

Comment s'inscrire au programme ?

✉ un mail : etp.ophtalmo@chu-bordeaux.fr

Merci de mettre en objet du mail « éducation thérapeutique » et de nous laisser vos coordonnées : nom, prénom, date de naissance, adresse et numéro(s) de téléphone(s) pour vous joindre. À la suite de ce mail, nous prendrons soin de vous contacter dans les meilleurs délais.

L'équipe référente :

- | | |
|---------------------------|----------------------------------|
| ■ Médecin coordonnateur | ■ Orthoptistes |
| ■ Médecins | ■ Psychologues |
| ■ Infirmiers, infirmières | ■ Attachés de recherche clinique |

Pôle Spécialités chirurgicales

Service d'ophtalmologie

Unité cornée, chirurgie réfractive, cataracte

Hôpital Pellegrin - CFXM - Service des consultations
Place Amélie Raba-Léon 33076 Bordeaux cedex

Comment se rendre à l'hôpital Pellegrin ?

En tramway Lignes A, F > arrêt « Hôpital Pellegrin » ou « Saint-Augustin »
En bus Arrêt « Hôpital Pellegrin » (entrée Est)

Éducation thérapeutique pour
les patients atteints de kératopathies
en parcours de

GREFFE DE CORNÉE

Ce programme vous concerne !

Situé au service de consultation ophtalmologique,
hôpital Pellegrin, bâtiment CFXM

Programme d'éducation thérapeutique - Déclaré à l'ARS LOI HPST 21 juillet 2009

Service d'ophtalmologie

Unité cornée, chirurgie réfractive, cataracte



ÉDUCATION
THÉRAPEUTIQUE

L'éducation thérapeutique vous aide à mieux vous soigner et agir sur votre maladie. Avec l'aide de professionnels spécialisés, vous choisirez vos propres objectifs pour prendre soin de vous et de votre santé, dans votre vie quotidienne.

Quels ateliers et quel accompagnement sont proposés ?

Le service vous propose des ateliers spécifiques à votre pathologie.

Les thèmes :

- ▶ Se préparer à la greffe de cornée
- ▶ Prendre soin de sa greffe
- ▶ Prévention du Kératocône
- ▶ Prévention Bonnes pratiques en contactologie

À qui s'adresse ce programme ?

Moi, mes proches.

- J'ai bénéficié ou je suis en attente d'une greffe de cornée
- Je vais avoir un traitement de longue durée
- Je présente un risque de rejet de greffe.

Pourquoi participer à ce programme ?

- ▶ Je me pose des questions sur ma maladie, sur mon traitement, mon suivi...
- ▶ J'ai envie qu'on m'écoute et qu'on me comprenne, en tenant compte de ma vie quotidienne et de mes projets.
- ▶ Je souhaite discuter de ma situation avec des soignants spécialisés.
- ▶ Je me sens seul ou seule et j'ai envie de trouver des gens qui m'aident à faire face. J'aimerais rencontrer des personnes qui ont le même vécu que moi pour échanger.
- ▶ Je veux prendre soin de moi et de ceux qui m'entourent.
- ▶ Je veux savoir où m'adresser en cas de besoin.

Comment se déroule le programme ?

L'équipe d'ETP du service d'ophtalmologie vous propose un programme d'éducation thérapeutique intégré dans votre parcours de soins à l'hôpital (en consultation).

Ce programme est animé par des spécialistes de votre maladie, spécifiquement formés à l'éducation.

Le programme comprend :

- un bilan personnalisé lors d'un entretien individuel
- des séances collectives autour des thèmes qui vous concernent
- une écoute et un soutien individuel