

Comment s'inscrire au programme ?

✉ un mail : educardio@chu-bordeaux.fr

Merci de mettre en objet du mail « éducation thérapeutique » et de nous laisser vos coordonnées : nom, prénom, date de naissance, adresse et numéro(s) de téléphone(s) pour vous joindre. À la suite de ce mail, nous prendrons soin de vous contacter dans les meilleurs délais.

☎ ou un téléphone : 05 24 54 91 37 ou 05 24 54 91 76 du lundi au vendredi, de 8h30 à 16h

L'équipe référente :

- Médecin coordonnateur
- Cadre de santé
- Infirmiers ou infirmières
- Diététicien ou diététicienne
- Art-thérapeute

Pôle cardio-thoracique

Service des maladies cardio-vasculaires congénitales

Hôpital Haut-Lévêque,
rez-de-chaussée de l'hôpital cardiologique
Avenue de Magellan 33604 Pessac cedex

Comment se rendre à l'hôpital Haut-Lévêque ?

En voiture Sortie rocade n° 14 ou sortie A63 n° 26 « Pessac - Bersol »
(suivre Hôpital Haut-Lévêque) – Grand parking gratuit

En tramway Ligne B > arrêt : « Hôpital Haut-Lévêque »

En bus Arrêt : « Hôpital Haut-Lévêque »

Éducation thérapeutique pour les patients
de cardiologie et leurs proches

ÉDUCARDIO

Ce programme vous concerne !

Situé sur le site de Haut-Lévêque, au rez-de-chaussée de l'hôpital cardiologique.

Programme d'éducation thérapeutique - Déclaré à l'ARS LOI HPST 21 juillet 2009

Service des maladies cardio-vasculaires congénitales



CENTRE
HOSPITALIER
UNIVERSITAIRE
BORDEAUX

ÉDUCATION
THÉRAPEUTIQUE

L'éducation thérapeutique vous aide à mieux vous soigner et agir sur votre maladie. Avec l'aide de professionnels spécialisés, vous choisirez vos propres objectifs pour prendre soin de vous et de votre santé, dans votre vie quotidienne.

Quels ateliers et quel accompagnement sont proposés ?

À partir de votre expérience et de vos connaissances, l'équipe éducative vous propose de développer des trucs et astuces vous permettant d'améliorer votre quotidien.

Les thèmes :

- ▶ Mon traitement et mon quotidien
- ▶ Protéger mes valves cardiaques
- ▶ Mon Insuffisance cardiaque et moi
- ▶ Savoir gérer une urgence
- ▶ Pratiquer une activité physique adaptée
- ▶ L'alimentation et mon coeur
- ▶ Mon anticoagulant et moi
- ▶ Atelier « Bien-être et détente »
- ▶ Le numérique et ma santé
- ▶ L'auto-mesure de la tension artérielle

À qui s'adresse ce programme ?

Moi, mes proches.

- À toutes les personnes suivies pour une pathologie cardiaque
- À vos proches, si vous le souhaitez

Pourquoi participer à ce programme ?

Moi, acteur de ma santé :

- ▶ Répondre à toutes mes questions
- ▶ Être écouté ou écoutée et compris ou comprise
- ▶ Échanger avec d'autres personnes
- ▶ Améliorer ma qualité de vie
- ▶ Prendre soin de moi et de mon entourage
- ▶ Faciliter mon quotidien à domicile

Comment se déroule le programme ?

L'équipe d'ÉDUCARDIO vous propose un programme d'éducation thérapeutique intégré dans votre parcours de soins à l'hôpital.

Ce programme est animé par des spécialistes de votre maladie spécifiquement formés à l'éducation. Il se déroule dans des espaces conviviaux, réservés à l'échange, dans le respect et la confidentialité.

Le programme comprend :

- un bilan personnalisé lors d'un entretien individuel
- des séances individuelles ou collectives autour des thèmes qui vous concernent
- une écoute et un soutien individuel