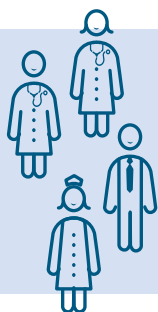


## COMMENT NOUS CONTACTER ?

✉ un mail : [endometriose@chu-bordeaux.fr](mailto:endometriose@chu-bordeaux.fr)

Merci de mettre en objet du mail « éducation thérapeutique » et de nous laisser vos coordonnées : nom, prénom, date de naissance, adresse et numéro(s) de téléphone(s) pour vous joindre. À la suite de ce mail, nous prendrons soin de vous contacter dans les meilleurs délais.



### L'équipe référente :

- Une coordination médico-soignante :  
Dr Aurélie BUFFETEAU et Mme Céline CAILLER
- L'équipe pluri-professionnelle de l'HDJ gynécologique  
Médecin, chirurgien, diététicien, APA, psychologue



Association Filière Endométriose Nouvelle Aquitaine

**Service de chirurgie gynécologique,  
gynécologie médicale et médecine de la reproduction  
Unité de chirurgie gynécologique**

Groupe hospitalier Pellegrin

Place Amélie Raba-Léon 33076 Bordeaux cedex

Comment se rendre à l'hôpital Pellegrin ?

**En tramway** Ligne A > arrêt « Hôpital Pellegrin » ou « Saint-Augustin »

**En bus** Lignes 8, 20, 55, 73, 80 > arrêt « Hôpital Pellegrin » (entrée Est)

[www.chu-bordeaux.fr](http://www.chu-bordeaux.fr)



CENTRE  
HOSPITALIER  
UNIVERSITAIRE  
BORDEAUX

ÉDUCATION  
THÉRAPEUTIQUE

Programme d'éducation thérapeutique

« FEMMES ET ENDOMÉTRIOSE »

ce programme vous concerne !

Situé à l'entrée n°2 de la maternité.

Pôle obstétrique, reproduction et gynécologie  
**Service de chirurgie gynécologique, gynécologie  
médicale et médecine de la reproduction  
Unité de chirurgie gynécologique**

Programme d'éducation thérapeutique - Déclaré à l'ARS LOI HPST 21 juillet 2009

L'éducation thérapeutique vous aide à mieux vous soigner et agir sur votre maladie. Avec l'aide de professionnels spécialisés, vous choisirez vos propres objectifs pour prendre soin de vous et de votre santé, dans votre vie quotidienne.

## PRISE EN CHARGE

Le service vous propose des ateliers :

### Les thèmes

L'endométriose

Activité physique et endométriose

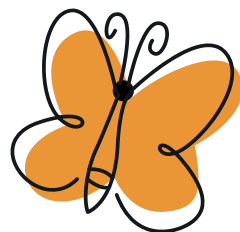
Alimentation et endométriose

Chirurgie et endométriose

Fertilité et endométriose

Douleur et endométriose

Vie intime et endométriose



## POUR QUI ?

- Toutes les femmes présentant une endométriose. Il s'adapte aux différents profils de femmes en fonction de la présentation clinique

## POURQUOI ?

Moi,  
acteur de  
ma santé

Je me pose des questions sur ma maladie, sur mon traitement, mon suivi... Je veux être rassuré(e).

J'ai envie qu'on m'écoute et qu'on me comprenne, en tenant compte de ma vie quotidienne et de mes projets.

Je souhaite discuter de ma situation avec des soignants spécialisés.

Je me sens seul(e) et j'ai envie de trouver des gens qui m'aident à faire face. J'aimerais rencontrer des personnes qui ont le même vécu que moi pour échanger.

Je veux prendre soin de moi et de ceux qui m'entourent.

Je veux savoir où m'adresser en cas de besoin.

## LE PROGRAMME

L'équipe d'ETP du service de chirurgie gynécologie, gynécologie médicale et médecine de la reproduction vous propose un programme d'éducation thérapeutique intégré dans votre parcours de soins à l'hôpital (en consultation ou en hospitalisation).

Ce programme, conçu en lien avec des associations de patients, est animé par des spécialistes de votre maladie, spécifiquement formés à l'éducation (médecins, infirmières, diététicienne, éducateur activité physique adaptée...).

### Le programme comprend :

- un bilan personnalisé lors d'un entretien individuel
- des séances collectives autour des thèmes qui vous concernent
- une écoute et un soutien individuel

