

Comment s'inscrire au programme ?

✉ un mail : etp.cardiomyopathies@chu-bordeaux.fr

Merci de mettre en objet du mail « éducation thérapeutique » et de nous laisser vos coordonnées : nom, prénom, date de naissance, adresse et numéro(s) de téléphone(s) pour vous joindre. À la suite de ce mail, nous prendrons soin de vous contacter dans les meilleurs délais.

☎ ou un téléphone : 05 24 54 92 90

L'équipe référente :

- Médecins-cardiologues
- Médecin-généticien
- Conseiller ou conseillère en génétique
- Infirmiers ou infirmières
- Aide-soignants ou aide-soignantes
- Psychologue

Pôle cardio-thoracique

Centre de référence des cardiomyopathies héréditaires et rares

Hôpital cardiologique de l'hôpital Haut-Lévêque
Avenue de Magellan 33604 Pessac cedex



Comment se rendre à l'hôpital Haut-Lévêque ?

En voiture Sortie rocade n° 14 ou sortie A63 n° 26 « Pessac - Bersol »
(suivre Hôpital Haut-Lévêque) - Grand parking gratuit

En tramway Ligne B > arrêt : « Hôpital Haut-Lévêque »

En bus Arrêt : « Hôpital Haut-Lévêque »

Éducation thérapeutique
des patients atteints de

CARDIOMYOPATHIES HÉRÉDITAIRES ET RARES

Ce programme vous concerne !

Situé aux consultations du bâtiment de cardiologie
sur le site de l'Hôpital Haut-Lévêque à Pessac.

Programme d'éducation thérapeutique - Déclaré à l'ARS LOI HPST 21 juillet 2009

Centre de référence des cardiomyopathies héréditaires et rares



ÉDUCATION
THÉRAPEUTIQUE

L'éducation thérapeutique vous aide à mieux vous soigner et agir sur votre maladie. Avec l'aide de professionnels spécialisés, vous choisirez vos propres objectifs pour prendre soin de vous et de votre santé, dans votre vie quotidienne.

Quels ateliers et quel accompagnement sont proposés ?

Notre équipe pluridisciplinaire vous invite à mieux connaître votre cardiomyopathie et vivre avec grâce aux thèmes suivant.

Les thèmes :

- ▶ Connaître sa cardiomyopathie, ses conséquences et ses traitements
- ▶ Être mieux préparé en cas de symptômes
- ▶ Savoir adapter ses activités physiques et professionnelles
- ▶ Comprendre les tests génétiques ainsi que le dépistage familial
- ▶ Vivre avec sa cardiomyopathie

À qui s'adresse ce programme ?

Ce programme est destiné aux patients atteints de cardiomyopathie mais aussi à leurs proches : conjoint, descendant ou ascendant...

Pourquoi participer à ce programme ?

Moi, acteur de ma santé.

Intégrer ce programme vous permettra de :

- ▶ Répondre à ses questions sur la maladie et sur le suivi médical
- ▶ Faciliter l'écoute et l'échange avec des soignants spécialisés
- ▶ Rencontrer des personnes qui ont la même pathologie afin de se sentir moins seul
- ▶ Mieux gérer ses symptômes
- ▶ Savoir où s'adresser en cas de besoin

Comment se déroule le programme ?

L'équipe pluridisciplinaire éducative du centre de référence des cardiomyopathies héréditaires et rares vous propose un programme d'éducation thérapeutique intégré dans votre parcours de soins à l'hôpital (en consultation ou en hospitalisation).

Ce programme, conçu en lien avec des associations de patients, est animé par des spécialistes de votre maladie, spécifiquement formés à l'éducation.

Le programme comprend :

- ▶ un bilan personnalisé lors d'un entretien individuel
- ▶ des séances collectives autour des thèmes qui vous concernent
- ▶ une écoute et un soutien individuel