COMMENT NOUS CONTACTER ?

↘ un mail : educardio@chu-bordeaux.fr

Merci de mettre en objet du mail «éducation thérapeutique» et de nous laisser vos coordonnées : nom, prénom, date de naissance, adresse et numéro(s) de téléphone(s) pour vous joindre. À la suite de ce mail, nous prendrons soin de vous contacter dans les meilleurs délais.

↘ ou un téléphone : 05 24 54 91 37 ou 05 24 54 91 76
(du lundi au vendredi, de 8h30 à 16h)

L'équipe référente :

- Médecin coordonnateur : Dr Marianne Lafitte
- Cadre de santé : Loïc Éoche
- Infirmière : Christelle Bourda
- Infirmière : Myriam Legrand
- Diététicienne : Laura Privé
- Art-thérapeute : Sophie Agussol

Service des maladies coronaires et vasculaires

Hôpital cardiologique
Hôpital Haut-Lévêque - Groupe hospitalier Sud
Avenue de Magellan 33604 Pessac cedex

Comment se rendre à l'hôpital Haut-Lévêque ?

En voiture	Sortie rocade n° 14 ou sortie A63 n° 26 « Pessac - Bersol » (suivre Hôpital Haut-Lévêque) - Grand parking gratuit
En tramway	Ligne B > arrêt : « Hôpital Haut-Lévêque »
En bus	Ligne 24, Corol 36, 39, Citéis 44 > arrêt : « Hôpital Haut-Lévêque »
En train	Gare de Pessac Alouette, TER Aquitaine

www.chu-bordeaux.fr

COM0632 ©Direction de la communication et de la culture - Décembre 2022

CHU BDX — CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE BORDEAUX

ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE

ÉDUCARDIO

pour les patients de cardiologie et leurs proches

Situé sur le site de Haut-Lévêque, au rez-de-chaussée de l'hôpital cardiologique, l'équipe de prévention et d'éducation thérapeutique d'**ÉDUCARDIO** vous accueille au niveau des consultations, bureau 21, pour vous proposer un parcours adapté à votre santé.

Pôle cardio-thoracique
Service des maladie coronaires et vasculaires

Programme d'éducation thérapeutique - Déclaré à l'ARS LOI HPST 21 juillet 2009

ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE

L'éducation thérapeutique vous aide à mieux vous soigner et agir sur votre maladie. Avec l'aide de professionnels spécialisés, vous choisirez vos propres objectifs pour prendre soin de vous et de votre santé, dans votre vie quotidienne.

PRISE EN CHARGE

Consultation	Présentiel ou distanciel	Patients, famille	Acquis	Personnalisable
Entretien individuel	**Atelier**	**Échanges**	**Bilan**	**Renforcement**
Hospitalisation	Individuel ou collectif	Association	Réajustement	Optionnel

Amélioration de la qualité de vie

Les thèmes au choix

- Mon traitement et mon quotidien
- Mon Insuffisance cardiaque et moi
- Pratiquer une activité physique adaptée
- Mon anticoagulant et moi
- Le numérique et ma santé
- Protéger mes valves cardiaques
- Savoir gérer une urgence
- L'alimentation et mon cœur
- Atelier « Bien-être et détente »
- L'auto-mesure de la tension artérielle

POUR QUI ?

- Pour **VOUS,** et toutes les personnes suivies pour une pathologie cardiaque,
- Pour **vos proches**, si vous le souhaitez.

POURQUOI ?

Moi, acteur de ma santé

- Répondre à toutes vos questions
- Être écouté et compris
- Échanger avec d'autres personnes
- Améliorer votre qualité de vie
- Prendre soin de vous et de votre entourage
- Faciliter votre quotidien à domicile

LE PROGRAMME

L'équipe d'ÉDUCARDIO vous propose un programme d'éducation thérapeutique animé par des spécialistes de votre maladie, et formés à l'éducation des patients : médecin, infirmière, diététicienne, art-thérapeute…

Le programme se déroule dans des espaces conviviaux, réservés à l'échange et dans le respect et la confidentialité.

À partir de votre expérience et de vos connaissances, nous vous proposons de développer des trucs et astuces vous permettant d'améliorer votre quotidien.