

Comment s'inscrire au programme ?

✉ un mail : etp.nash@chu-bordeaux.fr

Merci de mettre en objet du mail « éducation thérapeutique » et de nous laisser vos coordonnées : nom, prénom, date de naissance, adresse et numéro(s) de téléphone(s) pour vous joindre. À la suite de ce mail, nous prendrons soin de vous contacter dans les meilleurs délais.

☎ ou un téléphone : 05 57 62 34 30

L'équipe référente :

- Médecin
- Cadre de santé
- Infirmières
- Diététicienne
- Art-thérapeute

Pôle Appareil digestif, endocrinologie et nutrition

Service d'hépto-gastro-entérologie et oncologie digestive

Centre médico-chirurgical Magellan - Hôpital Haut-Lévêque
Avenue de Magellan 33604 Pessac cedex

Comment se rendre à l'hôpital Haut-Lévêque ?

- En voiture** Sortie rocade n° 14 ou sortie A63 n° 26 « Pessac - Bersol »
(suivre Hôpital Haut-Lévêque) - Grand parking gratuit
- En tramway** Ligne B > arrêt : « Hôpital Haut-Lévêque »
- En bus** Arrêt : « Hôpital Haut-Lévêque »

Éducation thérapeutique
pour les patients atteints d'une

HÉPATOPATHIE « ETAP »

Ce programme vous concerne !

Situé au sein de l'hôpital Haut-Lévêque,
bâtiment de Magellan 1

Programme d'éducation thérapeutique - Déclaré à l'ARS LOI HPST 21 juillet 2009

Service d'hépto-gastro-entérologie et oncologie digestive



CENTRE
HOSPITALIER
UNIVERSITAIRE
BORDEAUX

**ÉDUCATION
THÉRAPEUTIQUE**

L'éducation thérapeutique vous aide à mieux vous soigner et agir sur votre maladie. Avec l'aide de professionnels spécialisés, vous choisirez vos propres objectifs pour prendre soin de vous et de votre santé, dans votre vie quotidienne.

Quels ateliers et quel accompagnement sont proposés ?

Le service vous propose un module sur la stéatose hépatique avec les ateliers ci-dessous ainsi qu'un module sur l'hépatite C.

Les thèmes :

- ▶ Comprendre la maladie
- ▶ Identifier les habitudes favorisant la maladie
- ▶ Différencier activité physique et sportive
- ▶ Intégrer une activité physique dans son quotidien
- ▶ Découvrir la classification des aliments
- ▶ Acquérir des notions d'équilibre alimentaire
- ▶ Découvrir l'art-thérapie pour mieux gérer ses émotions
- ▶ Gestion du traitement (hépatite C)

À qui s'adresse ce programme ?

Moi, mes proches.

- J'ai une maladie du foie
- Je vais avoir un suivi

Pourquoi participer à ce programme ?

Moi, acteur de ma santé :

- ▶ Je me pose des questions sur ma maladie, sur mon traitement, mon suivi... Je veux être rassuré ou rassurée.
- ▶ J'ai envie qu'on m'écoute et qu'on me comprenne, en tenant compte de ma vie quotidienne et de mes projets.
- ▶ Je souhaite discuter de ma situation avec des soignants spécialisés.
- ▶ Je me sens seul ou seule et j'ai envie de trouver des gens qui m'aident à faire face. J'aimerais rencontrer des personnes qui ont le même vécu que moi pour échanger.
- ▶ Je veux prendre soin de moi et de ceux qui m'entourent.
- ▶ Je veux savoir où m'adresser en cas de besoin.

Comment se déroule le programme ?

L'équipe d'ETP vous propose un programme d'éducation thérapeutique intégré dans votre parcours de soins à l'hôpital.

Ce programme, conçu en lien avec des associations de patients, est animé par des spécialistes de votre maladie, spécifiquement formés à l'éducation.

Le programme comprend :

- un bilan personnalisé lors d'un entretien individuel
- des séances collectives autour des thèmes qui vous concernent
- une écoute et un soutien individuel