Vous soutenir dans les **démarches administratives et sociales** et vous informer sur vos droits

Une **assistante sociale** peut vous rencontrer sur les 3 sites :

Groupe hospitalier Pellegrin
Tripode : 05 56 79 54 22 ou 05 56 79 87 31
Centre François-Xavier Michelet : 05 56 79 54 24
Centre Aliénor d'Aquitaine (gynécologie) : 05 56 79 54 23

Groupe hospitalier Sud
Hôpital Haut-Lévêque :
USN : 05 57 65 65 49
Centre médico-chirurgical Magendie : 05 57 65 65 44 ou 05 57 65 60 15
Hôpital Xavier Arnozan : 05 57 65 65 74

Groupe hospitalier Saint-André : 05 56 79 57 73

Informations utiles

ERI (Espace Rencontre et Informations) ..... Tél. 05 57 82 10 63
..... eri@chu-bordeaux.fr

Site internet du CHU de Bordeaux > Rubrique cancer
..... www.chu-bordeaux.fr/Patient-proches/Prise-en-charge-du-cancer

CHU de Bordeaux (standard) ..... Tél. 05 56 79 56 79
..... www.chu-bordeaux.fr

AFSOS (Association Francophone pour les Soins Oncologiques de Support)
..... www.afsos.org

COM0010 © Direction de la communication et de la culture - Maquette Hélène Balensi - Octobre 2016

CHU Hôpitaux de Bordeaux

Centre de coordination en cancérologie
Soins oncologiques de support

Vous soutenir, vous et vos proches, **pendant** & **après** la maladie

Que sont les soins oncologiques de support ?

En complément des traitements du cancer, les soins de support sont proposés pour assurer aux patients une prise en charge globale et une meilleure qualité de vie.

Cette plaquette présente les différents domaines des soins de support pour lesquels une prise en charge spécifique est possible au CHU de Bordeaux.

www.chu-bordeaux.fr

Adapter votre **alimentation** afin de préserver votre masse musculaire et maintenir un bon état général

Vous pouvez en discuter avec votre cancérologue qui vous orientera vers une **diététicienne** pour un bilan nutritionnel et une consultation personnalisée.

Vous pouvez aussi vous renseigner auprès de **l'ERI** (Espace Rencontre Information) au **05 57 82 01 97**.

Maintenir un **bien être physique**
(socio-esthétique, activité physique adaptée, rééducation fonctionnelle)

Adressez-vous à votre cancérologue qui pourra vous orienter vers un **rééducateur spécialisé** de proximité (en ville ou à l'hôpital) ou une **socio-esthéticienne**.

Vous pouvez aussi vous renseigner auprès de **l'ERI** (Espace Rencontre Information) au **05 57 82 01 97**.

Être à votre écoute et vous proposer un **soutien psychologique**

Des **psychologues** sont présents pour vous et vos proches à tout moment de votre parcours de soin.

N'hésitez pas à demander à les rencontrer auprès de l'équipe paramédicale et/ou médicale qui vous connait ou encore auprès du secrétariat qui vous remettra leurs coordonnées.

Prévenir et soulager les **douleurs**

- Si vous êtes hospitalisé au CHU, contactez votre cancérologue qui fera appel aux équipes mobiles spécialisées dans la prise en charge des douleurs.
- Si vous n'êtes pas hospitalisé, pour une consultation douleur chronique, à la demande de votre médecin traitant ou de votre cancérologue, contactez le secrétariat du **Centre d'Etude et de Traitement de la Douleur** (adulte et enfant) au **05 56 79 87 11** ou envoyez un mail à **centre.douleur@chu-bordeaux.fr**

Adapter à votre prise en charge à vos **particularités**
(enfants, adolescents, jeunes adultes, sujets âgés, handicaps)

Parlez-en à votre cancérologue qui prendra en compte votre demande et vous orientera selon les besoins vers une **équipe spécialisée**.

Préserver votre **fertilité**

Centre de préservation de la fertilité en Aquitaine

Secrétariat tél. **05 56 79 54 31** - **preservation.fertilite@chu-bordeaux.fr** du lundi au vendredi de 8h à 15h30.

Parler de **sexualité**

Parlez-en à votre cancérologue qui prendra en compte votre demande et vous orientera selon les besoins vers une **équipe spécialisée**.

Vous pouvez aussi vous renseigner auprès de **l'ERI** (Espace Rencontre Information) au **05 57 82 01 97**.

Participer à des programmes d'**éducation thérapeutique**

Parlez-en à votre cancérologue qui prendra en compte votre demande et vous orientera selon les besoins vers une **équipe spécialisée**.

Être soutenu (à l'hôpital ou à domicile) par des professionnels de **soins palliatifs et d'accompagnement**

Pour une personne malade hospitalisée au CHU, vous pouvez contacter le secrétariat de **l'Equipe Mobile de Soins Palliatifs** au **05 57 65 62 48**.

Pour des renseignements sur une hospitalisation en **Unité de Soins Palliatifs**, contactez le secrétariat au **05 56 79 58 40**.

Pour des renseignements sur l'intervention d'une équipe spécialisée en soins palliatifs à domicile sur le territoire de Bordeaux Métropole, contactez le réseau **l'Estey** au **05 56 89 82 53**.

Être accompagné par des **bénévoles d'accompagnement**

- À l'hôpital, parlez-en à l'équipe paramédicale.
- À domicile, vous pouvez appeler l'association **Alliance 33** au **05 56 43 07 07.**

Répondre à vos questions sur toutes les autres conséquences en lien avec la maladie ou les traitements

Parlez-en à votre oncologue qui prendra en compte votre demande et vous orientera selon les besoins vers une **personne compétente** ou un **spécialiste** du CHU.

Vous pouvez aussi vous renseigner auprès de **l'ERI** (Espace Rencontre Information) au **05 57 82 01 97**.