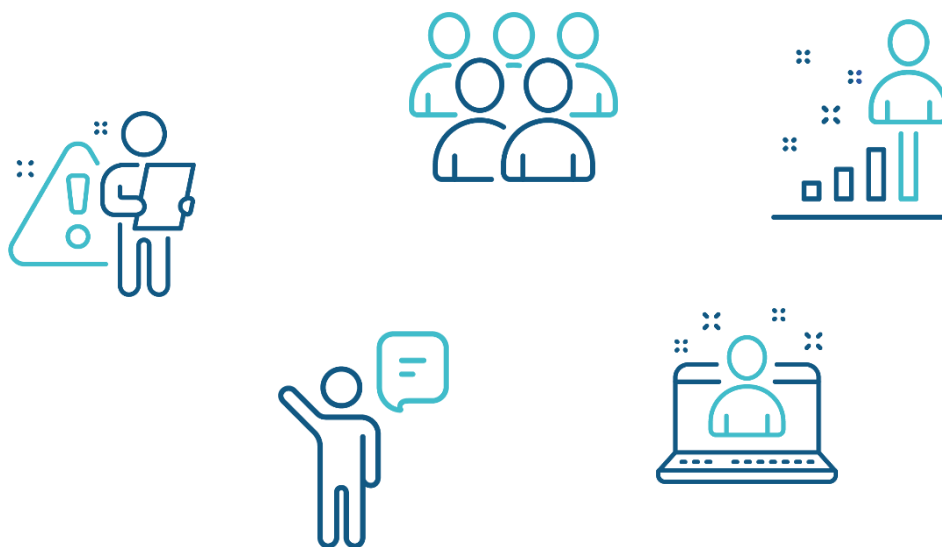


Éducardio

Éducation thérapeutique
pour les patients de cardiologie
et leurs proches

Offre éducative

Suivi de mes séances !



Mes séances d'éducation thérapeutique

Je prévois d'assister aux séances dont j'ai fait la liste ci-dessous.

À tout moment, je pourrai revoir mes objectifs et redéfinir avec l'équipe soignante et d'éducation les autres séances auxquelles j'aimerais assister.

Ateliers pour tous, patients et proches :

Date de mes rendez-vous :

- Pratiquer une activité physique adaptée
- Mon alimentation et ma santé *
- L'automesure de ma tension artérielle *
- Mon traitement et mon quotidien *
- Initiation aux gestes de premiers secours (théorie et pratique)
- Comprendre mon rythme cardiaque ou ma fibrillation
- Communiquer sur mon vécu par la médiation artistique *
- Ateliers bien-être et détente (respiration, méditation...) *
- Le numérique en santé

Journée équilibre :

- Des ateliers conviviaux en groupe un jeudi / mois de 9h à 16h : manger, marcher, séance de bien-être prendre soin de mes artères à distance de votre séjour en cardiologie pour tous

Atelier pour les patients ayant une chirurgie cardiaque :

- Valvulopathie (Prévention endocardite) *

Matinée équilibre

- Des ateliers conviviaux en groupe un jeudi / mois de 8h30 à 12h30 : manger, bouger, séance de bien-être

** : possibilité de suivre ces ateliers en distanciel de chez vous !*

Date de mes rendez-vous :

Ateliers pour les patients ayant une insuffisance cardiaque

- Connaître sa maladie « IC » *
- Auto-surveiller et repérer les signes d'alerte *
- Mon insuffisance cardiaque et alimentation *
- Activité physique adaptée et insuffisance cardiaque
- Vivre avec une insuffisance cardiaque
- Mon insuffisance cardiaque et traitement
- Équilibre volémique
- Signes d'alerte

Ateliers pour les patients ayant une myocardiopathie :

- Connaître ma myocardiopathie
- Auto-surveiller et repérer les signes d'alerte
- Activité physique adapté et ma myocardiopathie

Ateliers pour les patients ayant un traitement anticoagulant

- Mon quotidien sous anticoagulant
- Mon anticoagulant AVK ou AOD et les autres traitements
- Mon AVK et surveillance de l'INR
- Mon AVK et alimentation
- Mon AVK et automesure « Coaguchek »
- Renforcement anticoagulants *

Comment contacter l'équipe d'Educardio ?

Tél : 05 24 54 91 37 ou 05 24 54 91 76 (Lundi-Vendredi de 8h à 16h00)

Email : educardio@chu-bordeaux.fr