Existe-t'il des interactions médicamenteuses avec mon

Certains médicaments peuvent augmenter les effets indésirables de votre traitement ou diminuer son efficacité.

Par conséquent, ne prenez aucun nouveau traitement (même sans ordonnance) sans avis médical.

Pensez à donner la liste complète des médicaments, plantes ou tisanes à votre médecin ou à votre pharmacien.

Que faire en cas de déplacement ou de voyage ?

Pensez à prendre avec vous votre traitement en quantité suffisante. Pensez également à prendre votre ordonnance originale pour un éventuel renouvellement. En cas de décalage horaire, demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien.

Que faire en cas d'intervention chirurgicale ?

Il faut absolument signaler que vous prenez Capécitabine XELODA® et Témozolomide TEMODAL® avant tout geste chirurgical ou de chirurgie dentaire (même une extraction dentaire).

Recommandations générales

Se laver les mains avant et après chaque manipulation des comprimés.

De préférence, ramenez les boîtes Capécitabine XELODA® et Témozolomide TEMODAL® entamées et les emballages vides à votre pharmacie en fin de traitement.

Protégez-vous du soleil et éviter les expositions prolongées.

Une contraception efficace doit être poursuivie pendant la durée du traitement.

Le médicament doit être conservé dans sa boîte d'origine, à une température ne dépassant pas 25°C, hors de la portée des enfants.

En cas de souillure des draps ou des vêtements (vomissements..), laver le linge immédiatement et séparément, en machine à température élevée (60-90°C).

Il est conseillé d'uriner en position assise pour éviter une contamination accidentelle

Contactez immédiatement le médecin en cas de :

- Difficultés à respirer ou à avaler
- Signes infectieux ou T°> 38°C
- Taux de plaquettes inférieur à 50 000/mm³ : augmentation du risque de saignements
- Taux de polynucléaires neutrophiles inférieur à 500/mm³ : augmentation du risque d'infection

CHU BDX CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE BORDEAUX

PÔLE PRODUITS DE SANTÉ PHARMACIE

CAPECITABINE – XELODA® TEMOZOLOMIDE – TEMODAL®

PROTOCOLE TEMCAP

Informations à l'attention des patients

CHU BDX PHARMA VILLE HOP

PHARMACIE A USAGE INTERIEUR
CHU de BORDEAUX
Mail : pharmavillehop@chu-bordeaux.fr
Téléphone :
☐ **Site Haut Lévêque : 05 57 65 64 95**
☐ **Site Saint-André : 05 57 82 25 44**
☐ **Site Pellegrin : 05 56 79 55 03**

Votre médecin vous a prescrit Capécitabine XELODA® et Témozolomide TEMODAL®pour la prise en charge de votre pathologie oncologique

Présentation et conditions de prescription

Capécitabine XELODA® et Témozolomide TEMODAL® sont des chimiothérapies anticancéreuses.

XELODA® se présente sous la forme de comprimés dosés à 150 mg et 500mg. Il est prescrit par un médecin hospitalier spécialiste et est **disponible en pharmacie de ville.**

TEMODAL® se présente sous forme de gélules dosées à 5mg, 20mg, 100mg, 140mg, 180mg et 250mg. Il est disponible **uniquement à la pharmacie de l'hôpital** sur ordonnance. Il est nécessaire d'anticiper le renouvellement des ordonnances plusieurs jours à l'avance.

Comment agit mon médicament ?

Capécitabine XELODA® et Témozolomide TEMODAL® empêchent la multiplication des cellules cancéreuses.

Comment dois-je prendre mon médicament ?

Capécitabine XELODA® et Témozolomide TEMODAL® se prennent par voie orale avec un verre d'eau :

- Matin et soir en continu pendant 14 jours de J1 à J14 pour le Capécitabine XELODA® suivi d'une pause thérapeutique de 14 jours jusqu'à J28.
- Le Matin pendant 5 jours de J10 à J14 pour le Témozolomide TEMODAL®
- Le Capécitabine XELODA® se prend dans les 30 minutes suivant les repas
- Le Témozolomide TEMODAL® se prend à jeun 1h avant le petit déjeuner

Ne jamais arrêter le traitement ou modifier le rythme d'administration sans avis du prescripteur.

Les comprimés et gélules doivent être avalés entièrement et ne doivent être ni écrasés, ni croqués, ni mâchés et non ouvertes pour les gélules.

Que dois-je faire en cas d'oubli ou de vomissement ?

Si vous avez oublié une prise, **ne pas prendre la dose oubliée.**
Ne jamais doubler la dose suivante dans le but de rattraper une dose manquée.
En cas de vomissements après la prise, ne reprenez pas la dose du jour et ne doublez pas la dose suivante.

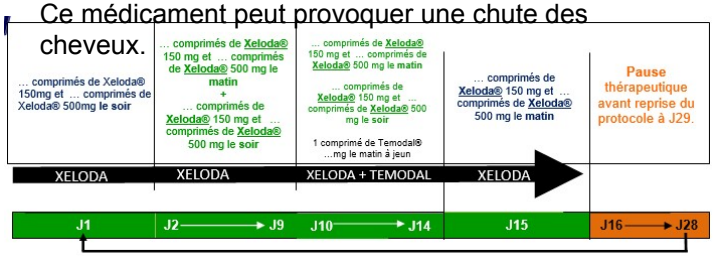
Quels sont les principaux effets indésirables liés à ce traitement ?

Vous ne ressentirez pas forcément ces effets indésirables/ Les effets indésirables suivants sont fréquents mais non systématiques, ils varient en fonction des personnes. En cas de survenue des symptômes suivants, informez votre médecin ou votre infirmière coordinatrice (IDEC).

- Troubles gastro-intestinaux : Nausées, vomissements, douleur abdominale, diarrhées, perte d'appétit, modification du goût
- Plaies douloureuses dans la bouche
- Fatigue, vertiges, maux de tête : signe d'une élévation de la pression artérielle
- Syndrome mains pieds : douleur, rougeur de la paume des mains et/ou de la plante des pieds, fourmillements, sécheresse cutanée
- Infections : fièvre, frissons, toux

Ce médicament provoque-t-il une chute des cheveux ?

Ce médicament peut provoquer une chute des cheveux.



Comment prévenir et gérer la survenue de ces effets indésirables ?

Signes d'infection : en prévention des infections, limitez les contacts avec les personnes infectées/contagieuses. Se laver fréquemment les mains ; désinfectez soigneusement toute plaie. Contactez votre médecin en cas de signes infectieux : fièvre > 38°C, frissons ou sueurs, toux, brûlures urinaires...

Troubles digestifs :

- En cas de diarrhées, évitez café, boissons glacées, lait, fruits et légumes crus, céréales, pain complet et alcool. Buvez si possible 2L par jour (eau, thé, bouillons). Privilégiez les viandes blanches, les poissons maigres, le riz, les féculents, les pommes de terre, les carottes, les bananes... Si votre médecin vous a prescrit un traitement anti-diarrhéique, prenez-le.
- En cas de nausées, vomissements : évitez les aliments frits, gras, épicés ; mangez lentement, faites plusieurs petits repas. Prenez les anti vomitifs prescrits par votre médecin au moins 30 minutes avant.

Eruptions cutanées (syndrome mains-pieds) : en cas de symptômes, utilisez un savon doux et un agent hydratant et contactez votre médecin. En cas d'exposition solaire, utilisez une protection (écran total) et évitez les expositions prolongées. Préférez les vêtements en coton et séchez vos mains et vos pieds sans les frotter.

Fatigue, vertiges, somnolence : la fatigue est un effet attendu. Respectez des temps de repos dans la journée, mais essayez de conserver une activité même modérée. L'effet est majoré en cas de prise d'alcool. Restez prudent lors de la conduite automobile.

Plaies douloureuses dans la bouche : Faites des bains de bouche sans alcool et utilisez une brosse à dents souple, un dentifrice doux, sans menthol après chaque repas. Evitez les aliments acides, épicés et irritants.

Pour ces symptômes, une ordonnance de soins de support adaptés vous est remise par votre médecin oncologue. Si vous ressentez des effets non mentionnés, ou si ces effets sont sévères, n'hésitez pas à contacter votre médecin, IDEC ou votre pharmacien.