

Comment s'inscrire au programme ?

L'équipe d'éducation thérapeutique de neurologie pédiatrique :

- Neuropédiatre
- Puéricultrice
- Art-thérapeute
- Enseignante spécialisée Éducation Nationale
- Assistant Social

Pour tout renseignement

Secrétariat (du lundi au vendredi de 9h à 16h30)
Tél. 05 56 79 53 67 – mail : sec.creer@chu-bordeaux.fr

Puéricultrice
Tél. 06 50 51 33 75 – mail : etp.neuropediatrie@chu-bordeaux.fr

Pôle pédiatrie

**Service de neuropédiatrie, médecine physique et
réadaptation pédiatrique, neuro-développement pédiatrique
Unité de neurologie de l'enfant et de l'adolescent**

Hôpital Pellegrin – Hôpital des Enfants
Place Amélie Raba-Léon 33076 Bordeaux cedex

Comment se rendre à l'hôpital Pellegrin ?

En tramway Ligne A > arrêt « Hôpital Pellegrin » ou « Saint-Augustin »

En bus Arrêt « Hôpital Pellegrin » (entrée Est)

Éducation thérapeutique
Faciliter L'Avenir Avec Mon Epilepsie

AQUITAINE F.L.A.M.E.

Ce programme vous concerne !



Situé à l'hôpital des Enfants de Bordeaux, l'équipe accueille les enfants, les adolescents et leur famille en consultation externe ou en hospitalisation.

Programme d'éducation thérapeutique – Déclaré à l'ARS LOI HPST 21 juillet 2009

**Service de neuropédiatrie, médecine physique et
réadaptation pédiatrique, neuro-développement pédiatrique
Unité de neurologie de l'enfant et de l'adolescent**



CENTRE
HOSPITALIER
UNIVERSITAIRE
BORDEAUX

ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE

L'éducation thérapeutique t'aide à mieux te soigner et à bien grandir avec ta maladie. Avec l'aide de toute l'équipe de professionnels spécialisés, tu choisiras tes propres objectifs pour prendre soin de toi et de ta santé, dans ta vie quotidienne.

Quels ateliers et quel accompagnement sont proposés ?

Le service te propose des ateliers spécifiques à votre pathologie.

Les thèmes :

- ▶ Le vécu de la maladie
- ▶ Qu'est-ce que l'épilepsie ?
- ▶ Les facteurs favorisant la crise épileptique
- ▶ Que faire en cas de crise ?
- ▶ Le traitement de la crise prolongée
- ▶ Le traitement au long court
- ▶ Les explorations complémentaires
- ▶ L'épilepsie au quotidien
- ▶ Vivre avec un enfant épileptique
- ▶ Art-thérapie

À qui s'adresse ce programme ?

Moi, mes parents et mes proches...

- Je suis un enfant, un adolescent
- Je suis diagnostiqué épileptique

Pourquoi participer à ce programme ?

Moi, acteur de ma santé :

- ▶ Mon entourage et moi-même nous nous posons des questions sur ma maladie, sur mon traitement, sur mon avenir...
- ▶ J'ai envie qu'on m'écoute et qu'on me comprenne, en tenant compte de ma vie quotidienne et de mes projets.
- ▶ Je veux être rassuré ou rassurée et prendre confiance en moi.
- ▶ Je veux être conseillé ou conseillée et prendre le temps de mieux comprendre pour faire les bons choix



Comment se déroule le programme ?

Le programme comprend :

- Un bilan personnalisé initial lors d'un entretien individuel
- Des séances individuelles et/ou collectives autour des thèmes qui te concernent ainsi que tes proches.