, utilisez une protection (écran total) et évitez les expositions prolongées.

Fatigue, vertiges, somnolence : la fatigue est un effet attendu. Respectez des temps de repos dans la journée, mais essayez de conserver une activité même modérée. L'effet est majoré en cas de prise d'alcool.

Aphtes et mucites : ayez une bonne hygiène bucco-dentaire, brossez-vous les dents avec une brosse à dents souple après chaque repas, suivi de bains de bouche.

Pour ces symptômes, une ordonnance de soins de support adaptés vous est remise par votre médecin oncologue. Si vous ressentez des effets non mentionnés, ou si ces effets sont sévères, n'hésitez pas à contacter votre médecin, IDEC ou votre pharmacien.