CHU BDX CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE BORDEAUX ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE

afa Crohn · RCH · France

Maladie, alimentation, vie sociale, vie intime, activité physique, Ma MICI comment je la vis, gestion des émotions …

Parlons-en !

JOURNEE EDU'MICI

(MICI= Maladie Inflammatoire Chronique de l'intestin)

On vous propose de l'**information** et du **partage** pour vous et un proche lors d'ateliers de groupes.

Ces ateliers se déroulent sur 2 journées complètes (voir programme au dos). Il faut assister à la 1ère journée pour participer à la 2nde.



Ils se déroulent au **CHU de Bordeaux-hôpital Haut Lévèque**

N'hésitez pas à nous contacter

Emmanuelle GOHIER et Annabelle AUZAS- infirmières

Pour connaître les prochaines dates et pour vous inscrire :

idec.mici@chu-bordeaux.fr ou 05.57.65.64.18 ou 05.24.54.90.95

Nombre de places limitées et inscription obligatoire



Animation :
- l'équipe médicale et paramédicale.
- un patient pair membre de l'AFA

PROGRAMME

Première journée :

- 09h00-09h15 Accueil et mot de présentation
- 09h15-10h45 Les MICI (Dr P RIVIERE)
- 11h00-12h00 Respiration et cohérence cardiaque (S. AGUSSOL, art-thérapeute)
- Auberge espagnole
- 13h15-15h00 MICI et alimentation (M MARTY, diététicienne)
- 15h15-16h45 Vie sociale (S. PADILLA assistante sociale)

Deuxième journée :

- 09h00-09h15 Accueil et mot de présentation
- 09h15-10h45 Douleurs et ballonnements (Dr P RIVIERE / M MARTY diététicienne)

  11h00-12h30 Ma MICI, comment je la vis (AM BOURDOT psychologue)

  Auberge espagnole
- 13h30-15h00 Vie intime et image corporelle (Dr P RIVIERE)
- 15h15-16h45 MICI et activité physique (A . GARCIA Kinésithérapeute)

*Auberge espagnole consiste à partager le repas ou chacun apporte quelque chose de salé ou sucré (sans obligation)

Pôle appareil digestif, endocrinologie et nutrition
unité Service médecine hépato-gastroentérologie nutrition