

Comment s'inscrire au programme ?

✉ un mail : etp.dermato@chu-bordeaux.fr

Merci de mettre en objet du mail « éducation thérapeutique » et de nous laisser vos coordonnées : nom, prénom, date de naissance, adresse et numéro(s) de téléphone(s) pour vous joindre. À la suite de ce mail, nous prendrons soin de vous contacter dans les meilleurs délais.

☎ ou un téléphone : 05 56 79 49 62

L'équipe référente :

- Neurologue
- Infirmier ou infirmière en pratique avancée, coordinateur ou coordinatrice du programme
- Infirmiers ou infirmières
- Assistant ou assistante sociale
- Diététicien ou diététicienne
- Neuropsychologue

Pôle Médecine interne et dermatologie

Service de Dermatologie et dermatologie pédiatrique

Hôpital Saint-André

1, rue Jean Burguet 33075 Bordeaux cedex

Comment se rendre à l'hôpital Saint-André ?

En tramway Ligne A > arrêt : « Palais de Justice » ou « Hôtel de ville »
Ligne B > arrêt : « Musée d'Aquitaine »

En bus Arrêts : « République » (cours d'Albret), « République » (place de la République) ou « Hôpital Saint-André »

+ chu-bordeaux.fr

Éducation thérapeutique
du patient suivi pour

DERMATOSE INFLAMMATOIRE CHRONIQUE

Ce programme vous concerne !

Situé aux consultations ou en hospitalisation du
service de dermatologie à l'hôpital Saint-André.

Programme d'éducation thérapeutique - Déclaré à l'ARS LOI HPST 21 juillet 2009

Service de dermatologie et dermatologie pédiatrique



CENTRE
HOSPITALIER
UNIVERSITAIRE
BORDEAUX

ÉDUCATION
THÉRAPEUTIQUE

+ chu-bordeaux.fr

L'éducation thérapeutique vous aide à mieux vous soigner et agir sur votre maladie. Avec l'aide de professionnels spécialisés, vous choisirez vos propres objectifs pour prendre soin de vous et de votre santé, dans votre vie quotidienne.

Quels ateliers et quel accompagnement sont proposés ?

Le service vous propose des ateliers, en petits groupes, spécifiques à votre pathologie.

Les thèmes :

- ▶ Mieux comprendre sa maladie
- ▶ Mieux connaître les traitements
- ▶ Mieux vivre au quotidien avec sa maladie

À qui s'adresse ce programme ?

Le programme d'ETP est destiné à toutes les personnes atteintes de dermatoses inflammatoires chroniques :

- Psoriasis
- Dermate atopique
- Eczéma chronique des mains
- Vitiligo

Pourquoi participer à ce programme ?

Moi, acteur de ma santé :

- ▶ Je me pose des questions sur ma maladie, sur mon traitement, mon suivi... Je veux être rassuré ou rassurée.
- ▶ J'ai envie qu'on m'écoute et qu'on me comprenne, en tenant compte de ma vie quotidienne et de mes projets.
- ▶ Je souhaite discuter de ma situation avec des soignants spécialisés.
- ▶ J'ai envie de trouver des gens qui m'aident à faire face. J'aimerais rencontrer des personnes qui ont le même vécu que moi pour échanger.
- ▶ Je veux prendre soin de moi et de ceux qui m'entourent.
- ▶ Je veux savoir où m'adresser en cas de besoin.

Comment se déroule le programme ?

L'équipe d'ETP du service de dermatologie vous propose un programme d'éducation thérapeutique intégré dans votre parcours de soins à l'hôpital (en consultation ou en hospitalisation).

Ce programme, conçu en lien avec des associations de patients, est animé par des spécialistes de votre maladie, spécifiquement formés à l'éducation.

Le programme comprend :

- un bilan personnalisé lors d'un entretien individuel
- des séances collectives autour des thèmes qui vous concernent :
 - celles-ci durent environ 2h
 - elles se déroulent sur le site de l'hôpital, en dehors du service
 - les groupes sont limités à 8 patients
- une écoute et un soutien individuel