

Comment s'inscrire au programme ?

✉ un mail : etpm3c@chu-bordeaux.fr

Merci de mettre en objet du mail « éducation thérapeutique » et de nous laisser vos coordonnées : nom, prénom, date de naissance, adresse et numéro(s) de téléphone(s) pour vous joindre. À la suite de ce mail, nous prendrons soin de vous contacter dans les meilleurs délais.

L'équipe référente :

- | | |
|-----------------------------------|--|
| ■ Médecins | ■ Psychologue |
| ■ Chirurgien-dentiste | ■ Art-thérapeute |
| ■ Infirmiers et infirmières | ■ Psychomotricien ou psychomotricienne |
| ■ Diététicien ou diététicienne | ■ Parents/patients partenaires |
| ■ Assistant ou assistante sociale | ■ Éducateur sportif ou éducatrice sportive |
| ■ Kinésithérapeute | |

Pôle cardio-thoracique

Service des maladies cardio-vasculaires congénitales

Hôpital Haut-Lévêque, hôpital cardiologique
Avenue de Magellan 33604 Pessac cedex



L'Association « A.V.E.C Les Liens du cœur »

Tél. 05 57 65 61 10 - Fax 05 57 65 68 28

Comment se rendre à l'hôpital Haut-Lévêque ?

En voiture Sortie rocade n° 14 ou sortie A63 n° 26 « Pessac - Bersol »
(suivre Hôpital Haut-Lévêque) - Grand parking gratuit

En tramway Ligne B > arrêt : « Hôpital Haut-Lévêque »

En bus Arrêt : « Hôpital Haut-Lévêque »

+ chu-bordeaux.fr

Éducation thérapeutique
pour les patients atteints de cardiopathies
congénitales et/ou pédiatriques

AU COEUR DE NOTRE AVENIR

Ce programme vous concerne !

Situé à l'hôpital Haut-Lévêque au 6^e étage de
l'hôpital cardiologique.

Programme d'éducation thérapeutique - Déclaré à l'ARS LOI HPST 21 juillet 2009

Service des maladies cardio-vasculaires congénitales
Cardiopathies congénitales de l'enfant, de l'adolescent et de l'adulte



CENTRE
HOSPITALIER
UNIVERSITAIRE
BORDEAUX

ÉDUCATION
THÉRAPEUTIQUE

+ chu-bordeaux.fr

L'éducation thérapeutique vous aide à mieux vous soigner et agir sur votre maladie. Avec l'aide de professionnels spécialisés, vous choisirez vos propres objectifs pour prendre soin de vous et de votre santé, dans votre vie quotidienne.

Quels ateliers et quel accompagnement sont proposés ?

Le service vous propose des ateliers spécifiques à votre pathologie.

Les thèmes :

- ▶ Connaissance de ma maladie
- ▶ Gestion des traitements
- ▶ Alimentation adaptée
- ▶ Santé bucco-dentaire
- ▶ Comment bien vivre avec ma maladie : relation sociale, activités physiques, gestion du quotidien à l'hôpital et à la maison...

À qui s'adresse ce programme ?

Moi, mes proches.

- Je suis porteur d'une cardiopathie congénitale
- Je suis enceinte d'un enfant porteur d'une cardiopathie congénitale
- J'ai un traitement anticoagulant
- Je fais des syncopes
- J'ai une malformation du coeur

Pourquoi participer à ce programme ?

Moi, acteur de ma santé :

- ▶ Je me pose des questions sur ma maladie, sur mon traitement, mon suivi... Je veux être rassuré ou rassurée.
- ▶ J'ai envie qu'on m'écoute et qu'on me comprenne, en tenant compte de ma vie quotidienne et de mes projets.
- ▶ Je souhaite discuter de ma situation avec des soignants spécialisés.
- ▶ J'ai envie de trouver des gens qui m'aident à faire face. J'aimerais rencontrer des personnes qui ont le même vécu que moi pour échanger.
- ▶ Je veux prendre soin de moi et de ceux qui m'entourent.
- ▶ Je veux savoir où m'adresser en cas de besoin.

Comment se déroule le programme ?

L'équipe d'ETP vous propose un programme d'éducation thérapeutique intégré dans votre parcours de soins à l'hôpital (en consultation, en hospitalisation, en ambulatoire).

Ce programme conçu en lien avec l'association « A.V.E.C Les Liens du coeur », est animé par des spécialistes de votre maladie, formés à l'éducation thérapeutique.

Le programme comprend :

- un bilan personnalisé lors d'un entretien individuel
- des séances collectives et/ou individuelles autour des thèmes qui vous concernent
- une écoute et un soutien individuel