

Comment s'inscrire au programme ?

✉ un mail : rhumatopedia@chu-bordeaux.fr
avec en objet du mail : « Éducation thérapeutique »

N'oubliez pas de nous laisser vos coordonnées : nom, prénom, date de naissance, adresse et numéro(s) de téléphone(s). Nous prendrons soin de vous répondre dans les meilleurs délais.

L'équipe référente :

- | | | |
|-------------------------------|-----------------------|---|
| ■ Médecins | ■ Enseignant APA | ■ Partenariat avec l'équipe de transition maladies rares : puéricultrice, psychologue, médiatrice en santé. |
| ■ Puéricultrice coordinatrice | ■ Diététicien | |
| ■ Puéricultrice ETP | ■ Art-thérapeute | |
| ■ Kinésithérapeute | ■ Socio-esthéticienne | |

Pôle pédiatrie

Service de néphrologie, endocrinologie, médecine interne pédiatriques

Unité de médecine interne, rhumatologie et immunologie pédiatrique

Hôpital des Enfants - Hôpital Pellegrin
Place Amélie Raba-Léon 33076 Bordeaux cedex

Comment se rendre à l'hôpital Pellegrin ?

En tramway Ligne A > arrêt « Hôpital Pellegrin » ou « Saint-Augustin »
En bus Arrêt « Hôpital Pellegrin » (entrée Est)

+ chu-bordeaux.fr

Éducation thérapeutique pour les patients atteints de rhumatismes inflammatoires chroniques (RIC) et de maladies osseuses constitutionnelles (MOC) en pédiatrie

RIC & MOC

Ce programme vous concerne !

Situé à l'hôpital des Enfants - Hôpital Pellegrin

Programme d'éducation thérapeutique - Déclaré à l'ARS LOI HPST 21 juillet 2009

Service de néphrologie, endocrinologie, médecine interne pédiatriques
Unité de médecine interne, rhumatologie et immunologie pédiatrique



CENTRE
HOSPITALIER
UNIVERSITAIRE
BORDEAUX

ÉDUCATION
THÉRAPEUTIQUE

+ chu-bordeaux.fr

L'éducation thérapeutique vous aide à acquérir les compétences pour mieux vous soigner et agir sur votre maladie. Avec l'aide de professionnels spécialisés, vous choisirez vos propres objectifs pour prendre soin de vous au quotidien.

Quels ateliers et quel accompagnement sont proposés ?

Le service vous propose des ateliers spécifiques à votre pathologie.

Les thèmes :

RIC (rhumatisme inflammatoire chronique) & MOC (maladie osseuse constitutionnelle)

- ▶ Ma maladie
- ▶ Mon traitement
- ▶ Ma douleur
- ▶ Mes résultats sanguins

Transition : passage du pédiatrique aux adultes

- ▶ Partages d'expériences
- ▶ Ateliers d'activité physique adaptée

Mieux dans ma tête, mieux dans mon corps

- ▶ Art-thérapie
- ▶ Socio-esthétique
- ▶ Activité physique & sport

À qui s'adresse ce programme ?

Pour moi, pour mes parents, pour mes proches.

- Je suis un enfant, un adolescent ou une adolescente.
- J'ai un rhumatisme inflammatoire chronique.
- J'ai une maladie osseuse constitutionnelle.

Pourquoi participer à ce programme ?

Moi, acteur de ma santé :

- ▶ J'ai besoin de comprendre : je me pose des questions sur la maladie, le traitement, le suivi, les prises de sang.
- ▶ J'ai besoin d'être écouté ou écoutée, rassuré ou rassurée, compris ou comprise.
- ▶ J'ai besoin de discuter des conséquences de ma maladie sur ma vie quotidienne et mes projets.
- ▶ Je me sens seul ou seule : j'aimerais rencontrer des personnes qui ont le même vécu que moi pour échanger et partager.
- ▶ Je me sens mal avec cette maladie : j'aimerais qu'on m'aide à vivre avec.

Comment se déroule le programme ?

A partir d'un bilan personnalisé lors d'un entretien individuel, nous fixons ensemble tes propres objectifs et te proposons des ateliers individuels et/ou collectifs autour des thèmes qui te concernent.

Où ?

- Dans le service de consultations
- Au sein de l'hôpital de jour
- Dans des espaces dédiés à l'activité physique adaptée

Avec qui ?

Les professionnels de santé que tu connais, d'autres enfants ou adolescents qui ont la même maladie, leurs parents et leurs proches.