

## POUR TOUT RENSEIGNEMENT

Secrétariat : 05 56 65 68 85  
transplantation.cardiaque@chu-bordeaux.fr



### L'équipe référente

Médecin transplanteur : Karine Nubret  
Infirmière coordinatrice : Mélissa Daccord

### Service des maladies cardio-vasculaires congénitales Unité de cardiopathies congénitales de l'enfant et de l'adolescent

Hôpital cardiologique, 6e ouest  
Hôpital Haut-Lévêque - Groupe hospitalier Sud  
Avenue de Magellan 33604 Pessac cedex

### Comment se rendre à l'hôpital Haut-Lévêque ?

**En voiture** Sortie rocade n° 14 ou sortie A63 n° 26 « Pessac - Bersol »  
(suivre Hôpital Haut-Lévêque) - Grand parking gratuit

**En tramway** Ligne B > arrêt : « Hôpital Haut-Lévêque »

**En bus** Lignes 39,74,77 > arrêt : « Hôpital Haut-Lévêque »

[www.chu-bordeaux.fr](http://www.chu-bordeaux.fr)

CHU  
BDX

CENTRE  
HOSPITALIER  
UNIVERSITAIRE  
BORDEAUX

ÉDUCATION  
THÉRAPEUTIQUE

## CAP'CŒUR

### greffe cardiaque

de l'enfant et de l'adolescent

Ce module fait partie du programme ATOUT CŒUR

Situé à l'hôpital cardiologique du Haut-Lévêque à Pessac, l'équipe accueille les enfants, les adolescent·e·s et leur famille en consultation externe ou en hospitalisation.

Pôle cardio-thoracique  
**Unité de cardiopathies congénitales de l'enfant  
et de l'adolescent**

Programme d'éducation thérapeutique - Déclaré à l'ARS LOI HPST 21 juillet 2009

L'éducation thérapeutique t'aide à mieux te soigner et à bien grandir avec ta maladie. Avec l'aide de toute l'équipe de professionnels spécialisés, tu choisiras tes propres objectifs pour prendre soin de toi et de ta santé, dans ta vie quotidienne.

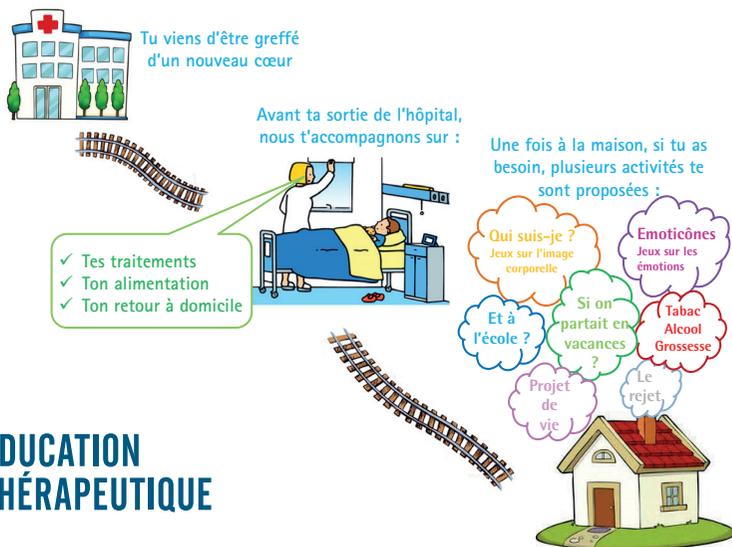
## PRISE EN CHARGE

L'équipe te propose, ainsi qu'à tes proches, dans un premier temps, lors de l'hospitalisation suivant la greffe, des ateliers individuels sur tes traitements, sur l'alimentation et une préparation à ton retour à domicile.

Une fois à la maison, plusieurs ateliers individuels ou collectifs pourront t'être proposés lors des consultations de suivi ou lors d'hospitalisations.

### Les thèmes

- Qui suis-je ? (jeux sur l'image corporelle)
- Et à l'école ?
- Émoticônes (jeux sur les émotions)
- Si on partait en vacances ?
- Tabac, alcool, grossesse, sexualité et les conduites à risques
- Projet de vie
- Le rejet



## POUR QUI ?

Moi, mes parents, mes proches...

- Je suis un·e enfant, un·e adolescent·e
- Je suis greffé·e cardiaque

## POURQUOI ?

Nous te proposons un accompagnement pour que tu prennes soin de toi, pour que tu t'autonomises avec l'aide de l'équipe soignante et ainsi :

### Moi, acteur de ma santé

- Comprendre ta maladie, ton traitement
- Poursuivre ta scolarité, réaliser tes projets
- Avoir confiance en toi
- Exprimer ton ressenti
- Connaître les risques liés à ta maladie

## LE PROGRAMME

L'équipe d'ETP CAP'CŒUR te propose un programme d'éducation thérapeutique intégré dans ton parcours de soins à l'hôpital.

Ce programme, conçu en lien avec des associations de patients, est animé par des spécialistes de ta maladie, spécifiquement formés à l'éducation (médecins, infirmières, diététicienne, kinésithérapeutes, ergothérapeute, psychologue...). Le programme se déroule dans un espace réservé aux échanges.

### Le programme comprend :

- un bilan personnalisé lors d'un entretien individuel
- des séances individuelles ou collectives autour des thèmes qui te concernent
- une écoute et un soutien individuel

Nous te remettons un classeur personnel que tu pourras compléter tout au long de nos rencontres. Il te servira, si tu le souhaites, à informer les professionnels de santé de ton parcours éducatif et de tes objectifs de santé.