

Comment s'inscrire au programme ?

✉ un mail : etp.medecinevascu@chu-bordeaux.fr

Merci de mettre en objet du mail « éducation thérapeutique » et de nous laisser vos coordonnées : nom, prénom, date de naissance, adresse et numéro(s) de téléphone(s) pour vous joindre. À la suite de ce mail, nous prendrons soin de vous contacter dans les meilleurs délais.

☎ ou un téléphone : 05 56 79 58 16

L'équipe référente :

- Médecin coordonnateur
- Infirmier, infirmière
- Infirmier, infirmière de pratique avancée
- Kinésithérapeutes, ergo-thérapeutes et psychologue
- Médecins

Pôle médecine interne

Service de médecine vasculaire

Hôpital Saint-André

1, rue Jean Burguet 33075 Bordeaux cedex

Comment se rendre à l'hôpital Saint-André ?

En tramway Ligne A > arrêt : « Palais de Justice » ou « Hôtel de ville »

Ligne B > arrêt : « Musée d'Aquitaine »

En bus Arrêt : « République » (place de la République),

« République » (cours d'Albret) ou arrêt « Hôpital Saint-André »

+ chu-bordeaux.fr

COM0239a © CHU de Bordeaux - Date : Juillet 2026

Éducation thérapeutique

EN MÉDECINE VASCULAIRE

Ce programme vous concerne !

Situé à l'hôpital Saint-André.

Programme d'éducation thérapeutique - Déclaré à l'ARS LOI HPST 21 juillet 2009

Service de médecine vasculaire



CENTRE
HOSPITALIER
UNIVERSITAIRE
BORDEAUX

ÉDUCATION
THÉRAPEUTIQUE

+ chu-bordeaux.fr

L'éducation thérapeutique vous aide à mieux vous soigner et agir sur votre maladie. Avec l'aide de professionnels spécialisés, vous choisirez vos propres objectifs pour prendre soin de vous et de votre santé, dans votre vie quotidienne.

Quels ateliers et quel accompagnement sont proposés ?

Le service vous propose des ateliers spécifiques pour vous soutenir au quotidien :

Les thèmes :

- ▶ Module sclérodémie
- ▶ Module lymphoedème

À qui s'adresse ce programme ?

- Pour les personnes atteintes de sclérodémie ou d'un lymphoedème
- Pour les proches qui le souhaitent

Pourquoi participer à ce programme ?

Moi, acteur de ma santé :

- ▶ Je me pose des questions sur ma maladie, sur mon traitement, mon suivi... Je veux être rassuré ou rassurée.
- ▶ J'ai envie qu'on m'écoute et qu'on me comprenne, en tenant compte de ma vie quotidienne et de mes projets.
- ▶ Je souhaite discuter de ma situation avec des soignants spécialisés.
- ▶ Je me sens seul ou seule et j'ai envie de trouver des gens qui m'aident à faire face. J'aimerais rencontrer des personnes qui ont le même vécu que moi pour échanger.
- ▶ Je veux prendre soin de moi et de ceux qui m'entourent.
- ▶ Je veux savoir où m'adresser en cas de besoin.

Comment se déroule le programme ?

L'équipe d'ETP du service de médecine vasculaire vous propose un programme d'éducation thérapeutique intégré dans votre parcours de soins à l'hôpital (en consultation ou en hospitalisation).

Ce programme conçu en lien avec l'Association des Sclérodermiques de France, est animé par des spécialistes de votre maladie, spécifiquement formés à l'éducation.

Le programme comprend :

- un bilan personnalisé lors d'un entretien individuel
- des séances collectives autour des thèmes qui vous concernent
- une écoute et un soutien individuel

