Comment s'inscrire au programme ?

↘ un mail : centre.douleur@chu-bordeaux.fr

Merci de mettre en objet du mail « éducation thérapeutique » et de nous laisser vos coordonnées : nom, prénom, date de naissance, adresse et numéro(s) de téléphone(s) pour vous joindre. À la suite de ce mail, nous prendrons soin de vous contacter dans les meilleurs délais.

↘ ou un téléphone : 05 56 79 87 11

L'équipe référente :

- Médecins
- Infirmiers, infirmières en pratique avancée (IPA)
- Infirmiers, infirmières
- Kinésithérapeute
- Psychomotricien, psychomotricienne
- Psychologue
- Patient partenaire

Service douleur et médecine intégrative (SDMI)
Centre d'évaluation et de traitement de la douleur adulte (CETDa)
Hôpital Pellegrin, 2e étage du bâtiment PQR 3
Place Amélie Raba-Léon 33076 Bordeaux cedex

Comment se rendre à l'hôpital Pellegrin ?

En tramway Ligne A > arrêt « Hôpital Pellegrin » ou « Saint-Augustin »
En bus Arrêt « Hôpital Pellegrin » (entrée Est)

+ chu-bordeaux.fr

COM0941 © CHU de Bordeaux - Octobre 2026

Éducation thérapeutique
à l'attention des personnes présentant
des douleurs chroniques

DAMSE

Douleur, Autonomie, Mouvement, Savoir, Ensemble

Ce programme vous concerne !

Situé au centre d'étude et de traitement de la douleur (CETDa), au 2e étage du bâtiment PQR 3 de l'hôpital Pellegrin.

Programme d'éducation thérapeutique - Déclaré à l'ARS LOI HPST 21 juillet 2009

Service douleur et médecine intégrative (SDMI)
Centre d'évaluation et de traitement de la douleur adulte (CETDa)

CHU BDX CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE BORDEAUX ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE

+ chu-bordeaux.fr

ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE

L'éducation thérapeutique vous aide à mieux vous soigner et agir sur votre maladie. Avec l'aide de professionnels spécialisés, vous choisirez vos propres objectifs pour prendre soin de vous et de votre santé, dans votre vie quotidienne.

Quels ateliers et quel accompagnement sont proposés ?

Le service vous propose des ateliers spécifique à votre pathologie.

Les thèmes :

- Douleur chronique, douleur plurielle
- Les médicaments et moi
- Au coeur de la douleur, les émotions
- Corps et mouvement
- Prendre soin de soi autrement : vers une approche globale

À qui s'adresse ce programme ?

Moi, mes proches.

- Je présente des douleurs
- Je prends un traitement
- Mes douleurs impactent mon quotidien

Pourquoi participer à ce programme ?

Moi, acteur de ma santé :

- Je me pose des questions sur ma maladie, sur mon traitement, mon suivi… Je veux être rassuré ou rassurée.
- J'ai envie qu'on m'écoute et qu'on me comprenne, en tenant compte de ma vie quotidienne et de mes projets.
- Je souhaite discuter de ma situation avec des soignants spécialisés.
- J'ai envie de trouver des gens qui m'aident à faire face. J'aimerais rencontrer des personnes qui ont le même vécu que moi pour échanger.
- Je veux prendre soin de moi et de ceux qui m'entourent.
- Je veux savoir où m'adresser en cas de besoin.

Comment se déroule le programme ?

L'équipe d'ETP du service Douleur et Médecine Intégrative vous propose un programme d'éducation thérapeutique intégré dans votre parcours de soins à l'hôpital (en consultation ou en hospitalisation).

Ce programme, conçu en lien avec des associations de patients, est animé par des spécialistes de votre maladie, spécifiquement formés à l'éducation thérapeutique.

Le programme comprend :

- un bilan personnalisé lors d'un entretien individuel
- des séances collectives (sur 3 demi-journées) autour des thèmes qui vous concernent
- une écoute et un soutien individuel