

Pôle obstétrique, reproduction et gynécologie

al[A]itement maternel

un plaisir partagé

Recommandations de l'OMS : allaitement maternel exclusif jusqu'à 6 mois et poursuite de cet allaitement avec des aliments de complément adaptés jusqu'à 2 ans.

Parce que l'allaitement maternel est la meilleure alimentation et la meilleure prévention contre les infections

Groupe hospitalier Pellegrin
Centre Aliénor d'Aquitaine
Place Amélie Raba-Léon 33076 Bordeaux cedex
Tél. 05 56 79 56 79
www.chu-bordeaux.fr



alLAIteMent
maternel

Vous avez des problèmes

- avec vos seins, votre bébé, votre moral
 - si vous devez prendre des médicaments
- Ne restez pas seule et n'arrêtez pas d'allaiter sans consulter un professionnel de la naissance ou une association référente en allaitement.

Vous pouvez

- Prendre rendez-vous pour une **consultation d'allaitement**

ou

- Demander conseil auprès d'une sage-femme du **service dans lequel vous étiez hospitalisée**

Tél. 05 56 79 56

- Contacter **la sage-femme** ou **la puéricultrice de PMI** de votre secteur

Tél.

- Contacter **une sage-femme libérale**

Tél.

Les lactariums du CHU de Bordeaux

**Lactarium
Hôpital des Enfants
Bordeaux**

Groupe hospitalier Pellegrin
Tél. 05 56 79 59 14

**Lactarium
Dr Raymond Fourcade
Marmande**

Tél. 05 53 64 26 22

Les associations de soutien

LECHE LEAGUE

Tél. 01 39 58 45 84
www.llfrance.org

SOLIDARILAIT

Tél. 05 67 16 09 01
www.solidarilait.org