

Comment nous contacter ?

➤ Pour tout renseignement :

Service de chirurgie maxillo-faciale et stomatologie

Secrétariat : 05 56 79 55 33 (9h - 18h)

L'équipe référente :

- Coordinatrice de santé
- Infirmiers ou infirmières
- Cadre de santé,
- Dentiste
- Infirmière référente

Service de chirurgie maxillo-faciale et stomatologie

Hôpital Pellegrin - Centre François-Xavier Michelet
Place Amélie Raba-Léon 33076 Bordeaux cedex

Comment se rendre à l'hôpital Pellegrin ?

En tramway Ligne A > arrêt « Hôpital Pellegrin » ou « Saint-Augustin »
En bus Arrêt « Hôpital Pellegrin » (entrée Est)



PROPHYLAXIE FLUORÉE DES VOIES AÉRO-DIGESTIVES SUPÉRIEURES

Pôle spécialités chirurgicales et dermatologie
Service de chirurgie maxillo-faciale et stomatologie



CENTRE
HOSPITALIER
UNIVERSITAIRE
BORDEAUX

ÉDUCATION
THÉRAPEUTIQUE

La radiothérapie

La radiothérapie est un traitement contre les cellules cancéreuses. Elle s'accompagne d'effets secondaires. La diminution de la quantité et de la qualité de la salive est un de ses effets secondaires qui survient rapidement après le début de la radiothérapie. Cette diminution de salive entraîne une acidité plus élevée dans la bouche et une mauvaise qualité de la minéralisation des dents. Les caries dentaires se développent alors très vite si les moyens de prévention ne sont pas réalisés : brossage des dents 2 fois/jour et application de fluor avec les gouttières 5mn/jour.



Gardez de bonnes dents...

La prophylaxie fluorée

Compte tenu du manque de salive, la dent n'est pas dans son milieu habituel et sera plus facilement attaquée par les bactéries de la bouche qui donnent les caries dentaires. Ces caries sont très agressives et entraînent des fractures des dents. Pour pouvoir renforcer vos dents pour qu'elles résistent aux attaques carieuses, il faut renforcer l'émail des dents en appliquant tous les jours un gel de fluor (Fluocaril Bi fluoré 2000) pendant 5mn tous les jours et à vie. Car la diminution de la quantité de salive s'arrange avec le temps mais redevient rarement comme avant le traitement. De plus la qualité de la salive reste altérée. En plus des gouttières, il convient de respecter les règles d'hygiène buccodentaire recommandées (brossage des dents au minimum 2 fois par jour, matin et soir) et d'avoir un suivi régulier.

Il aura été informé de votre radiothérapie et devra prendre des précautions lors des soins dentaires : ne pas employer d'anesthésiques locaux adrénalinés, pas d'implants dentaires en territoires irradiés ayant reçus plus de 30 grays, etc.

Le sevrage tabagique, si nécessaire, participe à la prévention de nombreuses maladies (cancer, maladies cardio-vasculaires,...) ainsi qu'à la conservation de dents en bonne santé. Le programme d'éducation thérapeutique que nous vous proposons doit vous permettre de mieux comprendre votre maladie, ses traitements et leurs effets secondaires pour pouvoir prendre en charge votre prévention du risque carieux lié à la diminution de la salive de façon optimal. Toute l'équipe se tient à votre disposition pour d'autres renseignements.

- Soin quotidien en complément du brossage de dents, à vie.
- 15 jours à 3 semaines après la fin de la radiothérapie.
- 1 fois/jour pendant 5 minutes



Appliquer quelques gouttes de fluor sur le long de la gouttière.



Mettre la gouttière pendant 5 minutes.



La retirer, la rincer et bien la sécher.



Respecter les horaires du soin le fluor ayant une action de 24h (soit le matin, le midi ou le soir).