

Recommandations particulières

Votre posologie est personnelle et peut être modifiée au cours du traitement par votre médecin spécialiste, notamment suite à l'analyse des concentrations sanguines. Lorsque vous venez en **consultation en HDJ**, pensez à **ne pas** prendre votre Néoral® avant la prise de sang pour le dosage du médicament.

Recommandations générales



Se laver les mains avant et après chaque manipulation des comprimés.



De préférence, ramenez les boîtes de Ciclosporine NEORAL® entamées et les emballages entiers à votre pharmacie en fin de traitement.



Protégez-vous du soleil et évitez les expositions prolongées.



Une **contraception efficace** doit être poursuivie pendant le traitement et **3 mois après l'arrêt du traitement**, aussi bien chez l'homme que chez la femme



Le médicament doit être conservé dans sa boîte d'origine, à une température ne dépassant pas 25°C, hors de la portée des enfants.

Contactez immédiatement le médecin en cas de :

- Signes infectieux ou T° > 38°C ou <36°C plus de 24h
- Nausées, diarrhées ou vomissements persistant plus de 24 à 48 heures
- Taux de polynucléaires neutrophiles inférieur à 500/mm³ : augmentation du risque d'infection

Utilisation initiale de Ciclosporine

Néoral® solution buvable :

1. Soulever la capsule plastique, puis arracher complètement l'anneau d'étanchéité.
2. Enlever le bouchon noir et le jeter.
3. Bien enfoncer le tube plongeur à bouchon blanc dans le goulot du flacon.
4. Choisir la seringue graduée en fonction de la dose prescrite. Pour un volume ≤ 1 ml, utiliser la seringue de 1 ml (chaque graduation de 0,05 ml correspond à 5 mg de ciclosporine). Pour un volume ≥ 1 ml, utiliser la seringue de 4 ml (chaque graduation de 0,1 ml correspond à 10 mg de ciclosporine). Insérer l'embout de la seringue dans le bouchon blanc.
5. Aspirer le volume de solution prescrit (positionner la partie inférieure de l'anneau du piston en face de la graduation correspondant au volume prescrit).
6. Éliminer les grosses bulles d'air qui peuvent se former en poussant et tirant le piston à plusieurs reprises avant de retirer la seringue contenant la dose prescrite. La présence de quelques petites bulles n'a pas d'importance et n'a aucune influence sur la dose.
7. Vider le médicament hors de la seringue dans un petit verre contenant une boisson liquide (à l'exception du jus de pamplemousse, orange sanguine). Éviter tout contact entre la seringue et le liquide contenu dans le verre. Mélanger et boire immédiatement l'intégralité du mélange.
8. Après utilisation, essayer uniquement l'extérieur de la seringue, exclusivement avec un chiffon sec, avant de la remettre dans l'étui. Laisser le bouchon blanc et le tube plongeur en place dans le flacon. Fermer le flacon avec le bouchon fourni.

Utilisations ultérieures: Reprendre au point 4.



CENTRE
HOSPITALIER
UNIVERSITAIRE
BORDEAUX

PÔLE PRODUITS DE SANTÉ
PHARMACIE

CICLOSPORINE – NEORAL®

Informations à l'attention des patients



PHARMA VILLE HOP

Capsules molles : 10mg, 25mg, 50mg, 100mg



Solution buvable :



PHARMACIE A USAGE INTERIEUR
CHU de BORDEAUX

Mail : pharmavillehop@chu-bordeaux.fr

Téléphone :

Site Haut Lévêque : 05 57 65 64 95

Site Saint-André : 05 57 82 25 44

Site Pellegrin : 05 56 79 55 03



Votre médecin vous a prescrit Ciclosporine NEORAL® pour la prise en charge de la réaction du greffon contre l'hôte ou GVH

Présentation et conditions de prescription

Ciclosporine NEORAL® se présente sous la forme de capsules molles dosées à 10 mg, 25 mg, 50 mg ou 100 mg ou en solution buvable. Il est prescrit par un médecin hospitalier spécialiste et est disponible uniquement en pharmacie de ville sur ordonnance.

Il est nécessaire d'anticiper le renouvellement des ordonnances plusieurs jours à l'avance.

Comment agit mon médicament ?

Ciclosporine NEORAL® diminue l'activité du système immunitaire, il a un rôle immunosuppresseur et permet de diminuer les effets de la GVH.

Comment dois-je prendre mon médicament ?

Ciclosporine NEORAL® se prend par voie orale avec un verre d'eau :

- Au cours ou en dehors d'un repas
- En deux prises par jour
- A heure régulière
- Toujours de la même façon

Elles doivent être avalées entières et ne doivent être **ni écrasées, ni croquées, ni coupées ni mâchées.**

 Les capsules ne doivent pas être prises avec du jus de pamplemousse ou d'orange amère ni avec des produits à base de Millepertuis (*Hypericum*).



Ne jamais arrêter le traitement ou modifier le rythme d'administration sans avis du prescripteur.

Si vous avez oublié une prise, prenez la dose **dès que possible le même jour dans les 6 heures** qui suivent la prise habituelle, avec un retour à l'heure habituelle le jour suivant.

S'il reste moins de 6 heures avant la prochaine prise, ne prenez pas la dose oubliée mais seulement la dose suivante prévue normalement.

Ne jamais doubler la dose suivante dans le but de rattraper une dose manquée.

En cas de vomissements après la prise, **vous pouvez reprendre votre traitement**. Si les vomissements surviennent **plus d'une heure après la prise de votre traitement, il ne faut pas le reprendre mais attendre la prise suivante.**

Quels sont les principaux effets indésirables liés à ce traitement ?

Les effets indésirables suivants sont fréquents mais non systématiques, ils varient en fonction des personnes. En cas de survenue des symptômes suivants, informez votre médecin ou votre infirmière coordinatrice (IDEC).

- Tremblements (surdosage)
- Toxicité rénale
- Augmentation de la tension artérielle



Il est important de boire pendant le traitement 1,5L à 2L d'eau par jour pour protéger le rein.

Liste non exhaustive.



Pensez à donner la liste complète des médicaments, plantes ou tisanes, même ceux vendus sans ordonnance à votre médecin ou à votre pharmacien.

Existe-t'il des interactions médicamenteuses avec mon traitement ?

Certains médicaments ou plantes peuvent interagir avec votre traitement et augmenter ses effets indésirables ou diminuer son efficacité.

Par conséquent, ne prenez aucun nouveau médicament (même sans ordonnance) sans avis médical.

Certains médicaments peuvent modifier l'efficacité immunosuppresseurs en diminuant leur efficacité (= risque de GVH) ou au contraire en augmentant leur effets (= risque d'effets toxiques).

Parmi, les médicaments contre-indiqués, on trouve :

■ **Les médicaments anti-inflammatoires non stéroïdiens** : Ibuprofène ADVIL®, NUROFEN®, SPEDIFEN®, KÉTOPROFÈNE PROFENID®, BIPROFENID®, KETUM® (y compris par voie orale) ... car ils risquent d'altérer le rein

■ **Les acides acétylsalicyliques** : ASPIRINE®, ASPIRINE DU RHÔNE®, ASPIRINE PROTECT®, ASPIRINE VIT C® car ils risquent de favoriser le saignement

■ Certains **antibiotiques** sont à éviter absolument (y compris par voie locale) : Pristinamycine (PYOSTACINE®), Clarithromycine (ZECLAR®), Télithromycine (KETEK®)

Un **intervalle de 2h** est recommandé entre la prise de Ciclosporine NEORAL® et :

■ Les médicaments utilisés pour **soulager les aigreurs d'estomac** (GAVISCON®, MAALOX®, XOLAAM®, PHOSPHALUGEL®, GATROPAX® ETC...)

■ **Certains antidiarrhéiques** : SMECTA®

■ Les médicaments contenant du charbon ou de l'argile utilisés pour **soulager les ballonnements** comme (CARBOLEVURE®, CARBACTIVE®, CARBOSYLANE®, BEDELIX®, CHARBON DE BELLOC®, CARBOSYMAG®, CARBOPHOS®)