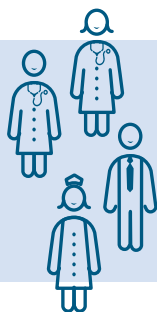


POUR TOUT RENSEIGNEMENT

Secrétariat : 05 56 65 68 85
transplantation.cardiaque@chu-bordeaux.fr



L'équipe référente

Médecin transplanteur : Karine NUBRET
Infirmière coordinatrice : Mélissa DACCORD

Service des maladies cardio-vasculaires congénitales Unité de cardiopathies congénitales de l'enfant et de l'adolescent

Hôpital cardiologique, 6^e ouest
Hôpital Haut-Lévêque - Groupe hospitalier Sud
Avenue de Magellan 33604 Pessac cedex

Comment se rendre à l'hôpital Haut-Lévêque ?

En voiture Sortie rocade n° 14 ou sortie A63 n° 26 « Pessac - Bersol »
(suivre Hôpital Haut-Lévêque) - Grand parking gratuit
En tramway Ligne B > arrêt : « Hôpital Haut-Lévêque »
En bus Lignes 39,74,77 > arrêt : « Hôpital Haut-Lévêque »

www.chu-bordeaux.fr



CENTRE
HOSPITALIER
UNIVERSITAIRE
BORDEAUX

ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE

CAP'CŒUR

transplantation cardiaque

de l'enfant et de l'adolescent

Ce module fait partie du programme ATOUT CŒUR

Situé à l'hôpital cardiologique du Haut-Lévêque à Pessac,
l'équipe accueille les enfants, les adolescents et leur
famille en consultation externe ou en hospitalisation.

Pôle cardio-thoracique
**Unité de cardiopathies congénitales de l'enfant
et de l'adolescent**

Programme d'éducation thérapeutique - Déclaré à l'ARS LOI HPST 21 juillet 2009

L'éducation thérapeutique t'aide à mieux te soigner et à bien grandir avec ta maladie. Avec l'aide de toute l'équipe de professionnels spécialisés, tu choisiras tes propres objectifs pour prendre soin de toi et de ta santé, dans ta vie quotidienne.

PRISE EN CHARGE

L'équipe te propose, ainsi qu'à tes proches, dans un premier temps, lors de l'hospitalisation suivant la transplantation cardiaque, des ateliers individuels sur tes traitements, sur l'alimentation et une préparation à ton retour à domicile.

Une fois à la maison, plusieurs ateliers individuels ou collectifs pourront t'être proposés lors des consultations de suivi ou lors d'hospitalisations.

Les thèmes

Qui suis-je ? (jeux sur l'image corporelle)

Et à l'école ?

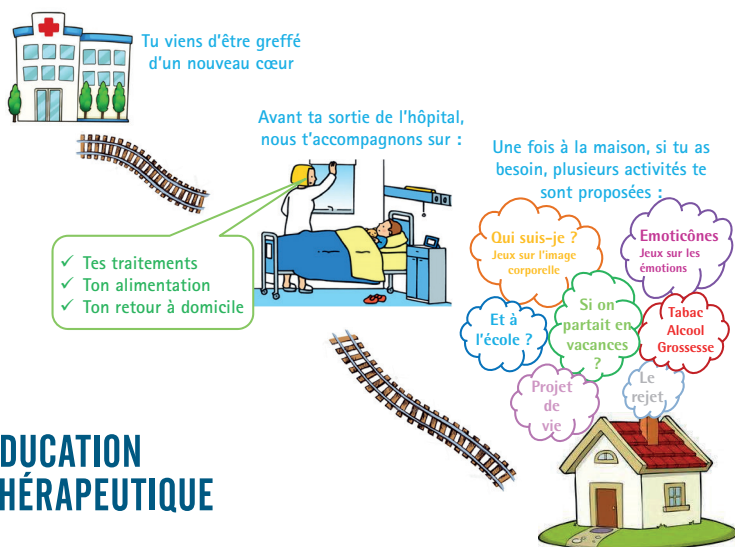
Émoticones (jeux sur les émotions)

Si on partait en vacances ?

Tabac, alcool, grossesse, sexualité et les conduites à risques

Projet de vie

Le rejet



POUR QUI ?

Moi, mes parents, mes proches...

- Je suis un enfant, un adolescent
- Je suis transplanté cardiaque

POURQUOI ?

Nous te proposons un accompagnement pour que tu prennes soin de toi, pour que tu t'autonomises avec l'aide de l'équipe soignante et ainsi :

Moi,
acteur de
ma santé

Comprendre ta maladie, ton traitement

Poursuivre ta scolarité, réaliser tes projets

Avoir confiance en toi

Exprimer ton ressenti

Connaître les risques liés à ta maladie

LE PROGRAMME

L'équipe d'ETP CAP'CŒUR te propose un programme d'éducation thérapeutique intégré dans ton parcours de soins à l'hôpital.

Ce programme, conçu en lien avec des associations de patients, est animé par des spécialistes de ta maladie, spécifiquement formés à l'éducation (médecins, infirmières, diététicienne, kinésithérapeutes, ergothérapeute, psychologue...). Le programme se déroule dans un espace réservé aux échanges.

Le programme comprend :

- un bilan personnalisé lors d'un entretien individuel
- des séances individuelles ou collectives autour des thèmes qui te concernent
- une écoute et un soutien individuel

Nous te remettons un classeur personnel que tu pourras compléter tout au long de nos rencontres. Il te servira, si tu le souhaites, à informer les professionnels de santé de ton parcours éducatif et de tes objectifs de santé.