

Comment s'inscrire au programme ?

✉ un mail : mtesreins@chu-bordeaux.fr

Merci de mettre en objet du mail « éducation thérapeutique » et de nous laisser vos coordonnées : nom, prénom, date de naissance, adresse et numéro(s) de téléphone(s) pour vous joindre. À la suite de ce mail, nous prendrons soin de vous contacter dans les meilleurs délais.

☎ ou un téléphone : 05 57 82 09 30.

L'équipe référente :

- Médecin,
- Infirmier ou infirmière puéricultrice
- Diététicien ou diététicienne
- Psychologue

Pôle pédiatrie

Service de néphrologie, endocrinologie, médecine interne pédiatriques

Unité de néphrologie pédiatrique

Hôpital Pellegrin, Hôpital des Enfants

Place Amélie Raba-Léon 33076 Bordeaux cedex

Comment se rendre à l'hôpital Pellegrin ?

En tramway Ligne A > arrêt « Hôpital Pellegrin » ou « Saint-Augustin »

En bus Arrêt « Hôpital Pellegrin » (entrée Est)

+ chu-bordeaux.fr

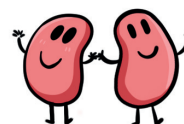
Éducation thérapeutique
pour les enfants atteints de

MALADIE RÉNALE CHRONIQUE

Mieux comprendre et mieux vivre
avec sa maladie rénale

Ce programme te concerne !

M' TES REINS



Située à l'hôpital des Enfants de Pellegrin à Bordeaux, l'équipe accueille les enfants et leur famille en consultation externe ou en hospitalisation.

Programme d'éducation thérapeutique - Déclaré à l'ARS LOI HPST 21 juillet 2009

Service de néphrologie, endocrinologie, médecine interne pédiatriques
Unité de néphrologie pédiatrique



CENTRE
HOSPITALIER
UNIVERSITAIRE
BORDEAUX

**ÉDUCATION
THÉRAPEUTIQUE**

+ chu-bordeaux.fr

L'éducation thérapeutique t'aide à mieux te soigner et à bien grandir avec ta maladie. Avec l'aide de toute une équipe, tu choisiras tes propres objectifs pour prendre soin de toi et de ta santé, dans ta vie quotidienne.

À qui s'adresse ce programme ?

Moi, mes parents, mes frères et sœurs, mes proches...

- J'ai un syndrome néphrotique
- J'ai une insuffisance rénale chronique
- Je suis en attente de greffe rénale
- Je suis dialysé ou dialysée
- Je suis greffé rénal ou greffée rénale
- J'ai un lupus

Pourquoi participer à ce programme ?

Moi, acteur de ma santé :

- ▶ Je me pose des questions sur ma maladie, sur mon traitement, mon avenir.
- ▶ J'ai envie qu'on m'écoute et qu'on me comprenne, en tenant compte de ma vie quotidienne et de mes projets.
- ▶ J'aimerais rencontrer d'autres enfants qui ont la même maladie que moi.
- ▶ Je veux être rassuré ou rassurée.

Comment se déroule le programme ?

L'équipe d'ETP de l'unité de néphrologie pédiatrique te propose un programme d'éducation thérapeutique intégré dans ton parcours de soins à l'hôpital (en consultation ou en hospitalisation). Il se déroule dans des espaces réservés à l'échange et conviviaux.

Les objectifs sont définis en fonction de ton âge, tes besoins, tes envies et se fait dans la continuité de ce que tu as déjà appris à l'hôpital. Ce programme, conçu en lien avec des associations de patients, est animé par des spécialistes de la maladie, spécifiquement formés à l'éducation thérapeutique.

Le programme comprend :

- un bilan personnalisé lors d'un entretien individuel,
- des séances ateliers ou rencontres collectives ludiques autour des thèmes qui te concernent
- ou un suivi personnalisé lors de rencontres individuelles
- des rencontres collectives pour les parents

