

POUR TOUT RENSEIGNEMENT

Secrétariat : 05 56 65 68 85
transplantation.cardiaque@chu-bordeaux.fr



L'équipe référente

- Médecin transplanteur : Karine NUBRET
- Infirmière coordinatrice : Élise LAHARGOUILLE

Service de traitement de l'insuffisance cardiaque

Hôpital cardiologique, 6^e est
Hôpital Haut-Lévêque - Groupe hospitalier Sud
Avenue de Magellan 33604 Pessac cedex

Comment se rendre à l'hôpital Haut-Lévêque ?

- En voiture** Sortie rocade n° 14 ou sortie A63 n° 26 « Pessac - Bersol »
(suivre Hôpital Haut-Lévêque) - Grand parking gratuit
- En tramway** Ligne B > arrêt : « Hôpital Haut-Lévêque »
- En bus** Lignes 39,74,77 > arrêt : « Hôpital Haut-Lévêque »

www.chu-bordeaux.fr

CHU
BDX

CENTRE
HOSPITALIER
UNIVERSITAIRE
BORDEAUX

ÉDUCATION
THÉRAPEUTIQUE

CAP'CŒUR ADULTE

éducation thérapeutique après une
transplantation cardiaque

Ce module fait partie du programme ATOUT CŒUR

Situé à l'hôpital Haut-Lévêque à Pessac, l'équipe vous accueille au rez-de-chaussée du bâtiment de cardiologie, à l'hôpital de jour.

Pôle cardio-thoracique

Service de traitement de l'insuffisance cardiaque

Programme d'éducation thérapeutique - Déclaré à l'ARS LOI HPST 21 juillet 2009

L'éducation thérapeutique vous aide à mieux vous soigner et agir sur votre maladie. Avec l'aide de professionnels spécialisés, vous choisirez vos propres objectifs pour prendre soin de vous et de votre santé, dans votre vie quotidienne.

PRISE EN CHARGE

Notre équipe pluridisciplinaire vous propose de participer à des séances individuelles et/ ou collectives.

Les thèmes

Les traitements de la transplantation cardiaque, le rejet et le suivi

Qu'est-ce qu'on mange ce soir ?

Je bouge

Je me prépare à rentrer chez moi, mon quotidien avec la transplantation cardiaque

Le ressenti de la transplantation cardiaque et la gestion du stress

Mes droits, ma reprise professionnelle, et mes projets

POUR QUI ?

■ Moi, mes proches...

POURQUOI ?

Moi,
acteur de
ma santé

Car je me pose des questions sur ma transplantation cardiaque, sur mon traitement, mon suivi...

Car je veux prendre soin de moi et retrouver une qualité de vie correcte

Car j'ai besoin d'écoute et d'aide dans ma nouvelle vie de transplanté cardiaque

LE PROGRAMME

Ce programme est proposé en post transplantation cardiaque immédiate et par la suite hospitalisation en hôpital de jour.

L'équipe

L'équipe de soignants éducateurs se compose de médecin, infirmière, diététicienne, kinésithérapie, psychologue, assistante sociale.

Le programme comprend :

- un bilan personnalisé lors d'un entretien individuel
- des séances individuelles ou collectives autour des thèmes qui vous concernent
- une écoute et un soutien individuel