

Comment s'inscrire au programme ?

➡ **par téléphone** : 05 56 79 55 33 (9h - 18h)

L'équipe référente :

- Médecin coordinateur
- Cadre de santé
- Infirmiers ou infirmières
- Dentiste

Pôle spécialités chirurgicales

Service de chirurgie maxillo-faciale et stomatologie

Hôpital Pellegrin - Centre François-Xavier Michelet
Place Amélie Raba-Léon 33076 Bordeaux cedex

Comment se rendre à l'hôpital Pellegrin ?

En tramway Lignes A, F > arrêt « Hôpital Pellegrin » ou « Saint-Augustin »

En bus Arrêt « Hôpital Pellegrin » (entrée Est)

+ chu-bordeaux.fr

Éducation thérapeutique
pour les patients bénéficiant d'une
radiothérapie des

VOIES AÉRO-DIGESTIVES SUPÉRIEURES.

Ce programme vous concerne !

Situé à l'hôpital Pellegrin, au Centre
François-Xavier Michelet.

Programme d'éducation thérapeutique - Déclaré à l'ARS LOI HPST 21 juillet 2009

Service de chirurgie maxillo-faciale et stomatologie



CENTRE
HOSPITALIER
UNIVERSITAIRE
BORDEAUX

ÉDUCATION
THÉRAPEUTIQUE

+ chu-bordeaux.fr

L'éducation thérapeutique vous aide à mieux vous soigner et agir sur votre maladie. Avec l'aide de professionnels spécialisés, vous choisirez vos propres objectifs pour prendre soin de vous et de votre santé, dans votre vie quotidienne.

Quels ateliers et quel accompagnement sont proposés ?

Le service vous propose des ateliers spécifiques à votre pathologie.

Les thèmes :

- ▶ Mieux comprendre la maladie et votre traitement
- ▶ Mieux gérer la maladie au quotidien
- ▶ Faire face aux situations difficiles pour vous aider à mieux vivre avec cette maladie

À qui s'adresse ce programme ?

Moi, mes proches...

- Je viens d'apprendre le diagnostic de ma maladie
- Je vais avoir un traitement par radiothérapie des voies aéro-digestives supérieures
- Je présente un risque important de caries lié à la diminution de ma salive

Pourquoi participer à ce programme ?

Moi, acteur de ma santé :

- ▶ Je me pose des questions sur ma maladie, sur mon traitement, mon suivi... Je veux être rassuré ou rassurée.
- ▶ J'ai envie qu'on m'écoute et qu'on me comprenne, en tenant compte de ma vie quotidienne et de mes projets.
- ▶ Je souhaite discuter de ma situation avec des soignants spécialisés.
- ▶ Je me sens seul ou seule et j'ai envie de trouver des gens qui m'aident à faire face. J'aimerais rencontrer des personnes qui ont le même vécu que moi pour échanger.
- ▶ Je veux prendre soin de moi et de ceux qui m'entourent.
- ▶ Je veux savoir où m'adresser en cas de besoin.

Comment se déroule le programme ?

L'équipe du service de chirurgie maxillo-faciale et de stomatologie vous propose un programme d'éducation thérapeutique intégré à votre parcours de soin à l'hôpital (en consultation ou en hospitalisation).

Le programme comprend :

- Un entretien individuel pour discuter ensemble de vos attentes, vos questions, vos difficultés et définir vos priorités,
- Un bilan dentaire : prise d'empreintes pour une gouttière fluorée adaptée
- Des séances éducatives individuelles et/ou collectives pour répondre à vos priorités (dont le nombre de séances dépend de vos besoins)
- Un accompagnement personnalisé dans la durée pour faire le point avec vous.