

Comment nous contacter ?

L'équipe d'éducation thérapeutique de neurologie pédiatrique :

- Neuropédiatre
- Puéricultrice
- Art-thérapeute
- Enseignante spécialisée Éducation nationale
- Assistant Social

Pour tout renseignement

Secrétariat (du lundi au vendredi de 9h à 16h30)
Tél. 05 56 79 53 67 – mail : sec.creer@chu-bordeaux.fr

Puéricultrice
Tél. 06 50 51 33 75 – mail : etp.neuropediatrie@chu-bordeaux.fr

Pôle pédiatrie

Unité de neurologie de l'enfant et de l'adolescent

Hôpital Pellegrin – Hôpital des Enfants
Place Amélie Raba-Léon 33076 Bordeaux cedex

Comment se rendre à l'hôpital Pellegrin ?

En tramway Ligne A > arrêt « Hôpital Pellegrin » ou « Saint-Augustin »

En bus Arrêt « Hôpital Pellegrin » (entrée Est)

Éducation thérapeutique
Faciliter L'Avenir Avec Mon Epilepsie

AQUITAINE F.L.A.M.E.

Ce programme vous concerne !



Situé à l'hôpital des Enfants de Bordeaux, l'équipe accueille les enfants, les adolescents et leur famille en consultation externe ou en hospitalisation.

Programme d'éducation thérapeutique – Déclaré à l'ARS LOI HPST 21 juillet 2009

**Service de neuropédiatrie, médecine physique et
réadaptation pédiatrique, neuro-développement pédiatrique**
Unité de neurologie de l'enfant et de l'adolescent



CENTRE
HOSPITALIER
UNIVERSITAIRE
BORDEAUX

**ÉDUCATION
THÉRAPEUTIQUE**

L'éducation thérapeutique t'aide à mieux te soigner et à bien grandir avec ta maladie. Avec l'aide de toute l'équipe de professionnels spécialisés (neuropédiatre, puéricultrice, art-thérapeute), tu choisiras tes propres objectifs pour prendre soin de toi et de ta santé, dans ta vie quotidienne.

Pour qui ?

Moi, mes parents et mes proches...

- Je suis un enfant, un adolescent
- Je suis diagnostiqué épileptique

Pourquoi ?

Moi, acteur de ma santé :

- ▶ Mon entourage et moi-même nous nous posons des questions sur ma maladie, sur mon traitement, sur mon avenir...
- ▶ J'ai envie qu'on m'écoute et qu'on me comprenne, en tenant compte de ma vie quotidienne et de mes projets.
- ▶ Je veux être rassuré ou rassurée et prendre confiance en moi.
- ▶ Je veux être conseillé ou conseillée et prendre le temps de mieux comprendre pour faire les bons choix

Le programme

Il comprend :

- Un bilan personnalisé initial lors d'un entretien individuel
- Des séances individuelles et/ou collectives autour des thèmes qui te concernent ainsi que tes proches:
 - Le vécu de la maladie
 - Qu'est-ce que l'épilepsie ?
 - Les facteurs favorisant la crise épileptique
 - Que faire en cas de crise?
 - Le traitement de la crise prolongée
 - Le traitement au long court
 - Les explorations complémentaires
 - L'épilepsie au quotidien
 - Vivre avec un enfant épileptique
 - Art-thérapie

