

Comment nous contacter ?

✉ un mail : secretariat.nutrition@chu-bordeaux.fr

Merci de mettre en objet du mail « éducation thérapeutique » et de nous laisser vos coordonnées : nom, prénom, date de naissance, adresse et numéro(s) de téléphone(s) pour vous joindre. À la suite de ce mail, nous prendrons soin de vous contacter dans les meilleurs délais.

☎ ou un téléphone : 05 56 79 57 33

L'équipe référente :

- | | |
|--------------------|------------------------------|
| ■ Médecins | ■ Masseurs-kinésithérapeutes |
| ■ Infirmières | ■ Diététiciennes |
| ■ Aides-soignantes | ■ Assistantes sociales |
| ■ Psychologues | |

Pôle appareil digestif, endocrinologie et nutrition

Service d'endocrinologie, diabétologie et nutrition

Unité surcharge pondérale et centre spécialisé de l'obésité

Hôpital Haut-Lévêque, bâtiment USN

Avenue de Magellan 33604 Pessac cedex

Comment se rendre à l'hôpital Haut-Lévêque ?

En voiture Sortie rocade n° 14 ou sortie A63 n° 26 « Pessac - Bersol »
(suivre Hôpital Haut-Lévêque) - Grand parking gratuit

En tramway Ligne B > arrêt : « Hôpital Haut-Lévêque »

En bus Ligne 24, Corol 36, 39, Citéis 44 > arrêt : « Hôpital Haut-Lévêque »

+ chu-bordeaux.fr

COM0635 © CHU de Bordeaux - Date : Mai 2026

Éducation thérapeutique
du patient en

SITUATION D'OBÉSITÉ

Ce programme vous concerne !

Situé aux consultations ou en hospitalisations du
bâtiment des USN sur le site de l'hôpital Haut-Lévêque

Programme d'éducation thérapeutique - Déclaré à l'ARS LOI HPST 21 juillet 2009

Service d'endocrinologie, diabétologie et nutrition

Unité surcharge pondérale et centre spécialisé de l'obésité



CENTRE
HOSPITALIER
UNIVERSITAIRE
BORDEAUX

ÉDUCATION
THÉRAPEUTIQUE

+ chu-bordeaux.fr

L'éducation thérapeutique vous aide à mieux vous soigner et agir sur votre maladie. Avec l'aide de professionnels spécialisés, vous choisirez vos propres objectifs pour prendre soin de vous et de votre santé, dans votre vie quotidienne.

Prise en charge

Le service vous propose des ateliers spécifiques à votre pathologie :

Les thèmes :

- ▶ Mieux connaître la maladie
- ▶ Vivre avec une surcharge pondérale
- ▶ Reprendre une activité physique
- ▶ Prendre de soin de soi

Pour qui ?

Moi, mes proches.....

- J'ai envie de prendre soin de moi
- J'ai envie de maîtriser les bases de l'équilibre alimentaire
- Je présente des risques de complications

Les personnes présentant :

- Un IMC >35 kg/m²
- Une obésité complexe/ génétique
- Une indication de chirurgie bariatrique

Pourquoi ?

Moi, acteur de ma santé :

- ▶ Je me pose des questions sur ma maladie, sur mon traitement, mon suivi...
- ▶ J'ai envie qu'on m'écoute et qu'on me comprenne, en tenant compte de ma vie quotidienne et de mes projets.
- ▶ Je souhaite discuter de ma situation avec des soignants spécialisés.
- ▶ Je me sens seul ou seule et j'ai envie de trouver des gens qui m'aident à faire face. J'aimerais rencontrer des personnes qui ont le même vécu que moi pour échanger.
- ▶ Je veux prendre soin de moi et de ceux qui m'entourent.
- ▶ Je veux savoir où m'adresser en cas de besoin.

Le programme

L'équipe d'ETP de l'unité surcharge pondérale et centre spécialisé de l'obésité vous propose un programme d'éducation thérapeutique intégré dans votre parcours de soins à l'hôpital (en consultation ou en hospitalisation).

Ce programme, conçu en lien avec des associations de patients, est animé par des spécialistes de votre maladie, spécifiquement formés à l'éducation.

Le programme comprend :

- un bilan personnalisé lors d'un entretien individuel
- des séances collectives autour des thèmes qui vous concernent
- une écoute et un soutien individuel