

7 -ème édition du congrès national du CRIOAC 2025
BORDEAUX

19 septembre 2025 – Session paramédicale



Vécu d'un patient dans le cadre d'une IOA complexe

-

Témoignage



Léa BOILEAU - Psychologue
Audrey FONTAINE - Psychologue

Mr MARQUE Michel

Psychopathologie des patients avec une IOA

Choc de l'annonce => possible traumatisme



La maladie s'attaque au corps mais elle a aussi un impact sur de nombreuses sphères de vie de la personne : sa vie psychique, sociale, familiale...

Prise en charge qui peut être longue avec des opérations, des traitements lourds, la nécessité d'un temps de rééducation

⇒ Bouleversement général et à long-terme



INSOMNIE COLERE ANXIETE OPERATIONS
PERTE STRESS
PEUR ELOIGNEMENT DEPENDANCE
INQUIETUDES
ANGOISSES EXAMENS
VULNERABILITE
ATTENTE MALADIE
AUTONOMNIE
ANTIBIOTIQUES DEUIL PERTE
D'APPETIT
AMPUTATION RUMINATIONS



PERTE/ DEUILS

- Intégrité corporelle
- Autonomie
- Statut social et professionnel
- Image idéale de soi ...

DEPENDANCE

- Sentiment d'impuissance
- Ambivalence (notamment face au corps médical)

RAPPORT AU TEMPS

- ATTENTE et INCERTITUDES : des résultats d'examens, des décisions médicales, de l'opération, d'une place en rééducation
- Le temps psychique du patient est différent de celui du soignant



Symptomatologies

ANXIEUSE

- Troubles des conduites instinctuelles (sommeil, appétit)
 - Symptomatologie somatique : maux de ventre, tensions/douleurs musculaires, palpitations ...
 - Fatigabilité
- Inquiétudes/ Ruminations
- Agitation ou sensation d'être survolté ou à bout

DEPRESSIVE

- Humeur triste
- Perte d'intérêt et de plaisir
- Dévalorisation/ culpabilité
- Réduction de l'énergie
- Vision négative du futur
- Idées noires



Conclusion

- Les IOA peuvent avoir de **nombreux retentissements** sur la vie du patient.
- Importance de soigner et d'accompagner le patient dans sa globalité et donc aussi bien sur le plan physique que psychique
- La prise en charge de la **dimension psychique** du patient ne se limite pas au psychologue
 - => **Travail pluridisciplinaire**
 - => **Être à l'écoute du patient**





Témoignage
-
Mr MARQUE Michel