

Comment s'inscrire au programme ?

Toute l'équipe de l'unité de SMR1 est à votre disposition.
Si besoin, vous pouvez joindre le secrétariat du service.

☎ un téléphone : 05 57 65 65 59

L'équipe référente :

- Médecin
- Infirmiers ou infirmières
- Aide-soignants ou aides-soignantes
- Kinésithérapeutes
- Ergothérapeutes
- Psychologue

Pôle gériatrie clinique

Service de soins de suite et rééducation (SSR) gériatrique
Unité de soins médicaux et de réadaptation gériatrique (SMR1)

Centre Henri-Choussat - Hôpital Xavier-Arnozan
Avenue du Haut-Lévêque 33604 Pessac cedex

Comment se rendre à l'hôpital Xavier-Arnozan ?

En voiture Sortie rocade n° 13 « Pessac - Alouette »
(suivre hôpital Xavier-Arnozan) - Grand parking gratuit

En tramway Ligne B > arrêt : « Gare Pessac Alouette »

En bus Arrêt : « Xavier-Arnozan » ou « France Alouette »

+ chu-bordeaux.fr

COM0629 © CHU de Bordeaux - Août 2026

Éducation thérapeutique pour
l'amélioration de la

QUALITÉ DE VIE DES SÉNIORS

hospitalisés en SMR1

Ce programme vous concerne !

Situé au Centre Henri-Choussat de l'hôpital
Xavier-Arnozan.

Programme d'éducation thérapeutique - Déclaré à l'ARS LOI HPST 21 juillet 2009

Service de soins de suite et réadaptation (SSR) gériatrique
Unité de soins médicaux et de réadaptation gériatrique (SMR1)



CENTRE
HOSPITALIER
UNIVERSITAIRE
BORDEAUX

ÉDUCATION
THÉRAPEUTIQUE

+ chu-bordeaux.fr

L'éducation thérapeutique vous aide à mieux vous soigner et agir sur votre maladie. Avec l'aide de professionnels spécialisés, vous choisirez vos propres objectifs pour prendre soin de vous et de votre santé, dans votre vie quotidienne.

Quels ateliers et quel accompagnement sont proposés ?

Le service vous propose des ateliers spécifiques à votre pathologie.

Les thèmes :

- ▶ La chute
- ▶ Le projet de vie
- ▶ Les médicaments

À qui s'adresse ce programme ?

Moi, mes proches.

- J'ai des difficultés lors de mes déplacements
- J'ai peur de chuter
- Je me sens perdu face à mon traitement médicamenteux
- Avec mes proches, je voudrais préparer ma sortie d'hospitalisation (aides à domicile, adaptation du domicile, nouveau lieu de vie...)

Pourquoi participer à ce programme ?

Moi, acteur de ma santé :

- ▶ Je me pose des questions sur ma maladie, sur mon traitement, mon suivi...
- ▶ J'ai envie qu'on m'écoute et qu'on me comprenne, en tenant compte de ma vie quotidienne et de mes projets.
- ▶ Je souhaite discuter de ma situation avec des soignants spécialisés.
- ▶ J'ai envie de trouver des gens qui m'aident à faire face. J'aimerais rencontrer des personnes qui ont le même vécu que moi pour échanger.
- ▶ Je veux prendre soin de moi et de ceux qui m'entourent.
- ▶ Je veux savoir où m'adresser en cas de besoin.

Comment se déroule le programme ?

L'équipe d'ETP de l'unité de soins de suite et de réadaptation gériatrique (SMR1) vous propose un programme d'éducation thérapeutique **intégré dans votre parcours de soins à l'hôpital durant votre séjour.**

Ce programme est animé par des spécialistes de votre maladie, spécifiquement formés à l'éducation.

Le programme comprend :

- un entretien individuel
- des séances d'ETP individuelles ou collectives autour des thèmes qui vous concernent
- une écoute et un soutien