

COMMENT NOUS CONTACTER ?

► un mail : endometriose@chu-bordeaux.fr

Merci de mettre en objet du mail « éducation thérapeutique » et de nous laisser vos coordonnées : nom, prénom, date de naissance, adresse et numéro(s) de téléphone(s) pour vous joindre. À la suite de ce mail, nous prendrons soin de vous contacter dans les meilleurs délais.



L'équipe référente :

- Une coordination médico-soignante :
Dr Aurélie BUFFETEAU et Mme Céline CAILLER
- L'équipe pluri-professionnelle de l'HDJ gynécologique
Médecin, chirurgien, diététicien, APA, psychologue



Association Filière Endométriose Nouvelle Aquitaine

**Service de chirurgie gynécologique,
gynécologie médicale et médecine de la reproduction**
Unité de chirurgie gynécologique

Groupe hospitalier Pellegrin
Place Amélie Raba-Léon 33076 Bordeaux cedex

Comment se rendre à l'hôpital Pellegrin ?

En tramway Ligne A > arrêt « Hôpital Pellegrin » ou « Saint-Augustin »

En bus Lignes 8, 20, 55, 73, 80 > arrêt « Hôpital Pellegrin » (entrée Est)

www.chu-bordeaux.fr



**ÉDUCATION
THÉRAPEUTIQUE**

Programme d'éducation thérapeutique

« FEMMES ET ENDOMÉTRIOSE »
ce programme vous concerne !

Situé à l'entrée n°2 de la maternité.

COM0927 ©CHU de Bordeaux - Image : Freepik - Date : Octobre 2025

Pôle obstétrique, reproduction et gynécologie
**Service de chirurgie gynécologique, gynécologie
médicale et médecine de la reproduction**
Unité de chirurgie gynécologique

Programme d'éducation thérapeutique - Déclaré à l'ARS LOI HPST 21 juillet 2009

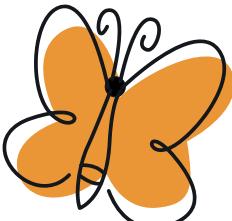
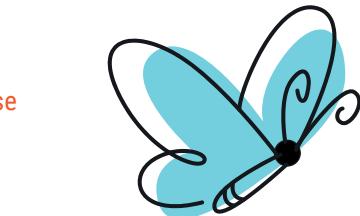
L'éducation thérapeutique vous aide à mieux vous soigner et agir sur votre maladie. Avec l'aide de professionnels spécialisés, vous choisirez vos propres objectifs pour prendre soin de vous et de votre santé, dans votre vie quotidienne.

PRISE EN CHARGE

Le service vous propose des ateliers :

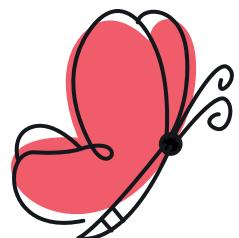
Les thèmes

- L'endométriose
- Activité physique et endométriose
- Alimentation et endométriose
- Chirurgie et endométriose
- Fertilité et endométriose
- Douleur et endométriose
- Vie intime et endométriose



POUR QUI ?

- Toutes les femmes présentant une endométriose.
Il s'adapte aux différents profils de femmes en fonction de la présentation clinique



POURQUOI ?

Moi,
acteur de
ma santé

■ Je me pose des questions sur ma maladie, sur mon traitement, mon suivi... Je veux être rassuré(e).

■ J'ai envie qu'on m'écoute et qu'on me comprenne, en tenant compte de ma vie quotidienne et de mes projets.

■ Je souhaite discuter de ma situation avec des soignants spécialisés.

■ Je me sens seul(e) et j'ai envie de trouver des gens qui m'aident à faire face. J'aimerais rencontrer des personnes qui ont le même vécu que moi pour échanger.

■ Je veux prendre soin de moi et de ceux qui m'entourent.

■ Je veux savoir où m'adresser en cas de besoin.

LE PROGRAMME

L'équipe d'ETP du service de chirurgie gynécologie, gynécologie médicale et médecine de la reproduction vous propose un programme d'éducation thérapeutique intégré dans votre parcours de soins à l'hôpital (en consultation ou en hospitalisation).

Ce programme, conçu en lien avec des associations de patients, est animé par des spécialistes de votre maladie, spécifiquement formés à l'éducation (médecins, infirmières, diététicienne, éducateur activité physique adaptée...).

Le programme comprend :

- un bilan personnalisé lors d'un entretien individuel
- des séances collectives autour des thèmes qui vous concernent
- une écoute et un soutien individuel

