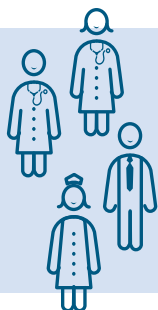


COMMENT NOUS CONTACTER ?

✉ un mail : etp.epilepsie@chu-bordeaux.fr

Merci de mettre en objet du mail « éducation thérapeutique » et de nous laisser vos coordonnées : nom, prénom, date de naissance, adresse et numéro(s) de téléphone(s) pour vous joindre. À la suite de ce mail, nous prendrons soin de vous contacter dans les meilleurs délais.



L'équipe référente :

- Neurologue : Dr Cécile Marchal
- Infirmière en pratique avancée, coordinatrice du programme : Camille Vieu
Tél. 05 57 82 18 15

Service de neurologie, unité d'épileptologie

Groupe hospitalier Pellegrin - Tripode

Place Amélie Raba-Léon 33076 Bordeaux cedex

Comment se rendre au groupe hospitalier Pellegrin ?

En tramway Ligne A > arrêt « Hôpital Pellegrin » ou « Saint-Augustin »

En bus Lignes 8, 11, Citeis 41 > arrêt « Hôpital Pellegrin » (entrée Est)

www.chu-bordeaux.fr



CENTRE
HOSPITALIER
UNIVERSITAIRE
BORDEAUX

ÉDUCATION
THÉRAPEUTIQUE

MON ÉPILEPSIE au quotidien

Située sur le groupe hospitalier Pellegrin,
au 10^e étage aile 1 du Tripode.

Pôle neurosciences clinique
Service de neurologie, unité d'épileptologie

Programme d'éducation thérapeutique - Déclaré à l'ARS LOI HPST 21 juillet 2009

L'éducation thérapeutique vous aide à mieux vous soigner et agir sur votre maladie. Avec l'aide de professionnels spécialisés, vous choisirez vos propres objectifs pour prendre soin de vous et de votre santé, dans votre vie quotidienne.

PRISE EN CHARGE

En ambulatoire, l'équipe vous propose selon vos besoins des ateliers intégrés à votre parcours de soins sur les thèmes suivants :

Les thèmes

- La connaissance de la maladie, ses caractéristiques, les gestes adaptés
- La connaissance des traitements et la gestion des effets
- La gestion de la vie quotidienne (trucs et astuces)
- La représentation de la maladie
- Les droits sociaux



POUR QUI ?

- Je suis épileptique
- Je suis un proche, un aidant, un parent, un conjoint...

POURQUOI ?

Nous vous proposons un accompagnement pour être acteur dans la prise en charge de votre maladie en partenariat avec les soignants de :

Moi, acteur de ma santé

- Mieux connaître votre maladie et votre traitement
- Mieux gérer les effets indésirables liés à votre traitement
- Parler de vos difficultés éventuelles et exprimer votre ressenti
- Mener à bien vos projets grâce à des conseils adaptés

LE PROGRAMME

Le programme d'éducation thérapeutique, conçu en lien avec des associations de patients, est animé par des spécialistes de votre maladie, spécifiquement formés à l'éducation (médecins, infirmières, assistante sociale, psychologue...).

Le programme comprend :

- un bilan personnalisé lors d'un entretien individuel ;
- des séances collectives ou individuelles autour des thèmes qui vous concernent ;
- une écoute et un soutien individuel.