

Comment s'inscrire au programme ?

✉ un mail : idec.orphalung@chu-bordeaux.fr

Merci de mettre en objet du mail « éducation thérapeutique » et de nous laisser vos coordonnées : nom, prénom, date de naissance, adresse et numéro(s) de téléphone(s) pour vous joindre. À la suite de ce mail, nous prendrons soin de vous contacter dans les meilleurs délais.

L'équipe référente :

- Docteur coordinateur
- Infirmier ou infirmière
- Psychologue
- Pharmacien ou pharmacienne

Service de Pneumologie

Centre de compétence des maladies pulmonaires rares

Hôpital Haut-Lévêque

Centre François Magendie, rez-de-chaussée

Avenue de Magellan 33604 Pessac cedex

Comment se rendre à l'hôpital Haut-Lévêque ?

En voiture Sortie rocade n° 14 ou sortie A63 n° 26 « Pessac - Bersol »
(suivre Hôpital Haut-Lévêque) - Grand parking gratuit

En tramway Ligne B > arrêt : « Hôpital Haut-Lévêque »

En bus Lignes 39, 74, 77 > arrêt : « Hôpital Haut-Lévêque »

Éducation thérapeutique
pour les patients présentant une

FIBROSE PULMONAIRE

Ce programme vous concerne !

Situé aux consultations du service de pneumologie,
RDC du bâtiment François Magendie.

Service de Pneumologie

Centre de compétence des maladies pulmonaires rares



ÉDUCATION
THÉRAPEUTIQUE

L'éducation thérapeutique vous aide à mieux vous soigner et agir sur votre maladie. Avec l'aide de professionnels spécialisés, vous choisirez vos propres objectifs pour prendre soin de vous et de votre santé, dans votre vie quotidienne.

Quels ateliers et quel accompagnement sont proposés ?

Les thèmes :

- ▶ La fibrose pulmonaire, c'est quoi ?
- ▶ Traitements et fibrose pulmonaire
- ▶ Le quotidien avec une fibrose pulmonaire
- ▶ Les situations complexes

À qui s'adresse ce programme ?

Moi, mes proches.

- Je viens d'apprendre le diagnostic de ma maladie
- Je vais avoir un traitement
- Je veux améliorer ma qualité de vie

Pourquoi participer à ce programme ?

Moi, acteur de ma santé :

- ▶ Je me pose des questions sur ma maladie, sur mon traitement, mon suivi... Je veux être rassuré ou rassurée.
- ▶ J'ai envie qu'on m'écoute et qu'on me comprenne, en tenant compte de ma vie quotidienne et de mes projets.
- ▶ Je souhaite discuter de ma situation avec des soignants spécialisés.
- ▶ Je me sens seul ou seule et j'ai envie de trouver des gens qui m'aident à faire face. J'aimerais rencontrer des personnes qui ont le même vécu que moi pour échanger.
- ▶ Je veux prendre soin de moi et de ceux qui m'entourent.
- ▶ Je veux savoir où m'adresser en cas de besoin.

Comment se déroule le programme ?

L'équipe d'ETP du centre de compétence des maladies pulmonaires rares vous propose un programme d'éducation thérapeutique intégré dans votre parcours de soins à l'hôpital (en consultation ou en hospitalisation).

Ce programme, conçu en lien avec des associations de patients, est animé par des spécialistes de votre maladie, spécifiquement formés à l'éducation.

Le programme comprend :

- un bilan personnalisé lors d'un entretien individuel
- des séances collectives autour des thèmes qui vous concernent
- une écoute et un soutien individuel