

## Vos démarches administratives et sociales, vos droits

Une assistante sociale peut vous soutenir dans vos démarches administratives et sociales et vous informer sur vos droits. Vous pouvez la rencontrer sur les 3 sites.

### Groupe hospitalier Pellegrin

- ➔ Tripode : 05 56 79 54 22 ou 05 56 79 87 31
- ➔ Centre François-Xavier Michelet : 05 56 79 54 24
- ➔ Centre Aliénor d'Aquitaine (gynécologie) : 05 56 79 54 23

### Groupe hospitalier Sud

#### Hôpital Haut-Lévêque :

- ➔ USN : 05 57 65 65 49
- ➔ Centre médico-chirurgical Magendie : 05 57 65 65 44 ou 05 57 65 60 15

#### Hôpital Xavier Arnoz

- ➔ 05 57 65 65 74

### Groupe hospitalier Saint-André

- ➔ 05 56 79 57 73

## Adapter à votre prise en charge à vos particularités

Parlez-en à votre cancérologue qui prendra en compte votre demande et vous orientera selon vos particularités (**enfants, adolescents, jeunes adultes, sujets âgés, handicaps**) et vos besoins vers une équipe spécialisée :

- ➔ MARADJA pour les adolescents et jeunes adultes
- ➔ équipe mobile de gériatrie
- ➔ équipe addiction

## Être accompagné par des bénévoles d'accompagnement

À l'hôpital, parlez-en à l'équipe paramédicale et informez-vous auprès de l'ERI.

À domicile, vous pouvez appeler :

- ➔ l'association Alliance 33 au 05 56 43 07 07
- ➔ la Ligue contre le Cancer de Bordeaux au 05 56 94 76 41
- ➔ la Maison Rose Bordeaux au 05 40 12 41 20

## Répondre à vos questions sur toutes les autres conséquences en lien avec la maladie ou les traitements

Parlez-en à votre oncologue qui prendra en compte votre demande et vous orientera selon les besoins vers une personne compétente ou un spécialiste du CHU. Vous pouvez aussi vous renseigner auprès de l'ERI (Espace Rencontre Information) au 05 57 82 01 97.

## Espace de Rencontres et d'Information - ERI



Il s'agit d'une structure d'informations et d'échanges dédiée aux patients et à leurs proches concernés par le cancer. Vous y trouverez :

- ➔ un accueil anonyme sans rendez-vous
- ➔ une écoute bienveillante, attentive, sans jugement
- ➔ des informations (brochures, flyers...)
- ➔ une orientation vers des professionnels, des structures ou encore des réseaux internes ou externes au CHU
- ➔ des liens vers des associations de patients

ERI : 05 57 82 10 63 - ✉ [eri@chu-bordeaux.fr](mailto:eri@chu-bordeaux.fr)

### Informations utiles

Site internet du CHU de Bordeaux > Rubrique cancer : [www.chu-bordeaux.fr/Patient-proches/Prise-en-charge-du-cancer](http://www.chu-bordeaux.fr/Patient-proches/Prise-en-charge-du-cancer)

CHU de Bordeaux : 05 56 79 56 79 (standard)  
[www.chu-bordeaux.fr](http://www.chu-bordeaux.fr)

AFSOS (Association Francophone pour les Soins Oncologiques de Support) : [www.afsos.org](http://www.afsos.org)



# CANCÉROLOGIE



COM0010 © Direction de la communication et de la culture - Novembre 2021



## VOUS SOUTENIR, vous et vos proches



pendant et après la maladie

Centre de coordination en cancérologie  
Soins oncologiques de support  
[www.chu-bordeaux.fr](http://www.chu-bordeaux.fr)



## les soins oncologiques de support

### qu'est-ce que c'est ?

En complément des traitements du cancer, les soins de support sont proposés pour assurer aux patients une prise en charge globale, personnalisée et une meilleure qualité de vie.

La prise en charge du cancer ne s'arrête pas au traitement de la seule maladie.

Cette plaquette présente les différents domaines des soins de support pour lesquels une prise en charge spécifique est possible au CHU de Bordeaux.

N'hésitez pas à parler à votre médecin et aux autres membres de l'équipe soignante de la façon dont vous vivez la maladie et les traitements. Cela leur permettra de vous apporter les soins et soutiens nécessaires, d'évaluer vos besoins au fil du temps et de vous orienter au mieux vers les professionnels concernés.

## Adapter votre alimentation

Le maintien du poids et de la masse musculaire permet d'assurer une meilleure tolérance et efficacité des traitements anti-cancéreux.

Vous pouvez en discuter avec votre cancérologue qui vous orientera vers une diététicienne ou un rééducateur spécialisé en activité physique adaptée (APA).

## Maintenir un bien être physique

Socio-esthétique, activité physique adaptée, rééducation fonctionnelle

Adressez-vous à votre cancérologue qui pourra vous orienter vers un rééducateur spécialisé de proximité (en ville ou à l'hôpital) ou une socio-esthéticienne, afin d'accompagner les effets secondaires esthétiques des traitements.

Vous pouvez aussi vous renseigner auprès de l'**ERI (Espace Rencontre Information)** au 05 57 82 01 97.

## Être à votre écoute et vous proposer un soutien psychologique

Des psychologues sont présents pour vous et vos proches à tout moment de votre parcours de soin.

N'hésitez pas à demander à les rencontrer auprès de l'équipe paramédicale et/ou médicale qui vous connaît ou encore auprès du secrétariat qui vous remettra leurs coordonnées.

## Prévenir et soulager les douleurs

➤ **Si vous êtes hospitalisé au CHU**, contactez votre cancérologue qui fera appel aux équipes mobiles spécialisées dans la prise en charge des douleurs.

➤ **Si vous n'êtes pas hospitalisé**, pour une consultation douleur chronique, à la demande de votre médecin traitant ou de votre cancérologue, contactez le secrétariat du **centre d'étude et de traitement de la douleur** (adulte et enfant) au 05 56 79 87 11 ou envoyez un mail à [centre.douleur@chu-bordeaux.fr](mailto:centre.douleur@chu-bordeaux.fr)

## Méditation et hypnose

Ces techniques peuvent vous aider à la gestion des symptômes en lien avec la maladie. Vous pouvez contacter l'**institut de medecine intégrative et complémentaire** au 05 24 54 92 45.

✉ [secretariat.c2rhm@chu-bordeaux.fr](mailto:secretariat.c2rhm@chu-bordeaux.fr)

## Préserver votre fertilité

Vous pouvez contacter le **centre de préservation de la fertilité en Aquitaine**, du lundi au vendredi de 8h à 15h30, au 05 56 79 54 31.

✉ [preservation.fertilite@chu-bordeaux.fr](mailto:preservation.fertilite@chu-bordeaux.fr)

## Parler de sexualité

Parlez-en à votre cancérologue qui prendra en compte votre demande et vous orientera selon les besoins vers une **équipe spécialisée**.

Vous pouvez aussi vous renseigner auprès de l'**ERI (Espace Rencontre Information)** au 05 57 82 01 97.

## Participer à des programmes d'éducation thérapeutique

Parlez-en à votre cancérologue qui prendra en compte votre demande et vous orientera selon les besoins vers une **équipe spécialisée**.

➤ **Unité transversale pour l'éducation, la prévention (UTEP)** : 05 57 62 32 96 - ✉ [utep@chu-bordeaux.fr](mailto:utep@chu-bordeaux.fr)

## Être soutenu à l'hôpital ou à domicile par des professionnels de soins palliatifs et d'accompagnement

➤ Pour une personne malade hospitalisée au CHU, vous pouvez contacter le secrétariat de l'**équipe mobile de soins palliatifs** au 05 57 65 62 48.

➤ Pour des renseignements sur une hospitalisation en **unité de soins palliatifs**, contactez le secrétariat au : 05 56 79 58 40.

➤ Pour des renseignements sur l'intervention d'une équipe spécialisée en soins palliatifs à domicile sur le territoire de Bordeaux Métropole, contactez le réseau l'**Estey** au 05 56 89 82 53.