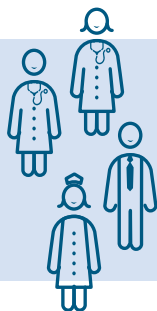


POUR TOUT RENSEIGNEMENT

Tél. 05 57 62 33 43
vad.coordination@chu-bordeaux.fr



L'équipe référente

- Infirmière VAD coordinatrice
Gaëlle Lahitton
- Coordinateur du programme
Dr Karine Nubret Le Coniat

Unité de traitement de l'insuffisance cardiaque

Hôpital cardiologique

Hôpital Haut-Lévêque - Groupe hospitalier Sud

Avenue de Magellan 33604 Pessac cedex

Comment se rendre à l'hôpital Haut-Lévêque ?

En voiture Sortie rocade n° 14 ou sortie A63 n° 26 « Pessac - Bersol »
(suivre Hôpital Haut-Lévêque) - Grand parking gratuit

En tramway Ligne B > arrêt : « Hôpital Haut-Lévêque »

En bus Ligne 24, Corol 36, 39, Citéis 44 > arrêt : « Hôpital Haut-Lévêque »

www.chu-bordeaux.fr



CENTRE
HOSPITALIER
UNIVERSITAIRE
BORDEAUX

ÉDUCATION
THÉRAPEUTIQUE

DAM DE CŒUR

pour les patients porteur d'un dispositif
d'assistance cardiaque mécanique

Ce module fait partie du programme ATOUT CŒUR

Situé à l'hôpital cardiologique du Haut-Lévêque à Pessac.

Pôle cardio-thoracique
Unité de traitement de l'insuffisance cardiaque

Programme d'éducation thérapeutique - Déclaré à l'ARS LOI HPST 21 juillet 2009

L'éducation thérapeutique vous aide à mieux vous soigner et agir sur votre maladie. Avec l'aide de professionnels spécialisés, vous choisirez vos propres objectifs pour prendre soin de vous et de votre santé, dans votre vie quotidienne.

PRISE EN CHARGE

Notre équipe pluridisciplinaire spécifiquement formée vous propose de participer, en journée, à des séances individuelles et/ ou collectives.

Les thèmes

Connaissance de la machine

Connaissance des traitements

Maintien de sa qualité de vie

Aide aux démarches sociales et professionnelles

Gestion du stress

L'activité physique

POUR QUI ?

Moi, mes proches...

- Je suis porteur d'un dispositif d'assistance cardiaque mécanique
- Je suis un patient nouvellement implanté
- Mon entourage souhaite en savoir plus, se pose des questions

POURQUOI ?

Moi,
acteur de
ma santé

Je me pose des questions sur : la machine, la maladie, mon traitement, mon suivi

Je ne veux pas que ma machine soit un handicap pour mes projets personnels et professionnels.

Je souhaite discuter de ma situation avec des personnes spécialisées

Je veux prendre soin de moi et de ceux qui m'entourent

Je veux savoir où m'adresser en cas de besoin

J'ai envie d'échanger avec d'autres personnes implantées comme moi

LE PROGRAMME

DAM DE COEUR a été conçu à partir des besoins des patients, en équipe pluridisciplinaire composée de médecins, infirmières, diététicienne, assistante sociale, psychologue, kinésithérapeutes tous formés à l'éducation thérapeutique.

Les séances animées peuvent être individuelles ou collectives selon vos besoins. Les ateliers sont ouverts aux conjoints et aux proches.

Le programme comprend :

- un bilan personnalisé lors d'un entretien individuel
- des séances collectives autour des thèmes qui vous concernent
- une écoute et un soutien individuel