

Comment s'inscrire au programme ?

✉ un mail : equipeneuropsychiatrie@ch-perrens.fr

Merci de mettre en objet du mail « éducation thérapeutique » et de nous laisser vos coordonnées : nom, prénom, date de naissance, adresse et numéro(s) de téléphone(s) pour vous joindre. À la suite de ce mail, nous prendrons soin de vous contacter dans les meilleurs délais.

☎ ou un téléphone : 05 56 56 39 90

L'équipe référente :

- Infirmier ou infirmière diplômée d'état (IDE)
- Neuropsychologue
- Psychologue
- Cadre de santé
- Neurologue
- Assistant ou assistante médico-administrative
- Psychiatre



Pôle de psychiatrie générale universitaire
et Pôle neurosciences cliniques

Équipe mobile de neuropsychiatrie

CHU de Bordeaux/Centre Hospitalier Charles Perrens
121 rue de La Bechade 33076 Bordeaux cedex

Comment se rendre à l'hôpital Charles Perrens ?

En tramway Ligne A ou F > arrêt « Hôpital Pellegrin » ou « Saint-Augustin »
En bus Arrêt « Charles Perrens » ou « Bordeaux Carreire »

+ chu-bordeaux.fr

+ ch-perrens.fr

Éducation thérapeutique
du patient atteint de

TROUBLE NEUROLOGIQUE FONCTIONNEL

Ce programme vous concerne !

Programme d'éducation thérapeutique - Déclaré à l'ARS LOI HPST 21 juillet 2009

Pôle de psychiatrie générale universitaire
et Pôle neurosciences cliniques



ÉDUCATION
THÉRAPEUTIQUE



Centre Hospitalier
CHARLES PERRENS
Psychiatrie Universitaire • Bordeaux Métropole • Bassin d'Arcachon • Médoc

L'éducation thérapeutique vous aide à mieux vous soigner et agir sur votre maladie. Avec l'aide de professionnels spécialisés, vous choisirez vos propres objectifs pour prendre soin de vous et de votre santé, dans votre vie quotidienne.

Quels ateliers et quel accompagnement sont proposés ?

Le service vous propose des ateliers spécifiques à votre pathologie.

Les thèmes :

- ▶ Représentation du trouble neurologique fonctionnel.
- ▶ Identification des symptômes.
- ▶ Repérage de la fluctuation des symptômes.
- ▶ Identification des facteurs de maintien.
- ▶ Identification des ressources internes et externes.
- ▶ Explication des troubles à ses proches.

À qui s'adresse ce programme ?

Moi, mes proches.

- Je viens d'apprendre le diagnostic de ma maladie
- Je vis avec la maladie et je me pose beaucoup de questions

Pourquoi participer à ce programme ?

Moi, acteur de ma santé :

- ▶ Je veux acquérir davantage de connaissances sur ma maladie pour être acteur de ma prise en charge dans le quotidien.
- ▶ Je veux comprendre l'intérêt des conduites à tenir personnalisées qui me sont proposées.
- ▶ Je veux repérer mes symptômes et le contexte de leur apparition.
- ▶ Je veux modifier certains comportements en vue d'améliorer mon état de santé.
- ▶ Je souhaite me sentir plus autonome et que ma qualité de vie s'améliore.
- ▶ Je souhaite interagir avec d'autres patients.

Comment se déroule le programme ?

L'équipe d'ETP du service de l'équipe mobile de neuropsychiatrie vous propose un programme d'éducation thérapeutique intégré dans votre parcours de soins à l'hôpital (en consultation ou en hospitalisation).

Ce programme, conçu en lien avec des associations de patients, est animé par des spécialistes de votre maladie, spécifiquement formés à l'éducation.

Le programme comprend :

- un bilan personnalisé lors d'un entretien individuel
- des séances collectives autour des thèmes qui vous concernent
- une écoute et un soutien individuel