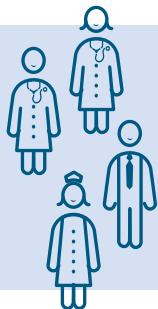


POUR TOUT RENSEIGNEMENT

Service de médecine physique et de réadaptation
Tél. 05 56 79 54 78



L'équipe :

Coordinatrice du programme :
Dr Claire Delleci

Association de patients partenaires :
France AVC 33

Service de médecine physique et réadaptation

Groupe hospitalier Pellegrin - Bâtiment USN Tastet Girard
Place Amélie Raba-Léon 33076 Bordeaux cedex

Comment se rendre à l'hôpital Pellegrin ?

En tramway Ligne A > arrêt « Hôpital Pellegrin » ou « Saint-Augustin »

En bus Lignes 8, 11, Citeis 41 > arrêt « Hôpital Pellegrin » (entrée Est)

www.chu-bordeaux.fr



CENTRE
HOSPITALIER
UNIVERSITAIRE
BORDEAUX

ÉDUCATION
THÉRAPEUTIQUE

Patient atteint d'AVC

ACCIDENT VASCULAIRE CÉRÉBRAL

ce programme vous concerne !

Situé sur le groupe hospitalier Pellegrin,
bâtiment USN Tastet Girard

Pôle neurosciences cliniques

Service de médecine physique et de réadaptation

Programme d'éducation thérapeutique - Déclaré à l'ARS LOI HPST 21 juillet 2009

L'éducation thérapeutique vous aide à mieux vous soigner et agir sur votre maladie. Avec l'aide de professionnels spécialisés, vous choisirez vos propres objectifs pour prendre soin de vous et de votre santé, dans votre vie quotidienne.

PRISE EN CHARGE

Le service de médecine physique et réadaptation vous propose un programme d'éducation thérapeutique intégré à votre parcours de soins.

A l'issue de ce programme, l'objectif est que vous puissiez expliquer ce qu'est un AVC et les facteurs de risque neuro-vasculaire, ainsi que la manière de contrôler ceux qui peuvent l'être. Le programme prévoit également de répondre à des demandes personnalisées en fonction de vos objectifs propres.

Les thèmes

Connaître l'AVC et les facteurs de risque

Prévenir les complications

Manger et bouger

Communiquer

Envisager mes projets

POUR QUI ?

Le programme d'ETP est destiné aux personnes ayant présenté un accident vasculaire cérébral (AVC) et à leurs proches durant leur hospitalisation dans le service de médecine physique et de réadaptation.

POURQUOI ?

Moi,
acteur de
ma santé

Je me pose des questions sur ma maladie, « pourquoi moi ? », sur mon traitement, mon suivi... Je veux être rassuré(e).

J'ai envie qu'on m'écoute et qu'on me comprenne en tenant compte de ma vie quotidienne, de mes priorités et de mes projets personnels.

Je souhaite discuter de ma situation avec des soignants spécialisés.

Je me sens seul(e) et j'ai envie de trouver des gens qui m'aident à faire face, et des personnes qui ont vécu la même chose que moi pour échanger.

Je veux prendre soin de moi et de ceux qui m'entourent, savoir ce qui est bon pour moi.

Je veux savoir comment va se passer « l'après hospitalisation » et où m'adresser en cas de besoin.

LE PROGRAMME

L'équipe d'ETP des USN vous propose un programme d'éducation thérapeutique intégré dans votre parcours de soins à l'hôpital (en consultation, en hospitalisation). Ce programme est animé par des spécialistes de votre maladie, spécifiquement formés à l'éducation.

Le programme, adapté à vos attentes et à vos objectifs, comprend :

- un bilan personnalisé lors d'un entretien individuel ;
- des séances collectives autour des thèmes qui vous concernent ;
- une écoute et un soutien individuel.