Comment s'inscrire au programme ?

↘ un mail : etp.oberare@chu-bordeaux.fr

Merci de mettre en objet du mail « éducation thérapeutique » et de nous laisser vos coordonnées : nom, prénom, date de naissance, adresse et numéro(s) de téléphone(s) pour vous joindre. À la suite de ce mail, nous prendrons soin de vous contacter dans les meilleurs délais.

↘ ou un téléphone :
Auxiliaire de puériculture : 05 57 82 12 32
Diététicien ou diététicienne : 05 57 82 19 18

L'équipe référente :

- Médecins
- Auxiliaire de puériculture
- Diététicien ou diététicienne
- Psychologue
- Enseignant ou enseignante en Activité Physique Adaptée (APA)

Pôle Pédiatrie
Service de néphrologie, endocrinologie, médecine interne pédiatriques
Unité d'endocrinologie, diabétologie, gynécologie et obésité pédiatriques
Hôpital Pellegrin, hôpital des Enfants
Place Amélie Raba-Léon 33076 Bordeaux cedex

Comment se rendre à l'hôpital Pellegrin ?

En tramway Ligne A > arrêt « Hôpital Pellegrin » ou « Saint-Augustin »
En bus Arrêt « Hôpital Pellegrin » (entrée Est)

+ chu-bordeaux.fr

COM0316 © CHU de Bordeaux - Image : Magnific - Octobre 2026

Éducation thérapeutique pour
les enfants, adolescents présentant
une obésité de cause rare et leur famille

« OBE-RARE »

Ce programme vous concerne !



Situé dans le service d'endocrinologie
et d'obésité pédiatriques.

Programme d'éducation thérapeutique - Déclaré à l'ARS LOI HPST 21 juillet 2009

Service de néphrologie, endocrinologie, médecine interne pédiatriques
Unité d'endocrinologie, diabétologie, gynécologie et obésité pédiatriques

CHU BDX CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE BORDEAUX

ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE

+ chu-bordeaux.fr

ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE

L'éducation thérapeutique vous accompagne. Avec l'aide de professionnels spécialisés, vous choisirez vos propres objectifs pour prendre soin de vous et de votre santé, dans votre vie quotidienne.

Quels ateliers et quel accompagnement sont proposés ?

Le service vous propose des ateliers parents-enfants/adolescents dans le cadre du Centre PRADORT*

Les thèmes :

- Comprendre pour agir
- Les repas pas à pas
- Parole de parents

À qui s'adresse ce programme ?

Moi, mes proches.

- Je viens d'apprendre le diagnostic de la maladie
- Je vais être accompagné par une équipe spécialisée

* PRADORT – Syndrome PRADer-Willi et autres Obésités Rares avec Troubles du comportement alimentaire

Pourquoi participer à ce programme ?

Moi, acteur de ma santé :

- Je me pose des questions sur ma maladie, sur mon traitement, mon suivi… Je veux être rassuré ou rassurée.
- J'ai envie qu'on m'écoute et qu'on me comprenne, en tenant compte de ma vie quotidienne et de mes projets.
- Je souhaite discuter de ma situation avec des soignants spécialisés.
- J'ai envie de trouver des gens qui m'aident à faire face. J'aimerais rencontrer des personnes qui ont le même vécu que moi pour échanger.
- Je veux prendre soin de moi et de ceux qui m'entourent.
- Je veux savoir où m'adresser en cas de besoin.

Comment se déroule le programme ?

L'équipe d'ETP du Centre PRADORT vous propose un programme d'éducation thérapeutique intégré dans votre parcours de soins à l'hôpital (en consultation ou en hospitalisation).

Ce programme, conçu en lien avec des associations de patients, est animé par des spécialistes de votre maladie, spécifiquement formés à l'éducation.

Le programme comprend :

- un bilan personnalisé lors d'un entretien individuel
- des séances collectives autour des thèmes qui vous concernent
- une écoute et un soutien individuel