

## Comment s'inscrire au programme ?

✉ un mail : [secretariat.nutrition@chu-bordeaux.fr](mailto:secretariat.nutrition@chu-bordeaux.fr)

Merci de mettre en objet du mail « éducation thérapeutique » et de nous laisser vos coordonnées : nom, prénom, date de naissance, adresse et numéro(s) de téléphone(s) pour vous joindre. À la suite de ce mail, nous prendrons soin de vous contacter dans les meilleurs délais.

☎ ou un téléphone : 05 56 79 57 33

### L'équipe référente :

- Médecins
- Infirmières
- Aides-soignantes
- Psychologues
- Masseurs-kinésithérapeutes
- Diététiciennes
- Assistantes sociales

Pôle appareil digestif, endocrinologie et nutrition

Service d'endocrinologie, diabétologie et nutrition

Unité surcharge pondérale et centre spécialisé de l'obésité

Hôpital Haut-Lévêque, bâtiment USN

Avenue de Magellan 33604 Pessac cedex

### Comment se rendre à l'hôpital Haut-Lévêque ?

**En voiture** Sortie rocade n° 14 ou sortie A63 n° 26 « Pessac - Bersol »  
(suivre Hôpital Haut-Lévêque) - Grand parking gratuit

**En tramway** Ligne B > arrêt : « Hôpital Haut-Lévêque »

**En bus** Ligne 24, Corol 36, 39, Citéis 44 > arrêt : « Hôpital Haut-Lévêque »

Éducation thérapeutique  
du patient en

## SITUATION D'OBÉSITÉ

*Ce programme vous concerne !*

Situé aux consultations ou en hospitalisations du  
bâtiment des USN sur le site de l'hôpital Haut-Lévêque

Programme d'éducation thérapeutique - Déclaré à l'ARS LOI HPST 21 juillet 2009

Service d'endocrinologie, diabétologie et nutrition

Unité surcharge pondérale et centre spécialisé de l'obésité



CENTRE  
HOSPITALIER  
UNIVERSITAIRE  
BORDEAUX

ÉDUCATION  
THÉRAPEUTIQUE

L'éducation thérapeutique vous aide à mieux vous soigner et agir sur votre maladie. Avec l'aide de professionnels spécialisés, vous choisirez vos propres objectifs pour prendre soin de vous et de votre santé, dans votre vie quotidienne.

## Quels ateliers et quel accompagnement sont proposés ?

Le service vous propose des ateliers spécifiques à votre pathologie :

### Les thèmes :

- ▶ Mieux connaître la maladie
- ▶ Vivre avec une surcharge pondérale
- ▶ Reprendre une activité physique
- ▶ Prendre de soin de soi

## À qui s'adresse ce programme ?

Moi, mes proches.

- J'ai envie de maîtriser les bases de l'équilibre alimentaire
- Je présente un IMC  $>35$  kg/m<sup>2</sup>
- Je présente une obésité complexe/ génétique
- Je présente une indication de chirurgie bariatrique
- Je présente des risques de complications
- J'ai envie de maîtriser les bases de l'équilibre alimentaire

## Pourquoi participer à ce programme ?

### Moi, acteur de ma santé :

- ▶ Je me pose des questions sur ma maladie, sur mon traitement, mon suivi...
- ▶ J'ai envie qu'on m'écoute et qu'on me comprenne, en tenant compte de ma vie quotidienne et de mes projets.
- ▶ Je souhaite discuter de ma situation avec des soignants spécialisés.
- ▶ Je me sens seul ou seule et j'ai envie de trouver des gens qui m'aident à faire face. J'aimerais rencontrer des personnes qui ont le même vécu que moi pour échanger.
- ▶ Je veux prendre soin de moi et de ceux qui m'entourent.
- ▶ Je veux savoir où m'adresser en cas de besoin.

## Comment se déroule le programme ?

L'équipe d'ETP de l'unité surcharge pondérale et centre spécialisé de l'obésité vous propose un programme d'éducation thérapeutique intégré dans votre parcours de soins à l'hôpital (en consultation ou en hospitalisation).

Ce programme, conçu en lien avec des associations de patients, est animé par des spécialistes de votre maladie, spécifiquement formés à l'éducation.

### Le programme comprend :

- un bilan personnalisé lors d'un entretien individuel
- des séances collectives autour des thèmes qui vous concernent
- une écoute et un soutien individuel