Comment s'inscrire au programme ?

↘ un mail : un mail : plan-a-etp@chu-bordeaux.fr

Merci de mettre en objet du mail « éducation thérapeutique » et de nous laisser vos coordonnées : nom, prénom, date de naissance, adresse et numéro(s) de téléphone(s) pour vous joindre. À la suite de ce mail, nous prendrons soin de vous contacter dans les meilleurs délais.

L'équipe référente :

- Médecin coordonnateur
- Infirmiers, infirmières

Pôle cardio-thoracique

Service d'explorations fonctionnelles respiratoires

Hôpital Haut-Lévêque

Centre François Magendie, rez-de-chaussée

Avenue de Magellan 33604 Pessac cedex

Comment se rendre à l'hôpital Haut-Lévêque ?

En voiture Sortie rocade n° 14 ou sortie A63 n° 26 « Pessac - Bersol » (suivre Hôpital Haut-Lévêque) - Grand parking gratuit

En tramway Ligne B > arrêt : « Hôpital Haut-Lévêque »

En bus Arrêt : « Hôpital Haut-Lévêque »

+ chu-bordeaux.fr

COM0030 © CHU de Bordeaux - Août 2026

Éducation thérapeutique
de l'adolescent et l'adulte asthmatique

« PLAN A »

Ce programme vous concerne !

Situé aux explorations fonctionnelles respiratoires, Centre François Magendie, hôpital Haut-Lévèque, Pessac.

Programme d'éducation thérapeutique - Déclaré à l'ARS LOI HPST 21 juillet 2009

Service d'explorations fonctionnelles respiratoires

CHU BDX CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE BORDEAUX ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE

+ chu-bordeaux.fr

ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE

L'éducation thérapeutique vous aide à mieux vous soigner et agir sur votre maladie. Avec l'aide de professionnels spécialisés, vous choisirez vos propres objectifs pour prendre soin de vous et de votre santé, dans votre vie quotidienne.

Quels ateliers et quel accompagnement sont proposés ?

Le service vous propose d'en savoir plus sur votre asthme.

Les thèmes :

- Mon asthme et moi
- C'est la crise !
- Mon traitement et moi
- La grande transition
- Vivre avec la biothérapie
- Comorbidités, les plus si affinités
- Asthme et sport
- Asthme et grossesse
- EFR c'est quoi ?

À qui s'adresse ce programme ?

Moi, mes proches.

- Je suis suivi pour une pathologie chronique
- J'ai un traitement de fond
- Je dois adapter mon traitement en cas de crise

Pourquoi participer à ce programme ?

Moi, acteur de ma santé :

- Je me pose des questions sur ma maladie, sur mon traitement, mon suivi…
- Je veux être rassuré ou rassurée.
- J'ai envie qu'on m'écoute et qu'on me comprenne, en tenant compte de ma vie quotidienne et de mes projets.
- Je souhaite discuter de ma situation avec des soignants spécialisés.
- Je me sens seul ou seule et j'ai envie de trouver des gens qui m'aident à faire face.
- J'aimerais rencontrer des personnes qui ont le même vécu que moi pour échanger.
- Je veux prendre soin de moi et de ceux qui m'entourent.
- Je veux savoir où m'adresser en cas de besoin.

Comment se déroule le programme ?

L'équipe d'ETP du service des explorations fonctionnelles respiratoires vous propose un programme d'éducation thérapeutique intégré dans votre parcours de soins à l'hôpital (en consultation ou en hospitalisation).

Ce programme, conçu en lien avec des associations de patients, est animé par des spécialistes de votre maladie, spécifiquement formés à l'éducation.

Le programme comprend :

- un bilan personnalisé lors d'un entretien individuel
- des séances collectives/individuelles autour des thèmes qui vous concernent
- une écoute et un soutien individuel