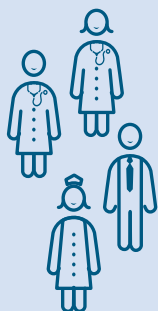


COMMENT NOUS CONTACTER ?

✉ un mail : centre.douleur@chu-bordeaux.fr

Merci de mettre en objet du mail « éducation thérapeutique » et de nous laisser vos coordonnées : nom, prénom, date de naissance, adresse et numéro(s) de téléphone(s) pour vous joindre. À la suite de ce mail, nous prendrons soin de vous contacter dans les meilleurs délais.

☎ ou un téléphone : 05 56 79 87 11



L'équipe référente :

- Coordonnatrice : V. Pury
- Équipe médicale : Dr M. Floccia, Dr Y. Lienard, Dr A. Philippe, Dr F. Vergnes, Dr M. Cadenne, Dr P.-E. Durade-Replat
- Cadre de santé : V. Touchard
- Équipe paramédicale : N. Cabanac, M. Prigent, L. Thibault
- Psychologue : F. Kaklamanos
- Patient partenaire : Ph. Brout

Service SDMI/CETDa et IMIC

Groupe hospitalier Pellegrin

Place Amélie Raba-Léon 33076 Bordeaux cedex

Comment se rendre au CETD ?

En tramway Ligne A > arrêt « Hôpital Pellegrin » ou « Saint-Augustin »

En bus Lignes 8, 20, 55, 73, 80 > arrêt « Hôpital Pellegrin » (entrée Est)

Groupe hospitalier SUD - Hôpital Xavier-Arnozan

Avenue du Haut-Lévêque 33604 Pessac cedex

Comment se rendre à l'IMIC ?

En tramway Ligne b > arrêt « France Alouette »

En bus Lignes 1, 39, 77, 73, 80 > arrêt « France Alouette »

Lignes 1 > arrêt « Xavier Arnozan »

www.chu-bordeaux.fr



CENTRE
HOSPITALIER
UNIVERSITAIRE
BORDEAUX

ÉDUCATION
THÉRAPEUTIQUE

À l'attention des personnes présentant des douleurs chroniques

DAMSE

DOULEUR, AUTONOMIE, MOUVEMENT, SAVOIR, ENSEMBLE

Situé au Centre d'Étude et de Traitement de la Douleur (CETD), au niveau du bâtiment PQR 3, 2^e étage, à Pellegrin et à l'Institut de Médecine Intégrative et Complémentaire (IMIC) à Xavier Arnozan



**Service Douleur et Médecine Intégrative (SDMI) /
Centre d'Évaluation et de Traitement de la Douleur adulte
(CETDa) et l'Institut de Médecine Intégrative
et Complémentaire (IMIC)**

Programme d'éducation thérapeutique - Déclaré à l'ARS LOI HPST 21 juillet 2009

L'éducation thérapeutique vous aide à mieux vous soigner et agir sur votre maladie. Avec l'aide de professionnels spécialisés, vous choisirez vos propres objectifs pour prendre soin de vous et de votre santé, dans votre vie quotidienne.

PRISE EN CHARGE

Le service vous propose des ateliers suivants :



Les thèmes

- Douleur chronique, douleur plurielle
- Les médicaments et moi
- Au cœur de la douleur, les émotions
- Bougez à votre rythme, I like to move it !
- Prendre soin de soi autrement : vers une approche globale
- Régulation émotionnelle et psychotraumatique
- Cycle mouvement

POUR QUI ?

Moi, mes proches.....

- Je présente des douleurs
- Je prends un traitement
- Mes douleurs impactent mon quotidien
- Mon entourage et moi-même nous nous posons beaucoup de questions

POURQUOI ?

Moi,
acteur de
ma santé

Je me pose des questions sur ma maladie, sur mon traitement, mon suivi... Je veux être rassuré(e).

J'ai envie qu'on m'écoute et qu'on me comprenne, en tenant compte de ma vie quotidienne et de mes projets.

Je souhaite discuter de ma situation avec des soignants spécialisés.

Je me sens seul(e) et j'ai envie de trouver des gens qui m'aident à faire face. J'aimerais rencontrer des personnes qui ont le même vécu que moi pour échanger.

Je veux prendre soin de moi et de ceux qui m'entourent.

Je veux savoir où m'adresser en cas de besoin.

LE PROGRAMME

L'équipe d'ETP du service Douleur et Médecine Intégrative vous propose un programme d'éducation thérapeutique intégré dans votre parcours de soins à l'hôpital (en consultation ou en hospitalisation).

Ce programme, conçu en lien avec des associations de patients, est animé par des spécialistes de votre maladie, spécifiquement formés à l'éducation thérapeutique (médecins, infirmières, IPA, psychologues, kinés).

Le programme comprend :

- un bilan personnalisé lors d'un entretien individuel
- des séances collectives (sur 3 demi-journées) autour des thèmes qui vous concernent
- une écoute et un soutien individuel
- une possibilité de faire des ateliers d'ETP supplémentaires pour aller plus loin