

COMMENT NOUS CONTACTER ?

Service de médecine interne et immunologie clinique
Unité 12, Pr Mercié



Pour tout renseignement

Du lundi au vendredi de 9h à 17h
Sandrine Le Bon - Laurence Insua
Tél. 05 57 82 27 12 - etp-U12@chu-bordeaux.fr

Service de médecine interne et immunologie clinique

Groupe hospitalier Saint-André

1, rue Jean Burguet 33075 Bordeaux cedex

Comment se rendre à l'hôpital Saint-André ?

En tramway Ligne A > arrêt : « Palais de Justice » ou « Hôtel de ville »
Ligne B > arrêt : « Musée d'Aquitaine »

En bus Lignes 1*, 5, 15, Ligne 24 > arrêt : « République » (cours d'Albret)
Ligne 16 > arrêt : « République » (place de la République)
Ligne 4 > arrêt : « Hôpital Saint-André » ou « Palais de Justice »
Lignes 12 > arrêt : « Palais de Justice »

www.chu-bordeaux.fr

CHU
BDX

CENTRE
HOSPITALIER
UNIVERSITAIRE
BORDEAUX

ÉDUCATION
THÉRAPEUTIQUE

Patient atteint de la maladie d'une
MALADIE AUTO-IMMUNE
ce programme vous concerne !

Située à l'hôpital de jour de l'unité 12,
1^{er} étage, de l'hôpital Saint-André.

Pôle médecine interne
Service de médecine interne et immunologie clinique

Programme d'éducation thérapeutique - Déclaré à l'ARS LOI HPST 21 juillet 2009

L'éducation thérapeutique vous aide à mieux vous soigner et agir sur votre maladie. Avec l'aide de professionnels spécialisés, vous choisirez vos propres objectifs pour prendre soin de vous et de votre santé, dans votre vie quotidienne.

PRISE EN CHARGE

Au sein de l'unité 12 ou dans une salle dédiée au centre d'éducation thérapeutique de l'hôpital Saint-André, le service propose :

- une prise en charge pluridisciplinaire : infirmières, médecins, pharmacienne, diététicienne, kinésithérapeute ;
- des séances individuelles ou collectives le mardi ;
- deux journées d'éducation thérapeutique (avec 3 ateliers par jour).



Mieux vivre avec ma maladie auto-immune

Mieux connaître mon traitement

Maladie auto-immune et risque infectieux

Maladie auto-immune et risque cardiovasculaire

Maladie auto-immune et diététique...

POUR QUI ?

Le programme d'ETP est destiné à toutes les personnes atteintes d'une pathologie auto-immune (lupus, cytopénie auto-immune, polyarthrite rhumatoïde, sclérodermie, Gougerot-Sjögren, vascularite...).

Vous pouvez venir seul ou accompagné d'un de vos proches.

POURQUOI ?



Je me pose des questions sur ma maladie, sur mon traitement, mon suivi... Je veux être rassuré(e).

J'ai envie qu'on m'écoute et qu'on me comprenne, en tenant compte de ma vie quotidienne et de mes projets.

Je souhaite discuter de ma situation avec des soignants spécialisés.

Je me sens seul(e) et j'ai envie de trouver des gens qui m'aident à faire face. J'aimerais rencontrer des personnes qui ont le même vécu que moi pour échanger.

Je veux prendre soin de moi et de ceux qui m'entourent.

Je veux savoir où m'adresser en cas de besoin.

LE PROGRAMME

L'équipe d'ETP de l'hôpital de jour de médecine interne vous propose un programme d'éducation thérapeutique intégré dans votre parcours de soins à l'hôpital (en consultation ou en hospitalisation).

Ce programme, conçu en lien avec des associations de patients, est animé par des spécialistes de votre maladie, spécifiquement formés à l'éducation (médecins, pharmacienne, infirmières, diététicienne...).

Le programme comprend :

- un bilan personnalisé lors d'un entretien individuel
- des séances collectives autour des thèmes qui vous concernent
- une écoute et un soutien individuel

Nous vous remettons un livret personnel que vous pourrez compléter tout au long de nos rencontres. Il vous servira, si vous le souhaitez, à informer les professionnels de santé de votre parcours éducatif et de vos objectifs de santé.